

Oisans

VIVRE L'ESPRIT DES ALPES

Dossier de presse hiver 2026-2027



LES 2 ALPES
ALPE D'HUEZ
VAUJANY
OZ 3300
LA GRAVE

LE BOURG-D'OISANS
AURIS-EN-OISANS
VILLARD-RECLUS
ALLEMOND
ORNON, OULLES

SAINT-CHRISTOPHE-EN-
OISANS / LA BÉRARDE
BESSE, MIZOËN
LA GARDE-EN-OISANS
VILLAR-D'ARÈNE

CLAVANS-EN-HAUT-OISANS
LE FRENEY-D'OISANS
VILLARD-REYMOND
VILLARD-NOTRE-DAME
LIVET-ET-GAVET

L'Oisans

EN UN COUP D'ŒIL



ALLEMOND 713 M

Accès direct au domaine skiable de l'Alpe d'Huez via l'Eau d'Olle Express

♥ La Maison du Bouquetin pour tout connaître sur cet animal facétieux

ALPE D'HUEZ 1860 M

300 jours de soleil par an

♥ Le Pic Blanc à 3 330 m d'altitude pour une vue époustouflante

AURIS-EN-OISANS 1600 M

La petite station préférée des familles

♥ Découvrir le yooner au coucher du soleil et savourer un sunset inoubliable

BESSE / MIZOËN / CLAVANS-EN-HAUT-OISANS DE 930 M À 1500 M

Une vallée nature et authentique

♥ Auberge du Savel : un lieu convivial et une cuisine transalpine de terroir

LA GARDE-EN-OISANS 970 M

Une des communes les plus verticales de France

♥ Le télésiège de Maronne qui relie le domaine skiable d'Auris-en-Oisans

LA GRAVE /

VILLAR-D'ARÈNE 1520 M

Village classé de renommée internationale

♥ La Meije, le domaine skiable hors-piste unique au monde

LE BOURG-D'OISANS 720 M

Le camp de base de l'Oisans

♥ Le Café Librairie Buvard : un lieu paisible pour se détendre et s'évader

LE FRENEY-D'OISANS 930 M

La bonne option village à proximité des stations des 2 Alpes ou d'Auris-en-Oisans

♥ La Croix de Cassini : un des panoramas à 360° les plus spectaculaires de l'Oisans

LES 2 ALPES / VENOSC MONT-DE-LANS 1650 M

9 mois d'activité dont 7 mois de ski

♥ L'accès pour tous, skieurs, piétons via le Jandri jusqu'à 3 400 m



©P. Duffau



©Andy Eme



©Andy Eme



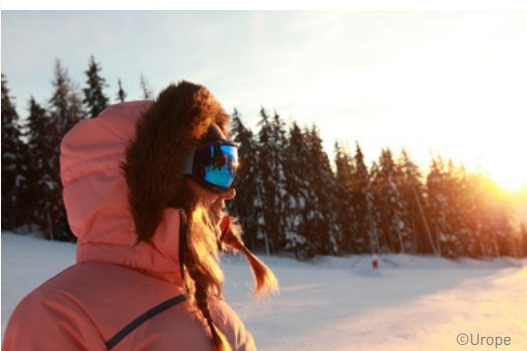
©Andy Eme



©Images&Rêves



©L. Royet



©Urope



©L. Salino



©Images&Rêves

LIVET-ET-GAVET 500 M

La porte d'entrée de l'Oisans

♥ Le musée de la Romanche : les débuts de l'hydroélectricité

OULLES 1400 M

Une des plus petites communes iséroises

♥ Paradis du ski de randonnée dans le Taillefer

ORNON 1300 M

Le spot du ski de fond

♥ Faire son premier bivouac hivernal

OZ 3300 1350 M

Station 100% piétonne et green avec l'ascenseur valléen

♥ Expériences insolites : bivouac, ski 1^{ères} traces, ski coucher de soleil...

SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE

1420-1740 M

La Mecque de l'alpinisme

♥ 15^e Rassemblement Glace pour découvrir l'escalade sur cascade de glace

VAUJANY 1250 M

La station familiale par excellence

♥ Espace musée de Vaujany pour une visite immersive et interactive au cœur de la montagne

VILLARD-NOTRE-DAME 1520 M

28 habitants à l'année

♥ Auberge La Brindille pour sa cuisine gourmande et son cadre dépayçant

VILLARD-RECLAS 1500 M

Village-station authentique de l'Espace Alpe d'Huez

♥ Labellisée station de trail depuis 2017

VILLARD-REYMOND 1630 M

Second village le plus haut de France

♥ Auberge de l'Eau Blanche pour son ambiance chaleureuse et conviviale

L'Oisans

L'Oisans s'écrit au rythme de ses sommets, de ses vallées et de celles et ceux qui les font vivre. Entre l'Isère et les Hautes-Alpes, ce territoire alpin dévoile un relief spectaculaire avec des glaciers, des forêts, des villages perchés et des hauts cols qui composent un décor aussi puissant que vivant.

L'hiver, l'Oisans se raconte autant sur les skis qu'à travers les rencontres. Derrière les grands domaines skiables se cachent des villages de caractère, des artisans passionnés, des scientifiques qui observent les glaciers, des guides qui transmettent leur savoir et des habitants qui perpétuent les traditions tout en inventant de nouvelles façons de vivre la montagne. Chaque vallée révèle une facette différente du territoire, entre patrimoine, gastronomie, nature et expériences insolites.

Des itinéraires mythiques de La Grave – La Meije aux 500 kilomètres de pistes, des paysages sauvages du Parc national des Écrins aux tables gourmandes, des refuges d'altitude aux cafés de village, l'Oisans invite à ralentir, à explorer et à s'émerveiller. L'hiver ne se résume pas à une destination de ski, c'est une montagne habitée, inspirante et profondément vivante.

SOMMAIRE

L'OISANS EN UN COUP D'ŒIL	2
SOMMAIRE	4
PRÉPARER LA SAISON	5
LES NOUVEAUTÉS EN ALTITUDE	6
LES RENDEZ-VOUS DE L'HIVER	8
D'AUTRES TRACES	10
LA VIE EN ALTITUDE DES OISSANS	11
LES PETITS BONHEURS SIMPLES AU SOMMET	12
AU DÉTOUR DES VALLÉES	14
LE GÉNÉPI, L'ESPRIT DE LA MONTAGNE	16
ART DE LA TABLE	17
À L'ÉCOUTE DE LA MONTAGNE	18

L'OISANS EN CHIFFRES

1^{ère} destination touristique de l'Isère avec 2,5 millions de nuitées par an
22 villages et stations
47 membres de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans
10 musées
3 domaines skiables et plus de **500 km** de pistes ou itinéraires hors-pistes
57 sommets à plus de **3000 m**
24 refuges
1 parc national

PRÉPARER *la saison*

Villar-d'Arène

DANS LES COULISSES DES PISTES NORDIQUES

Avant les premiers skieurs, il y a ceux qui préparent la neige. sur le domaine nordique du Pays de la Meije, Marine et Charlin forment un duo aussi complémentaire que passionné. L'hiver, Marine devient pisteuse-secouriste tandis que Charlin prend les commandes de la dameuse pour offrir aux fondeurs des pistes parfaitement préparées. Tout au long de la journée, Marine observe l'évolution du manteau neigeux, repère les zones fragiles et imagine les améliorations possibles. Le soir venu, Charlin transforme ses observations en kilomètres de neige soigneusement damée. Un travail de précision, souvent invisible, mais essentiel à la qualité de glisse. Le reste de l'année, Marine est animatrice Natura 2000 sur le site Emparis-Goléon, tandis que Charlin poursuit ses recherches en biologie. Une double vie au service de la montagne.

