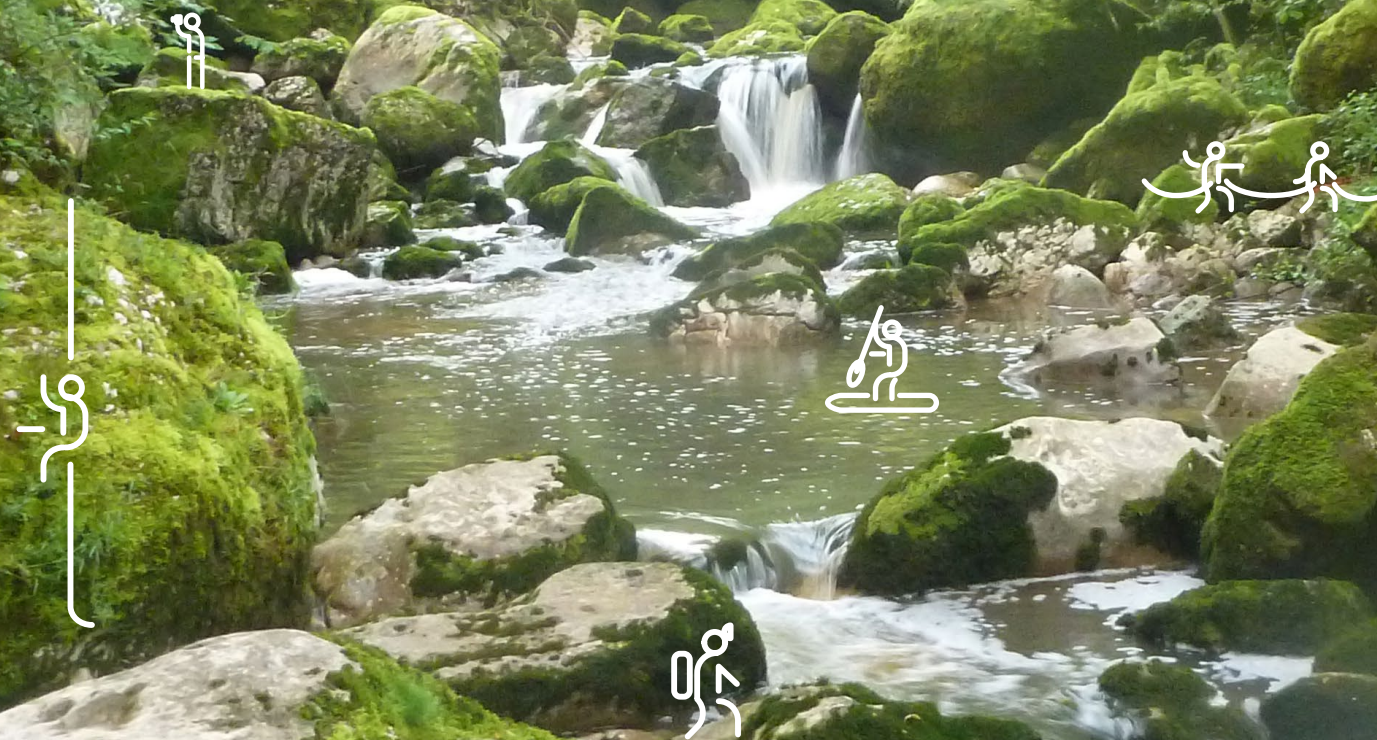




*Dossier
de presse*

PÉROUGES BUGEY TOURISME



PRÉSENTATION

de l'Office de Tourisme

Pérouges Bugey Tourisme est une structure née de la fusion de 4 offices de tourisme après la réforme territoriale de 2017. Guidé par de fortes valeurs de tourisme responsable et de proximité, l'enjeu principal de l'office de tourisme est de dynamiser l'offre touristique et de créer de l'attractivité sur ce territoire varié aux identités multiples. Forte de propositions d'activités touristiques, de créations d'offres et d'accompagnement des prestataires touristiques du territoire, l'équipe de l'office a plaisir à faire découvrir la diversité de Pérouges au Bugey.

OUTILS ET CONTACTS PRESSE À VOTRE DISPOSITION

ESPACE PRESSE

www.perouges-bugey-tourisme.com/espace-presse

Ce même dossier de presse, les communiqués de presse, une revue de presse ainsi que nos brochures et notre magazine touristique sont à retrouver dans cet espace.



PHOTOOTHÈQUE EN LIGNE

media.perouges-bugey-tourisme.com

Après avoir créé un compte, l'accès à la photothèque en ligne sera autorisé pour visionner et télécharger librement les photos du territoire.



