



**Auvergne
Rhône-Alpes**
Tourisme

**PRESSE
2026**

VOYAGES À PIED, À VÉLO



CARNET #8

**LA VIE
EN
RELIEF**

CHIFFRES CLÉS

(2022)

- Sur l'année, **49%** des séjours des clientèles françaises en Auvergne-Rhône-Alpes donnent lieu à la pratique d'activités outdoor dont 32% pour la pratique de la randonnée pédestre.
- **1ère région française** pour la pratique des activités outdoor (1ère en nombre d'éducateurs sportifs).
- La randonnée représente **38 238 km d'itinéraires balisés** dont 17 628 km d'itinéraires GR@ et GR@ de Pays et 20 610 km d'itinéraires de Promenades et Randonnées (PR).
- En moyenne, un touriste pratique au moins 3 activités outdoor dont la rando, les sports d'hiver et le vélo.
- **2,6 millions de cyclistes** comptabilisés sur ViaRhôna en 2022 génèrent près de 43 Millions d'euros de retombées économiques sur le territoire.
- **24% des athlètes de haut niveau en sports de nature** sont originaires d'Auvergne-Rhône-Alpes.

DESTINATION GRAND'R

La région Auvergne-Rhône-Alpes offre le plus grand espace VTT de France labellisé FFC « Destination Grand'R » à cheval sur l'Allier, la Loire et le Puy-de-Dôme pour rouler et apprécier ce territoire et ses richesses.

- **59 points de départ** dont 5 villes emblématiques : Vichy, Roanne, Thiers, Ambert, Montbrison
- **Plus de 200 circuits** dans une nature sauvage et préservée
- **4500 km balisés** pour ne jamais se lasser
- **5 espaces VTT FFC** réunis pour proposer le plus grand terrain de jeu
- **Des Séjours VTT sur mesure** pour découvrir le Grand'R sur 2j/1 nuit :
 - Embarquez pour les forêts de la Montagne Bourbonnaise
 - Pédalez au cœur du massif des Bois Noirs
 - Goûter au grand air sur les Hautes Chaumes

(03-63-42) <https://destinationgrandair.com>

LA REGION DUVELO.FR

Le site incontournable pour tracer sa route en Auvergne-Rhône-Alpes.

Un portail dédié aux cyclistes (route, VTT, gravel, VAE) avec des sorties proches de chez soi et les meilleurs spots régionaux : Les cols du Tour de France, ViaRhôna, la Grande Traversée du Massif Central... Plus de 700 parcours avec traces GPS, cartes, sites de visites, lieux de baignade, patrimoine naturel ou culturel, producteurs locaux... Sur mobile, chaque itinéraire reste consultable hors connexion : Trace GPS ou PDF en un clic. www.laregionduvelo.fr



OUTDOOR

VIA FLUVIA – VIARHÔNA – DOLCE VIA

UNE BOUCLE D'EXCEPTION ENTRE VOIES VERTES ET RIVIÈRES

Envie d'une aventure grandeur nature ? Cette boucle de 236 km mène au cœur de trois itinéraires : la Via Fluvia, la Dolce Via et ViaRhôna. Entre vallées, rivières et panoramas spectaculaires au fil de l'eau, chaque coup de pédale se savoure ! Ce parcours itinérant avec 2900 m de dénivelé positif, s'adresse aux passionnés de voyage à vélo en quête d'un défi sportif et d'un dépaysement total. Une immersion unique sur des voies sécurisées et aménagées, ponctuées de villages pittoresques et de haltes gourmandes.

3 ITINÉRAIRES MYTHIQUES

VIARHÔNA

Les rives du Rhône, entre nature et patrimoine de Lyon, pour débuter en douceur. De Saint-Vallier jusqu'à La Voulte-sur-Rhône, sur 66km.

LA DOLCE VIA

Une immersion en Ardèche, le long de l'Eyrieux, entre tunnels, viaducs et forêts. De La Voulte-sur-Rhône jusqu'à Saint-Agrève, sur 72km. Liaison par le Velay Express ou par la route, sur 23km.

LA VIA FLUVIA

Une traversée entre Loire et Ardèche, sur une ancienne voie ferrée offrant des paysages contrastés. De Raucoules jusqu'à Vernosc-lès-Annonay, sur 57km. Liaison conseillée par la Vallée de la Cance, sur 19km.