➔ Bureau d'information touristique de Villar-d'Arène
+33 (0)4 76 79 90 05 / lagrave@hautesvallees.com



Les 2 Alpes

LES CHIENS D'AVALANCHE ENTRENT EN SCÈNE

Avant l'ouverture de la saison, les pisteurs-secouristes et leurs compagnons à quatre pattes se retrouvent aux 2 Alpes pour un entraînement grandeur nature. Depuis plus de vingt ans, la station accueille les formations nationales des maîtres-chiens d'avalanche organisées par l'ANENA. Durant plusieurs jours, équipes de secours et chiens de recherche reproduisent des situations d'intervention au plus près de la réalité afin de perfectionner leurs techniques de recherche sous avalanche. Un rendez-vous devenu une référence nationale qui témoigne du haut niveau d'expertise des professionnels de la montagne et rappelle que la sécurité se prépare bien avant les premières descentes.

➔ Célia DUCROS : +33 (0)4 76 51 39 39 / celia.ducros@anena.org

Auris-en-Oisans

MATHIEU HOSTACHE, LA MONTAGNE COMME ENGAGEMENT

Moniteur de ski en hiver, moniteur de parapente l'été, Mathieu Hostache accompagne les visiteurs toute l'année avec la même passion. Très impliqué dans la vie de la station où il a grandi, il contribue également à son développement touristique en tant qu'élu local. Qu'il fasse découvrir les joies du ski de randonnée, du hors-piste ou du vol libre, Mathieu défend une montagne accessible, respectueuse de son environnement et profondément humaine. Une figure locale qui incarne l'attachement des habitants à leur territoire et leur envie de le partager.

➔ Office de Tourisme d'Auris-en-Oisans : +33 (0)4 76 80 13 52



Les nouveautés EN ALTITUDE

Les 2 Alpes

DEUX NOUVELLES ADRESSES POUR SE RETROUVER

Cet hiver, deux nouvelles tables enrichissent la scène gourmande des 2 Alpes. Les Copain's mise sur une cuisine généreuse, des produits de saison et le plaisir de partager autour d'une grande table. De son côté, Chez Mamie Chou revisite les recettes de famille dans une ambiance chaleureuse et réconfortante. Deux adresses qui promettent de prolonger les journées de ski autour de moments simples et gourmands.

➔ Les Copain's : www.oisans.com/restaurant/restaurant-les-copains/
Chez Mamie Chou : www.chez-mamie-chou.fr



© Bureau des guides Alpe d'Huez

OZ 3300

UNE NUIT SOUS LES ÉTOILES

Au départ d'Oz 3300, cette expérience de bivouac hivernal débute par une randonnée en raquettes jusqu'au Plateau des Lacs d'Oz, à 2 100 mètres d'altitude. Le guide installe le campement, prépare un dîner composé de produits locaux puis laisse place au spectacle du ciel étoilé. Après une nuit au cœur de la montagne et un petit-déjeuner partagé au lever du jour, le retour vers la station s'effectue en raquettes. Une aventure insolite qui lie déconnexion, contemplation et convivialité.

➔ À partir de 175 € par personne (tarifs dégressifs).

Toute la saison d'hiver / À partir de 13 ans.

Bureau des Guides de l'Alpe d'Huez / +33(0)4 76 80 42 55

info@guidesalpedhuez.com

www.oz-en-oisans.com/hiver/decouvrir/experiences-a-vivre/bivouac/

Saint-Christophe-en-Oisans

DEUX SIÈCLES D'HISTOIRE DES REFUGES DE MONTAGNE

Comment les premiers abris de fortune sont-ils devenus les refuges que l'on connaît aujourd'hui ? Le Musée Mémoires d'Alpinismes consacre une exposition à l'évolution des refuges alpins, depuis les cabanes des chasseurs de chamois jusqu'aux refuges gardés accueillant aujourd'hui randonneurs et alpinistes. Une plongée passionnante dans plus de deux siècles d'histoire qui raconte l'évolution de la pratique de la montagne autant que celle de son architecture.

➔ Tarif : 3,50 € / Ouvert tous les jours du 1^{er} juin au 30 septembre, et régulièrement au fil de l'année

Musée Mémoires d'Alpinismes / +33(0)4 76 79 52 25

musee@saint-christophe-en-oisans.fr

www.musee-alpinisme.com

© M. Molinari



Villar-d'Arène

L'ÉGLISE SAINT-MARTIN ROUVRE SES PORTES

Après plusieurs décennies de fermeture, l'église Saint-Martin de Villar-d'Arène s'apprête à accueillir de nouveau le public. Menacé d'effondrement, cet édifice emblématique a fait l'objet d'une vaste campagne de restauration, soutenue notamment par le Loto du Patrimoine et de nombreux mécènes. Reconstituée entre 1866 et 1870 en tuf doré du Lautaret, l'église retrouvera une nouvelle vie à travers une programmation culturelle mêlant concerts, expositions et animations patrimoniales. Une renaissance attendue par tout un village.

➔ Bureau d'information touristique de Villar-d'Arène
+33(0)4 76 79 90 05 / lagrave@hautesvallees.com



©N. Huebert

Auris-en-Oisans

LE RESTAURANT LE SKOB, UN VENT DU NORD SOUFFLE SUR LES ALPES

Une nouvelle adresse fait voyager les papilles entre le Nord de la France et les Alpes. Repris par Olivier et Stéphane, deux amis originaires des Hauts-de-France, Le Skob mêle les grands classiques savoyards aux spécialités du Nord. Tartiflette, carbonnade flamande, burger au maroilles ou encore frites cuites au gras de bœuf composent une carte aussi généreuse qu'originale. À découvrir également, leur bière artisanale, élaborée en partenariat avec une brasserie belge et déjà récompensée au Concours International Gilbert & Gaillard 2026.

➔ Ouvert 7 jours sur 7 pendant la saison. Plats de 15 à 30 € / Olivier Bailleul / +33 (0)6 13 40 98 53
skob-restaurant-auris-kqx6976.gamma.site/skob#card-6yxstgw3qabt91

Auris-en-Oisans

UN APÉRITIF FACE AU COUCHER DU SOLEIL

Quand la lumière décline sur les sommets, Romann Cayol invite les marcheurs à ralentir le pas. Originaire d'Auris-en-Oisans et récemment diplômé accompagnateur en montagne, il propose une promenade en raquettes accessible à tous, ponctuée d'un apéritif composé exclusivement de produits locaux. Fromages, charcuteries, pains et boissons de l'Oisans se dégustent face aux derniers rayons du soleil dans une ambiance conviviale. Une sortie qui célèbre à la fois les paysages et les producteurs du territoire.