CONTACT

Marilou Perino

Chargée des relations presse
et community manager

· marilou@perouges-bugey.com
· communication@perouges-bugey.com
· 06 37 38 45 51



Cité médiévale de Pérouges,
au dessus de la plaine de l'Ain

Situé au nord-est de Lyon, dans le département de l'Ain, le territoire de Pérouges au Bugey couvre **53 communes** et jouit de paysages variés offrant une grande diversité d'activités.

Il intègre une partie de **la Dombes** et de ses fameux étangs qui abritent une faune et une flore exceptionnelles. Des espèces rares et protégées ont fait de ces étendues d'eau leur habitat. Ce paysage se dessine aussi autour de châteaux confidentiels qui se découvrent lors d'événements exceptionnels.

Dans un paysage de plaine, la cité médiévale de Pérouges domine les vastes étendues propices à la balade à vélo ou à la pratique des sports motorisés. La rivière d'Ain traverse la plaine et offre elle aussi la découverte d'une biodiversité particulière et protégée. La descente douce en canoë permet d'explorer tout en partageant une activité à plusieurs.

Sur l'autre moitié de sa superficie commence **le Bugey** et son relief de moyenne montagne. Cet espace naturel propice aux sports à sensation comme l'escalade, la via ferrata ou le canyoning est aussi parsemé de vignes. Sa nature paisible et sauvage, traversée par la rivière de l'Albarine, le Rhône et des cascades en font un lieu de ressource préservée.



Château du Montellier,
secteur Dombes



Vignoble de Montagnieu,
dans le Bugey

Sommaire

4. CARTE & CHIFFRES

6. AU FIL DES SAISONS

8. REMONTER LE TEMPS

- 8. Pérouges, la fascinante cité médiévale
- 10. Villages de caractère
- 11. Musées