(07) www.ardeche-guide.com



DES HALTES POUR REPRENDRE DES FORCES SUR VIA RHÔNA

CABANE SUR PILOTIS DE L'ISERAND

A 100m de l'entrée de ViaRhôna ce camping spécialement conçu et équipé pour les cyclistes et randonneurs propose des cabanes et du bivouac. Ces hébergements sont pensés et équipés pour les cyclistes, il sont réservables à la nuitée tout l'année. (07) www.iserandcampingardeche.com

AUX KOTAS FINLAND'AIN À IZIEU

Une nuit en Kota pour une pause nature le long de ViaRhôna. A coupler avec une soirée dégustation de vin ou une visite de la Maison d'Izieu. (01) www.auxkotasfinlandain.com

LE BISTROT DE BRENS



Idéalement situé le long de la Viarhônga, c'est le 1er Bistrot de Pays de l'Ain. Cette adresse ancrée dans le territoire est la pause idéale pour reprendre des forces et goûter une cuisine locale. (01) www.bistrotdepays.com

BIENVENUE À LA GARE

Cette ancienne gare est devenue un lieu hybride qui regroupe gîte d'étape, restaurant, bar & café de village tout proche de ViaRhônga. À tester sans modération. <https://lagaresoyons.fr>



BELLE VIA – LA VOIE BLEUE

BELLE VIA

La Belle Via, est un itinéraire cyclable grand format entre Haute-Savoie, Savoie, Isère et Drôme.

C'est un parcours facile pour une expérience dépaysante entre lacs, vergers, villes et campagnes, au cœur des vallées alpines avec de belles vues sur le Mont Blanc, les massifs du Jura, des Bauges, de Chartreuse, de Belledonne et du Vercors. Avec de nombreuses possibilités de halte pour une baignade sur les plages des lacs d'Annecy ou du Bourget, des découverts culturelles ou gastronomiques et de belles échappées le long de la rivière Isère. Une boucle est possible en rejoignant ViaRhônga. 280 km entre Aix-les-Bains et Valence. (73-74-38-26) www.francevelotourisme.com

LA VOIE BLEUE ITINÉRAIRE CYCLABLE DU LUXEMBOURG À LYON

700 km de voyage à vélo au bord de l'eau, du Luxembourg à Lyon.

Un itinéraire pour les curieux, les gourmands, les familles, les amoureux du bien-vivre... Depuis Trévoux au Nord de Lyon, les cyclistes suivent l'itinéraire aménagé sur les berges de la Saône sur 5 à 6 km jusqu'à la maison éclusière de Parcieux. À partager en famille, entre amis lors d'un week-end ou plus avec une halte à Kanôpée camping et lodge (01) www.kanopee-village.com (01 et 69) www.lavoiebleue.com

**ZÉRO VOITURE, 100% DÉCONNEXION
À PIED DES CÉVENNES D'ARDÈCHE
AU TANARGUE**

Boucle de 3 jours pour s'initier à l'itinérance en douceur (étapes de 17 km / 13 km / 9.1 km) en immersion totale pour une connexion avec la nature.
Cette randonnée raconte ce territoire préservé avec son patrimoine, son économie locale et durable dans le respect des espaces et de la biodiversité traversés.
(07) <https://partir-ici.fr>



OUTDOOR



Pause bien-être

Pause gourmande

**ITINÉRANCE A PIED SUR LES CHEMINS
DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE
EN SAVOIE**

**ESCAPADE À PIED SUR LA VIA GEBENNENSIS – GR® 65
GENÈVE – LE PUY**

Pour ceux qui aiment plonger dans l'histoire, le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Savoie offre une expérience unique.
Sur les portions entre Motz et Yenne, c'est tout un patrimoine qui s'ouvre aux pèlerins modernes, invitant à un retour aux sources, au cœur des villages pittoresques et des paysages savoyards.



**LE SHANA
HÔTEL À CHANAZ**

Entre les eaux du Rhône et du lac du Bourget, cet hôtel est idéal pour une pause après une journée Vélo sur ViaRhôna ou une randonnée sur le Chemin de Saint-Jacques (GR®65 entre Genève et le Puy).
(73) <https://shanahotel.fr/>

LE VERNAY

Sur le chemin de Saint-Jacques, cette ancienne grange transformée en lieu convivial avec un gîte d'étape, au confort d'un hôtel avec la chaleur d'une maison d'hôtes. Perchée au dessus de Saint-Genix-sur-Guiers, c'est une halte parfaite pour randonneurs et cyclistes.
(73) www.levernay-savoie.com

LE NOUVEAU CAFÉ DES SUCS

Sur le chemin de Saint-Jacques, le Café à Araules accueille promeneurs et cyclistes pour une halte gourmande : café torréfié à Yssingeaux, bières locales, charcuterie et fromages du village, glaces artisanales.
(43) www.coeur-des-sucs.fr



**Auvergne
Rhône-Alpes**
Tourisme



CONTACTS PRESSE :

Vanessa MICHY

v.michy@auvergnerhonealpes-tourisme.com

Tél. 06 61 27 27 48

Corinne BOULEGUE

c.boulegue@auvergnerhonealpes-tourisme.com

Tél. 06 61 27 27 45

www.inauvergnerhonealpes.com

phototheque.auvergnerhonealpes-tourisme.com



AIRFRANCE



**BANQUE des
TERRITOIRES**