➔ 45 € / adulte, 35 € / enfant. Tous les lundis de 16 h 30 à 19 h 30.
À partir de 6 ans / Romann Cayol / +33 (0)6 52 90 95 79
www.guidesalpedhuez.com/fr/raquette-a-neige-insolite

Alpe d'Huez

UN ESCAPE GAME GRANDEUR NATURE

À l'Alpe d'Huez, les participants suivent les traces d'Hectore, mystérieusement disparu lors d'une expédition sur les traces de son ancêtre, lui-même lié à une énigmatique disparition survenue en 1954. Munis de raquettes et d'indices, les équipes progressent dans la montagne enneigée pour résoudre cette aventure immersive mêlant patrimoine, énigmes et exploration. Une façon originale de découvrir la montagne en famille ou entre amis.

➔ À partir de 25 €. Les mardis et dimanches (ou sur demande) à 9 h 30 / 13 h 30 / 17 h. Durée : 1 h 30 à 2 h 30
Bureau des Guides de l'Alpe d'Huez / +33 (0)4 76 80 42 55
info@guidesalpedhuez.com
www.guidesalpedhuez.com/fr/raquette-a-neige-insolite



Les 2 Alpes

LA NEIGE AUTREMENT, EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Les E-Trott Riders proposent une nouvelle façon de glisser sur la neige grâce à des trottinettes électriques tout-terrain. Accompagnés d'un moniteur, les participants sillonnent les chemins enneigés en profitant d'une activité ludique, silencieuse et accessible. Une expérience originale qui permet d'explorer la montagne grâce à une activité inédite.

➔ Accessible à partir de 14 ans. À partir de 50 € / +33 (0)7 63 71 83 50
e-trott-rider.fr/trottinette-electrique-les-deux-alpes/
contact@etrott-rider.fr /



Les festivités DE L'HIVER

Allemond

LA FOIRE DE L'AVENT OUVRE LA SAISON DES FÊTES

Le 29 novembre 2026 de 10h à 17h

À l'approche de Noël, Allemond célèbre les saveurs et les savoir-faire français lors de sa traditionnelle Foire de l'Avent. Le temps d'une journée, producteurs et artisans investissent le village pour proposer un véritable avant-goût des fêtes de fin d'année. Vins, champagnes, huîtres, escargots et autres spécialités du terroir côtoient un marché artisanal où bijoux, vêtements, savons, huiles essentielles et créations originales offrent une multitude d'idées cadeaux. Un rendez-vous convivial qui propose de mélanger gourmandise, artisanat et esprit de Noël.

➔ allemond.fr/decouvrir-allemond/animations-et-culture/

Vaujany

GALA DE PATINAGE FÉERIE SUR GLACE

Le 21 décembre 2026

Chaque hiver, la patinoire de Vaujany accueille Féerie sur Glace, un gala réunissant des patineurs de renommée in-

ternationale. Acrobaties, performances artistiques et mises en scène poétiques se succèdent pour offrir un spectacle aussi spectaculaire qu'émouvant. Au-delà de la performance sportive, l'événement revêt également une dimension solidaire puisqu'une partie des bénéfices est reversée à l'association Petits Princes, qui réalise les rêves d'enfants gravement malades.

Les 2 Alpes

LES LUMIÈRES DE LA MUZELLE : LE TRAIL SUR NEIGE ET DE NUIT

Le 16 janvier 2027

Frontale sur la tête et neige sous les pieds, près de 2 000 coureurs se donnent rendez-vous chaque hiver pour Les Lumières de la Muzelle, l'un des plus grands trails blancs de France. Depuis le secteur de Vallée Blanche, à 2 100 mètres d'altitude, les participants s'élancent à la nuit tombée sur des parcours allant de 11 à 42 kilomètres. Entre paysages enneigés, ambiance nocturne et défi sportif, cette course est devenue l'un des temps forts de l'hiver dans l'Oisans.

➔ www.les2alpes.com/hiver/decouvrir/une-station-qui-bouge/les-lumieres-de-la-muzelle/

Alpe d'Huez

LE FESTIVAL DU FILM DE COMÉDIE CÉLÈBRE SES 30 ANS

Du 18 au 24 janvier 2027

Le Festival du Film de Comédie de l'Alpe d'Huez célèbre en 2027 son trentième anniversaire. Depuis trois décennies, ce rendez-vous incontournable ouvre l'année cinématographique en mettant la comédie à l'honneur à travers une sélection de longs et courts métrages. Acteurs, réalisateurs, professionnels du cinéma et grand public s'y retrouvent dans une ambiance chaleureuse. Une semaine de cinéma, de rencontres et de bonne humeur qui fait de l'Alpe d'Huez l'une des capitales françaises de la comédie.

➔ Accès libre dans la limite des places disponibles / Office de tourisme de l'Alpe d'Huez / +33 (0)4 76 11 44 44
info@alpedhuez.com
www.festival-alpedhuez.com/



©Andy Eme



©MB Photocall - OT Alpe d'Huez

Saint-Christophe-en-Oisans

LE XVI^E RASSEMBLEMENT GLACE

Les 23 et 24 janvier 2027

Chaque hiver, Saint-Christophe-en-Oisans devient le rendez-vous des passionnés de cascade de glace avec le Rassemblement de cascade de glace. Pendant deux jours, débutants et grimpeurs confirmés se retrouvent autour d'un programme mêlant école de glace, grandes voies, ateliers techniques, formations et projections de films d'alpinisme. Encadré par les Guides de La Bérarde Meije Écrins, l'événement est l'occasion de découvrir une discipline spectaculaire dans un cadre sécurisé et convivial, au cœur de l'une des vallées les plus emblématiques de l'alpinisme.

➔ À partir de 70 € par jour et à partir de 12 ans / Guides de La Bérarde Meije Écrins
+33 (0)7 67 34 54 39
guides.berarde.veneon@gmail.com
www.guidesberarde.com

Auris-en-Oisans

UNE SEMAINE À THÈME SUR LE BIEN ÊTRE POUR PRENDRE SOIN DE SOI

En mars

Chaque mois de mars, Auris-en-Oisans consacre une semaine entière au bien-être en proposant de nombreuses animations gratuites. Randonnées en raquettes accompagnées, dégustations de jus detox, offres privilégiées chez les commerçants et réductions sur les cours de ski composent ce programme pensé pour profiter de la destination. Une invitation à conjuguer activités de plein air, détente et art de vivre, loin de l'effervescence des vacances scolaires.

➔ Animations gratuites
Office de Tourisme d'Auris-en-Oisans
+33 (0)4 76 80 13 52

Villard-Reculas

LA MONTÉE ÉTOILÉE

Mars 2027

Bien plus qu'une compétition, La Montée Étoilée est avant tout une grande fête du ski de randonnée. À la tombée de la nuit, les participants gravissent les pentes de Villard-Reculas à la lueur de leur frontale dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

LES FESTIVITÉS DE L'HIVER

CANAL+

reuse. Les plus sportifs peuvent relever le défi du chronomètre, tandis qu'une version non chronométrée permet aux débutants de découvrir la discipline en toute sérénité. Une soirée où le plaisir de partager la montagne l'emporte sur la performance.

➔ www.villard-reculas.com/activites-hiver/la-montee-etoilee-de-villard-reculas/

Les 2 Alpes

LE FESTIVAL 2 L'HUMOUR, LE RIRE PREND DE L'ALTITUDE

Avril 2027

Après une première édition remarquée, le Festival de l'Humour revient aux 2 Alpes avec un concept unique : faire rire jusqu'à plus de 3 000 mètres d'altitude. Pendant quatre jours, humoristes et artistes investissent les restaurants d'altitude, les terrasses panoramiques et même les cabines du téléphérique du Jandri pour proposer des spectacles insolites. Un festival qui bouscule les codes et offre une autre façon de vivre le ski de printemps entre grand air et éclats de rire.

➔ les2alpes.com/hiver/decouvrir/une-station-qui-bouge/festival-2-lhumour-des-2-alpes/

D'AUTRES *traces*

Vaujany

LA DERNIÈRE DESCENTE AU SOLEIL COUCHANT

Lorsque les remontées mécaniques ferment et que la montagne retrouve son calme, Vaujany offre un privilège aux skieurs qui le souhaitent. Une fois par semaine, les amateurs de glisse sont invités à rejoindre le sommet du domaine pour assister au coucher du soleil face aux massifs enneigés. Aux côtés des pisteurs, ils dégustent des spécialités régionales avant de s'élancer sur une ultime descente. Un moment suspendu offrant une autre manière de profiter de la montagne.

☎ +33 (0)4 76 80 72 37 / info@vaujany.com

Vaujany

PILOTER AU-DESSUS DES GRANDES ROUSSES

Et si les aventuriers découvraient les sommets depuis le cockpit d'un avion ? À Vaujany, l'Espace Musée invite à explorer autrement le territoire grâce à un parcours interactif consacré à l'histoire de la commune, à la géologie alpine, à la faune, à la flore et aux effets du changement climatique. La visite réserve une expérience aussi ludique que spectaculaire grâce à un simulateur de vol qui permet de survoler les massifs des Grandes Rousses et de Belledonne comme un véritable pilote. Pendant deux minutes, les visiteurs prennent de la hauteur et découvrent les reliefs sous un angle inédit. Accessible dès 7 ans et entièrement gratuit, ce musée nouvelle génération conjugue découverte scientifique, patrimoine et immersion, pour une sortie qui séduit autant les familles que les passionnés de montagne.

➡ Ouvert gratuitement tous les jours en saison de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h, accessible à partir de 7 ans, durée de visite : environ 1 h 30 / +33 (0)4 76 11 11 91

Espace Alpe d'Huez Clavans-en-Haut-Oisans

SKI HORS-PISTE ET HALTE GOURMANDE

Depuis le Pic Blanc, à 3 330 mètres d'altitude, les skieurs s'élancent aux côtés d'un guide de haute montagne pour une longue descente hors-piste de plus de 2 000 mètres de dénivelé, entre glacier, combes et vallons sauvages. L'itinéraire rejoint le village de Clavans-en-Haut-Oisans, au cœur de la vallée du Ferrand pour poursuivre l'aventure autour d'un repas généreux à l'Auberge du Savel, tenue par Leroy et Clémentine. Une expérience qui mêle sortie sportive, espaces sauvages et saveurs alpines avec une logistique entièrement pensée pour le confort des participants grâce à une navette retour vers l'Alpe d'Huez. Un niveau piste noire est requis pour cette immersion et pour les skieurs qui souhaitent aborder cette sortie encore plus sereinement, une formation sur la sécurité en montagne peut être proposée.

➡ À partir de 140 € (forfait de ski non compris) avec le matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) fourni / Bureau des Guides de l'Alpe d'Huez / +33 (0)4 76 80 42 55 / info@guidesalpedhuez.com
www.guidesalpedhuez.com/fr/ski-hors-piste

Alpe d'Huez

UNE BALADE SOUS LES ÉTOILES JUSQU'À UN IGLOO POUR SAVOURER UNE FONDUE

À 18 h, tous les mardis, jeudis et samedis, les visiteurs peuvent troquer leurs skis pour des raquettes afin de rejoindre un authentique igloo niché sur les hauteurs de l'Alpe d'Huez. Après une randonnée sous les étoiles, les participants partagent un apéritif avant de s'installer dans ce refuge insolite pour savourer une fondue traditionnelle. L'accompagnateur prend le temps d'évoquer la montagne hivernale, sa faune et son environnement lors de cette sortie unique. Lorsque les conditions le permettent, la soirée se poursuit par une initiation à l'observation des étoiles et des constellations. Une parenthèse hors du temps.

➡ Tarif : 85 € / À partir de 8 ans / Bureau des Guides de l'Alpe d'Huez / info@guidesalpedhuez.com
+33 (0)4 76 80 42 55 / www.guidesalpedhuez.com/fr/raquette-a-neige-insolite

LA VIE EN ALTITUDE des Oissans



©T. Blais

Auris-en-Oisans

LOUIS DUROULE, ENFANT DU PAYS

À seulement 24 ans, Louis Duroule incarne une nouvelle génération profondément attachée à son territoire. Originaire d'Auris-en-Oisans, il a repris Sol & Monta, le snack d'altitude perché à 1860 mètres, avec l'envie de faire vivre la station tout au long de l'année. Depuis sa terrasse, la vue embrasse les sommets emblématiques de l'Oisans, tandis que l'hiver, DJ sets et animations prolongent l'ambiance des pistes. Engagé dans la vie locale, Louis est également élu au conseil municipal, convaincu que l'avenir de la montagne se construit aussi par ceux qui y vivent toute l'année.

➔ Ouvert 7 jours sur 7 pendant la saison d'hiver / Louis Duroule
+33 (0)6 12 80 27 52

Villard-Reculas

LA BERGERIE, L'ESPRIT DU VILLAGE

À quelques pas seulement du village, La Bergerie est l'une de ces adresses que les habitants se transmettent de génération en génération. Aux commandes depuis de nombreuses années, Francis, enfant du pays, et son épouse Laurence mettent à l'honneur une cuisine généreuse inspirée des traditions montagnardes. Niché à l'orée de la forêt, le chalet séduit autant par son atmosphère chaleureuse que par sa terrasse ensoleillée et sa vue imprenable qui permet de prolonger une journée de ski autour d'un chocolat chaud ou d'une spécialité locale.

➔ www.villard-reculas.com/restaurant/la-bergerie/

Saint-Christophe-en-Oisans

GRANDIR AU CŒUR DES MONTAGNES

Choisir de vivre à l'année dans un village d'altitude est un véritable mode de vie. À Saint-Christophe-en-Oisans, Anabelle et Grégoire Tassigny ont fait ce choix avec leurs quatre enfants. Lui est accompagnateur en montagne et ingénieur, elle dirige l'école de Venosc. Ensemble, ils ont construit un quotidien où la montagne devient un formidable terrain d'apprentissage. Les saisons rythment la vie de famille, les trajets se font au cœur des paysages enneigés. Leur témoignage raconte une montagne habitée, vivante et tournée vers l'avenir.

➔ Anabelle & Grégoire Tassigny
+33 (0)7 65 89 77 53 / gregoire.tassigny@gmail.com
www.oisans.com/commerce-service/accompagnateur-montagne-gregoire-tassigny/



©T. Blais

La Grave

GARDIENS DU REFUGE DU GOLÉON

Perché face aux Aiguilles d'Arves et au lac du Goléon, le refuge éponyme est bien plus qu'une étape pour les randonneurs. C'est un lieu de vie. Myrtille et Olivier accueillent les visiteurs avec simplicité et générosité. Le couple veille sur ce refuge d'altitude en faisant découvrir un autre rythme, celui de la montagne. Entre accueil des randonneurs, préparation des repas et entretien du refuge, leur quotidien est rythmé par les saisons, la météo et les rencontres. Une immersion authentique dans la vie des gardiens de refuge, au cœur des paysages grandioses de l'Oisans.

➔ www.hautesvallees.com/la-grave/equipement/refuge-du-pic-du-mas-de-la-grave-refuge-du-goleon-la-grave/

Les petits bonheurs simples AU SOMMET



La Grave

UN SAUNA MOBILE FACE À LA MEIJE

Se détendre dans un sauna tout en admirant les sommets de la Meije : c'est l'expérience insolite proposée à La Grave. Installé en pleine montagne, ce sauna alpin fonctionne de manière autonome et accueille les visiteurs pour une heure de relaxation avec vue panoramique. Il suffit de réserver son créneau, d'apporter son maillot, une serviette et de laisser la magie opérer. Une pause bien-être originale au cœur des Alpes.

➔ 15 €/ personne - 60 minutes

ANDAS - Sauna Alpin / +33 (0)6 86 08 45 90

www.andas-saunasalpines.com

©We like communication

Le Bourg-d'Oisans

LIRE, DÉGUSTER ET PRENDRE SON TEMPS

Le Café Buvard est bien plus qu'une librairie. Dans ce café-librairie à l'ambiance cosy, les livres côtoient les boissons chaudes et les gaufres maison. Cécile accueille chaque visiteur avec le sourire et partage volontiers ses derniers coups de cœur littéraires. Tout au long de l'année, le lieu vit également au rythme des rencontres avec des auteurs, des conférences et des échanges. Une parenthèse idéale pour ralentir entre deux journées passées en montagne.

➔ Du mardi au jeudi de 9 h 30 à 18 h 30, le vendredi et samedi de 9 h 30 à 17 h.

+33 (0)4 22 91 88 41 / librairiebuvard@gmail.com

www.bourgdoidsans.com/commerce-service/buvard-librairie-cafe/

Le Bourg-d'Oisans

UN VRAI CHOCOLAT CHAUD QUI RÉCHAUFFE L'HIVER

Chez Écrin Glacé, le chocolat se déguste sous toutes ses formes. Derrière cette chocolaterie artisanale, Nicolas travaille la fève de cacao avec passion et confectionne tablettes, biscuits et douceurs maison. Lorsque les températures chutent, impossible de résister à son chocolat chaud, devenu une véritable adresse refuge pour les gourmands après une journée sur les pistes ou une balade hivernale.

➔ +33 (0)4 76 79 91 17 / ecringlace@gmail.com

www.ecringlace-hauterives.fr/



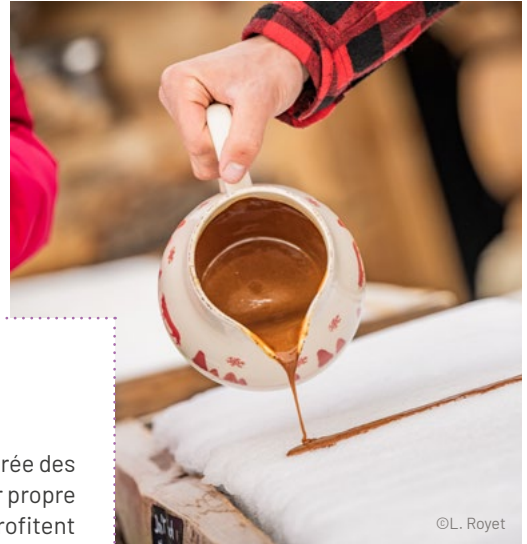
Alpe d'Huez

UNE DOUCEUR GOURMANDE VENUE DU QUÉBEC

Impossible de résister à l'ambiance chaleureuse de La Cabane à Sucre. Inspirée des traditions canadiennes, cette adresse invite petits et grands à fabriquer leur propre sucette au miel local directement sur la neige. Pendant que les enfants profitent des jeux en bois, des luges ou des chamallows grillés au feu de bois, les plus grands savourent un verre de PCR (pomme, cannelle, rhum) ou d'autres spécialités locales. Une halte familiale, ludique et résolument gourmande sur le front de neige.

➡ Fabrication de la sucette : 4 €. Ouvert tous les jours pendant la saison d'ouverture des remontées mécaniques, de 8 h 30 à 17 h 30.

www.instagram.com/cabaneasucrealpedhuez/



©L. Royet

Auris-en-Oisans

UN DÎNER AU COIN DU FEU

Dans le hameau typique des Cours, l'Auberge de la Forêt cultive l'art de recevoir. Ici, le feu crépite dans la cheminée tandis que les assiettes mettent à l'honneur une cuisine de montagne raffinée, inventive et toujours de saison. Les cartes évoluent au fil des produits avec une attention particulière portée aux propositions végétariennes. Une adresse confidentielle où les amoureux du bien manger viennent autant pour la qualité des plats que pour l'atmosphère chaleureuse qui invite à prolonger la soirée.

➡ Virginie Rucho / +33 (0)6 10 18 82 57

Alpe d'Huez

UN BAIN INSPIRÉ PAR LA MONTAGNE

Au Spa des Alpes, le bien-être puise directement son inspiration dans les richesses naturelles de l'Oisans. Installé dans une baignoire en cuivre, le bain d'Alpinothérapie associe huiles végétales, huile essentielle d'épicéa et rituels sensoriels pour une expérience profondément relaxante. La séance se prolonge par une dégustation d'eau de sapin, d'une tisane signature et de mignardises aux saveurs alpines. Une invitation à découvrir l'Alpinothérapie, une approche du bien-être développée exclusivement aux Grandes Rousses Hotel & Spa.

➡ 45 minutes à 80 €. Spa ouvert tous les jours de 10 h à 20 h à partir de 16 ans.

Grandes Rousses Hotel & Spa - Spa des Alpes / +33 (0)4 58 19 20

spa@hotelgrandesrousses.com

www.hotelgrandesrousses.com/fr/spa.html

Vaujany

UNE TABLE GOURMANDE AU CŒUR DU VILLAGE

Avec son ambiance chaleureuse mêlant décoration traditionnelle et touches contemporaines, Le Chalet Gourmand est une adresse incontournable de Vaujany. Le chef y revisite les spécialités montagnardes avec créativité tout en proposant une cuisine de saison et des pizzas cuites au feu de bois. Une table conviviale pour que les gourmands puissent se retrouver après une journée au grand air et ainsi partager un moment savoureux.

➡ +33 (0)4 76 80 77 11 / lechaletgourmand38114@gmail.com

www.le-chalet-gourmand-vaujany.fr



©Chalet Gourmand

AU DÉTOUR *des vallées*



Saint-Christophe-en-Oisans

LA CORDÉE, UN LIEU DE VIE AVEC PLUS D'UN SIÈCLE D'HISTOIRES

Depuis 1907, La Cordée accueille alpinistes, habitants et voyageurs de passage au cœur de Saint-Christophe-en-Oisans. Dirigé par Marie-Claude Turc, l'établissement est bien plus qu'un hôtel-restaurant : classé « Café historique et patrimonial d'Europe », il est devenu un véritable lieu de mémoire de l'alpinisme et de la vie dans le Vénéon. Passionnée de littérature, Marie-Claude a également transformé son coin épicerie en café-librairie, faisant de La Cordée un lieu de rencontres et d'échanges où se croisent écrivains, guides, habitants et amoureux de la montagne. Une halte authentique qui incarne l'âme des vallées de l'Oisans.

📍 www.hotel-la-cordee.fr

Les 2 Alpes

UNE SECONDE VIE POUR LES VOILES DE PARAPENTE

Couteliers, céramistes, verriers et créateurs ouvrent les portes de leurs ateliers et perpétuent des savoir-faire montagnards. Par exemple, avec sa marque d'upcycling, Romane Kerjean-Ney transforme d'anciennes voiles de parapente en accessoires de mode. Chaque création conserve les couleurs vives et la légèreté des textiles ayant déjà parcouru les cieux de l'Oisans. Cette démarche, à la croisée de l'artisanat et de l'économie circulaire, illustre une nouvelle façon d'habiter la montagne : créer autrement, en valorisant les matériaux existants. La jeune créatrice s'inscrit dans une dynamique portée par de nombreux artisans locaux qui perpétuent les savoir-faire tout en imaginant les objets de demain.

📍 Magasin Romey / Les 2 Alpes / +33 (0)6 75 71 17 71



Le Bourg-d'Oisans

QUAND JEAN-MARC ROCHETTE FAIT ENTRER LA MONTAGNE AU MUSÉE

Le musée Galta (Galerie des Trésors Alpains) réserve une belle surprise aux visiteurs avec une création originale signée Jean-Marc Rochette, auteur d'Ailefroide et du Transperceneige. Dans une salle immersive mêlant dessin, podcast, animation et documentaire naturaliste, l'artiste invite à suivre la vie des chamois, loups et aigles royaux de l'Oisans au fil de l'année. Ses illustrations emblématiques ponctuent cette expérience sensorielle pour offrir un regard inédit sur la faune alpine. Une création exclusive qui enrichit la visite du musée et témoigne du lien profond qui unit Jean-Marc Rochette aux paysages de montagne.

📍 +33 (0)4 76 80 27 54 / musee@mairie-bourgdosans.fr

Tarif plein à partir de 4 € et gratuit pour les moins de 6 ans

www.oisans.com/patrimoine-culturel/galta-la-galerie-des-tresors-alpins/



©Urope

Allemond

LE FOYER DE SKI DE FOND POUR LES JEUNES

Depuis plus de cinquante ans, le Foyer de ski de fond d'Allemond joue un rôle essentiel dans la découverte du ski nordique. Derrière cette structure associative se cache une mission simple : transmettre le goût de la glisse aux jeunes dans un cadre scolaire. Tout au long de l'hiver, le foyer accueille les scolaires, accompagne les enfants du pré-club et met à disposition le matériel nécessaire pour pratiquer ski de fond. Au-delà sa mission, il constitue un véritable lieu de vie où les bénévoles et les passionnés participent à faire vivre cette pratique au cœur de la vallée de l'Eau d'Olle.

📍 Ouvert du 22 décembre au 31 mars de 8 h 30 à 12 h / Location de skis de fond possible / +33 (0) 4 76 79 81 13

www.oisans.com/commerce-service/foyer-de-ski-de-fond-allemond-location/

Le Freney-d'Oisans

BROC' AND FRIPE CHEZ MÉMÉ ODDOUX

L'ancienne épicerie du Freney-d'Oisans retrouve une seconde vie avec Chez Mémé Oddoux, une boutique de brocante et de friperie imaginée par Brigitte et Isabelle, deux habitantes profondément attachées au village. Entre objets chinés et vêtements de seconde main, elles redonnent vie à un commerce emblématique tout en créant un véritable lieu de rencontre. Une belle illustration de la vitalité des vallées de l'Oisans qui mélange patrimoine et nouvelles initiatives.

Le Bourg-d'Oisans

CLÉMENT PAGÈS, GUIDE ET BÂTISSEUR D'IGLOO

Accompagnateur en montagne passionné, Clément Pagès aime partager bien plus qu'une randonnée. En hiver, il emmène petits et grands en raquettes jusqu'à un igloo, construit de ses propres mains, pour y déguster une fondue dans une ambiance chaleureuse. Entre anecdotes sur la montagne, découverte de la neige et convivialité, lors de ses sorties insolites, il offre aux voyageurs une autre façon de vivre l'hiver en Oisans. Été comme hiver, Clément fait découvrir les paysages de montagne avec simplicité et bonne humeur, privilégiant les petits groupes et le partage d'expériences.

📍 +33 (0) 6 31 81 42 06 / À partir de 35 € avec le matériel fourni
nunam-aventures.fr/clement-pages/



©Andy Eme

Allemond

L'EAU D'OLLE EXPRESS, LA MONTAGNE SANS VOITURE

Relier la vallée aux sommets en quelques minutes tout en limitant la circulation automobile, c'est le pari réussi de l'Eau d'Olle Express. Depuis Allemond, cette télécabine moderne permet d'accéder directement aux stations d'altitude de l'Espace Alpe d'Huez, avec un arrêt possible à Oz 3300, sans emprunter les routes de montagne. Le trajet devient une expérience à part entière, offrant une vue imprenable sur le lac du Verney et le massif de Belledonne. Pratique, confortable et respectueux de l'environnement, cet équipement illustre les nouvelles mobilités en montagne et facilite l'accès aux activités hivernales.

📍 www.oisans.com/equipement/telecabine-eau-dolle-express/

Le génépi

L'ESPRIT DE LA MONTAGNE



©Urope

Les 2 Alpes

LE GÉNÉPI DÉVOILE SES SECRETS

Symbole des Alpes, le génépi se découvre aussi en coulisses. Aux Deux Alpes, Génépi des Sommets, crée en 2017 par Cyril Jouvin et Sylvain Peguy, ouvre les portes de son atelier pour faire découvrir toutes les étapes de fabrication de cette liqueur emblématique. De la sélection des plantes jusqu'à la macération et à la mise en bouteille, les visiteurs plongent dans un savoir-faire artisanal profondément ancré dans l'Oisans. Les visites sont ponctuées d'échanges autour des différentes variétés de génépi, de son histoire et des traditions qui entourent cette plante de montagne.

Membre de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans

➔ www.oisans.com/producteur/produits-regionaux-genepi-des-sommets/

Alpe d'Huez

LE GÉNÉPTRAIL, COURIR AU CLAIR DE LUNE

Chaque hiver, le Généptrail propose une course nocturne au départ de l'Alpe d'Huez, mêlant défi sportif et ambiance conviviale. Frontale vissée sur la tête, les participants s'élancent sur des parcours de 9 ou 18 kilomètres à travers les paysages enneigés, tandis qu'une épreuve est également proposée aux enfants. L'originalité de l'événement ? Des dégustations de génépi ponctuent le parcours, offrant une touche résolument montagnarde à cette expérience sportive. Une manière originale de découvrir la station entre effort, convivialité et saveurs du terroir.

➔ Le 12 décembre 2026 / À partir de 15 € / Trail enfants dès 7 ans, parcours 9 km à partir de 16 ans et 18 km à partir de 18 ans / alpedhueztrail@gmail.com
www.alpedhueztrail.fr/geneptail/

Chantelouve

LE GÉNÉPI CULTIVÉ AVEC PASSION

Cueillette des Sommets cultive le génépi dans le respect de la montagne et des traditions alpines. Cette plante emblématique, autrefois exclusivement cueillie à l'état sauvage, est aujourd'hui cultivée avec soin afin de préserver les milieux naturels tout en perpétuant un savoir-faire local. Les visiteurs découvrent les différentes étapes de culture, de récolte et de transformation avant de retrouver le génépi sous toutes ses formes : liqueurs, infusions ou produits gourmands. Une rencontre authentique avec un producteur passionné, membre de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans, qui illustre l'attachement du territoire à son patrimoine végétal.

Membre de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans

➔ www.cueilletteessommets.fr/nos-produits/#genepi

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.

Art DE LA TABLE

Allemond

MATHILDE ET FABIENNE, UNE HISTOIRE DE FAMILLE

À la Ferme de l'Edelweiss, le goût du terroir se partage de mère en fille. Mathilde et Fabienne ont repris ensemble la chèvrerie du Rivier avec l'envie de faire vivre un élevage à taille humaine et de valoriser les richesses de leur montagne. Dans leur ferme, elles élaborent une large gamme de produits : fromages de chèvre, camemberts, raclettes, yaourts, terrines ou encore saucissons. On les retrouve également sur les marchés d'Allemond et du Bourg-d'Oisans pour valoriser leur passion et leurs produits.

➔ Vente à la ferme : vendredi de 14 h à 18 h, samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h / Mathilde et Fabienne / +33 (0)7 65 68 88 97

Les 2 Alpes

UNE STATION QUI CULTIVE LA GASTRONOMIE

Avec près de 80 restaurants ouverts en hiver, dont sept restaurants d'altitude, Les 2 Alpes s'imposent comme une véritable destination gastronomique. Tables d'altitude, adresses historiques, bistrot de montagne ou concepts plus contemporains composent une offre culinaire variée où les produits locaux occupent une place de choix. Après une journée sur les pistes, la station invite autant à découvrir les spécialités montagnardes qu'à explorer une cuisine inventive portée par des chefs passionnés.

➔ www.les2alpes.com/hiver/preparer-son-sejour/ou-manger-ou-sortir/se-restaure/



©E. Lambreth

Le Freney-d'Oisans

LE GOÛT DU LOCAL DANS SON PANIER PAR MAXIME

Maxime a fait du circuit court son quotidien. À travers Au Panier, il sélectionne les meilleurs produits de l'Oisans et des Alpes auprès de producteurs qu'il connaît personnellement. Fromages, charcuteries, miels, confitures ou spécialités locales composent des paniers gourmands qui mettent en valeur le savoir-faire du territoire. Une démarche engagée qui facilite l'accès aux produits locaux tout en créant un lien direct entre les visiteurs et celles et ceux qui font vivre l'agriculture de montagne.



Villard-Reculas

LA RACLETTE DE CHÈVRE RÉINVENTE LA TRADITION

Clément Marais revisite l'un des plats emblématiques de l'hiver. Dans sa ferme La Chèvre...rie, il produit un fromage à raclette élaboré exclusivement avec le lait de ses chèvres élevées en altitude, à 1500m d'altitude. Plus légère que sa cousine au lait de vache, elle séduit par sa texture fondante et ses notes délicatement acidulées. Une création originale qui témoigne de la capacité des producteurs de l'Oisans à faire évoluer les traditions sans jamais perdre leur authenticité.

➔ La Ferme « La Chèvre...rie » / +33 (0)6 73 16 53 19

Vente à la ferme / Ouverture du lundi au samedi de 17 h 30 à 19 h 30



À L'ÉCOUTE de la montagne

Villar-d'Arène

LE JARDIN DU LAUTARET, LABORATOIRE À CIEL OUVERT

À 2 100 mètres d'altitude, le Jardin du Lautaret ne se contente pas de dévoiler la richesse de la flore alpine. En hiver, il devient un véritable observatoire du changement climatique. Les scientifiques et le grand public s'y rencontrent autour d'événements dédiés aux grands enjeux environnementaux. Deux rendez-vous rythment notamment la saison : « Contributions de la fonte de la neige et des glaciers aux débits des rivières des hauts bassins versants de montagne », qui décrypte le rôle essentiel de la neige et des glaciers dans l'alimentation des cours d'eau, et « Du col du Lautaret aux Pôles », une immersion dans les liens qui unissent les milieux alpins aux régions polaires. Entre conférences, échanges et découvertes scientifiques, ces rencontres offrent une autre façon de vivre la montagne : en comprenant les mécanismes qui façonnent ses paysages aujourd'hui... et demain.

Contributions de la fonte de la neige et des glaciers aux débits des rivières des hauts bassins versants de montagne :

➔ www.jardindulautaret.com/agenda-actualites/actualites/contributions-de-la-fonte-de-la-neige-et-des-glaciers-aux-debits-des-rivieres-des-hauts-bassins-versants-de-montagne-1768543.kjsp

Du col du Lautaret aux Pôles :

➔ www.jardindulautaret.com/agenda-actualites/actualites/du-col-du-lautaret-aux-poles-1768651.kjsp

©P. Guilbaud



OZ 3300

MARCHER AU RYTHME DES GLACIERS

À Oz 3300, le glaciologue Lucas Davaze propose une randonnée commentée qui transforme une balade en montagne en véritable exploration scientifique. Au départ du plateau des lacs d'Oz, à 2 100 mètres d'altitude, les participants découvrent un paysage dominé par le Dôme des Rousses et apprennent à lire les indices laissés par la neige, la glace et les reliefs. Au fil du parcours, le chercheur explique les mécanismes qui façonnent les glaciers, leur évolution et les conséquences du changement climatique sur les milieux d'altitude. Cette sortie gratuite mêle pédagogie, contemplation et échanges, offrant un regard inédit sur une montagne en perpétuelle transformation.

➔ Gratuit sur inscription : Office de tourisme d'OZ 3300
+33 (0)4 76 80 78 01 / info@oz3300.com / www.oz3300.com



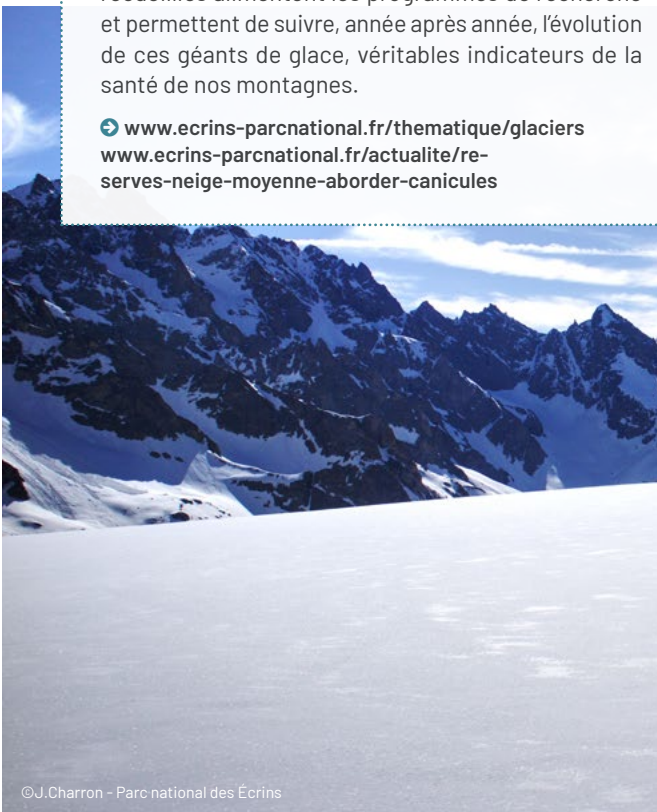
©Thibaut VERGOZ / Jardin du Lautaret / CNRS Images

Oisans

LES GARDIENS DES GLACIERS

Depuis plus de vingt-cinq ans, les gardes-moniteurs du Parc national des Écrins suivent l'évolution des glaciers du massif aux côtés des glaciologues. Mesures de l'épaisseur du manteau neigeux, suivi du recul des glaciers, photographies réalisées toujours au même endroit : ces observations, renouvelées année après année, permettent de mieux comprendre les effets du changement climatique sur les paysages de haute montagne. Ce travail de terrain est mené sur une vingtaine de glaciers des Écrins, dont le glacier Blanc, l'un des plus étudiés des Alpes françaises. Les données recueillies alimentent les programmes de recherche et permettent de suivre, année après année, l'évolution de ces géants de glace, véritables indicateurs de la santé de nos montagnes.

➔ www.ecrins-parcnational.fr/thematique/glaciers
www.ecrins-parcnational.fr/actualite/reserves-neige-moyenne-aborder-canicules



©J.Charron - Parc national des Écrins

Les 2 Alpes

À LA RENCONTRE DE LA FAUNE SAUVAGE À LA TOMBÉE DE LA NUIT

Lorsque la nuit tombe sur les sommets, la montagne révèle un tout autre visage. Aux 2 Alpes, les accompagnateurs en montagne invitent les participants à chausser les raquettes pour partir sur les traces de la faune sauvage. Loin des pistes et de l'agitation, cette sortie conduit les marcheurs jusqu'aux pièges photographiques installés la veille. Les animaux dévoilent ainsi discrètement leur présence. Une véritable enquête de terrain qui mêle observation, sensibilisation et immersion dans une montagne préservée. Ces sorties sont organisées tout au long de la saison hivernale avec les accompagnateurs en montagne des 2 Alpes.

➔ Office de Tourisme des 2 Alpes / +33 (0)4 76 79 22 00

Auris-en-Oisans

LE SKI DE RANDONNÉE, LOIN DES PISTES

Prendre son temps à la montée pour mieux savourer la descente : voilà tout l'esprit du ski de randonnée. À Auris-en-Oisans, les moniteurs de l'ESF accompagnent débutants comme skieurs confirmés dans cette pratique qui séduit de plus en plus d'amateurs de grands espaces. Choix de l'itinéraire, gestion de l'effort, utilisation du matériel et sensibilisation aux risques en montagne font partie de l'expérience. Certaines sorties se vivent même au coucher du soleil, lorsque le domaine retrouve son calme après la fermeture des remontées mécaniques. Les passionnés de glisse peuvent également s'initier au hors-piste ou perfectionner leur technique sur les itinéraires emblématiques de l'Oisans, jusqu'aux célèbres pentes de La Grave ou de l'Alpe d'Huez.

➔ Tarifs : à partir de 137 € / Mathieu Hostache, moniteur de ski de randonnée / +33 (0)6 22 60 53 36
www.aurisesf.com/experiences-inedites/ski-randonnee-initiation/

L'OISANS

LA MONTAGNE AUTHENTIQUE
À QUELQUES HEURES DE PARIS !
6 H DE VOITURE / 4 H EN TRAIN

PAR LA ROUTE

➔ Autoroute depuis Paris, Lyon, Marseille, Genève jusqu'à Grenoble. Depuis Grenoble, suivre la direction Sisteron / Gap par l'autoroute A480. Sortie n°8 Vizille-Stations de l'Oisans. Suivre N 85 jusqu'à Vizille, puis D 1091 direction Briançon.

➔ Le Bourg-d'Oisans se trouve à 50 km de Grenoble. Compter 45 min à partir de la sortie n°8.

PAR LE TRAIN

➔ TGV Paris-Grenoble par liaison régulière en 3 h. Correspondance par bus vers Le Bourg-d'Oisans et les principales communes de l'Oisans avec Cars Région (carsisere.auvergne-rhonealpes.fr) et Lignes Express Régionales (www.autocars-resalp.com/lignes-horaires/briancon-grenoble)



PLRP
TOURISME

Agence PLRP
Marie Hautdecoeur
marie@plrp.fr
+33 (0)6 59 01 15 59

OISANS
LES ALPES MYTHIQUES

Céline VIOLA
+33 (0)6 38 14 55 59
c.viola@oisans.com

Guillaume CONJARD
+33 (0)7 50 55 69 32
g.conjard@oisans.com

Maison de l'Oisans et du Parc
national des Écrins
45 avenue de la République
38520 Le Bourg-d'Oisans, France
www.oisans.com

Imprimé sur papier Cocoon Offset Recyclé,
issu à 100 % de matières recyclées et fibres
blanches sans chlore.

- Ecolabel européen
- Certifié FSC® Recyclé
- Issu de fibres 100% recyclées
- Certifié Cradle To Cradle®
- Green Star System™

Imprimé en France par
un imprimeur labellisé
Imprim'Vert



Création graphique : Sabine Troisvallets - Rédaction : Agence PLRP Marie Hautdecoeur
Impression : Imprimerie Courand & Associés, en 200 exemplaires - Crédits photo :
T. Blais, We Like Communication, S. Morattel, M. Molinari, Pyrouu, Andy Eme, Bureau
des guides Alpes d'Huez, OT les 2 Alpes, B. Clouet, OT Vaujany, Urope, Images&Rêves,
P. Duffau, O. Lefebvre, Chalet Gourmand, Thibaut VERGOZ / Jardin du Lautaret / CNRS
Images, N. Hueber. Photographie de couverture : B. Diet