12. SE RESSOURCER

- 12. Nature remarquable
- 14. Terre de balade

16. S'AVENTURER

18. SPÉCIALITÉS CULINAIRES

19. TEMPS FORTS

20. CRÉATIONS ORIGINALES

22. POUR LES PROFESSIONNELS

23. INFORMATIONS ET PROJETS

PÉROUGES BUGEY TOURISME

se situe au sud de

l'Ain

- 

Superficie : **712 km²**
- 

12% de la superficie totale de l'Ain
- 

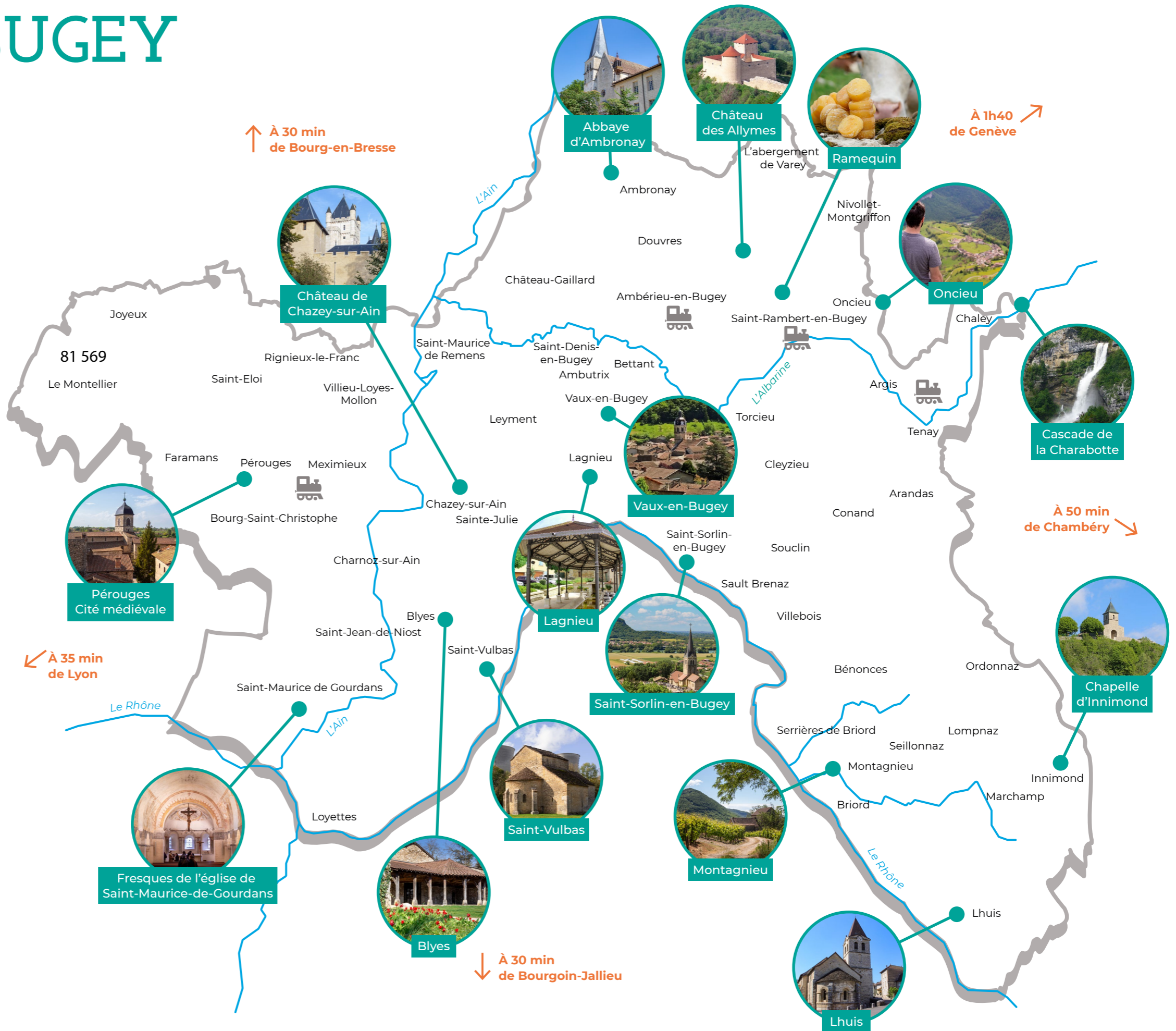
53 communes
- 

81 569 habitants
- 3** rivières
- 

14 Espaces Naturels Sensibles
- 

669 km de sentiers de randonnée
- 55 000** passages annuels sur la ViaRhôna
- 

365 000 visiteurs par an à Pérouges
- 1,6 millions** de nuitées touristiques (2019)
- 1** « Plus beau Village de France » avec Pérouges
- 1** « Petite cité de caractère » avec Ambronay





Les forêts du Bugey



Les roses de Saint-Sorlin-en-Bugey

AUTOMNE

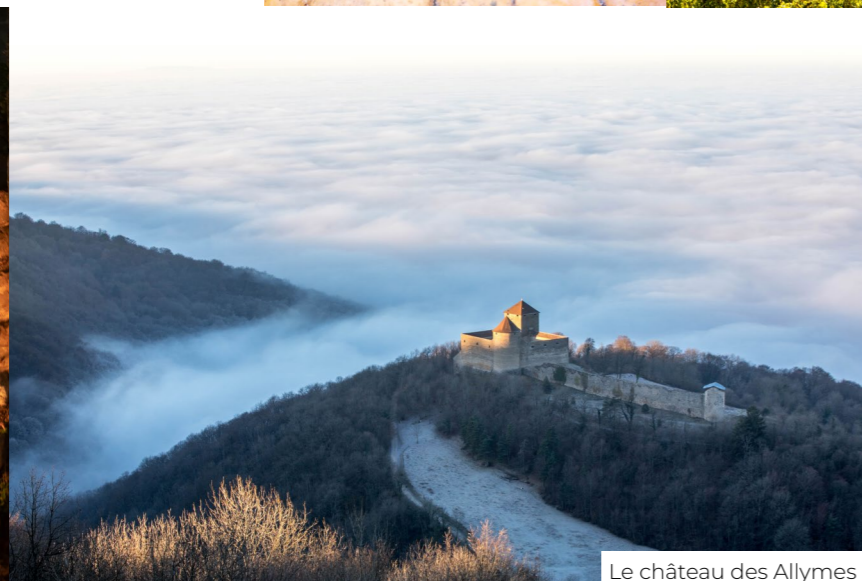
L'automne, reine des saisons, couvre les vignes du Bugey d'une robe jaune-orangé annonçant le nouveau cycle du vignoble. Les sentiers et les forêts deviennent, eux, des lieux enchantés propices à la balade à pied, en moto et à vélo. L'automne est aussi la saison des cascades ! Jouissant de courants d'eau plus importants, c'est à cette saison qu'elles sont les plus belles et les plus impressionnantes.



De Pérouges au Bugey, les paysages sont remarquables à toutes les saisons. Au fil des mois, les panoramas changent, passant du rouge vermeil au vert intense sans oublier le blanc de la neige et le camaïeu des fleurs du printemps.

PRINTEMPS

Ah le printemps... La nature s'éveille sous nos yeux pour nous offrir son plus beau spectacle. Les jours rallongent, le ciel est bleu, les arbres bourgeonnent et les oiseaux chantent ! C'est la période idéale pour s'évader au grand air et profiter de la douce température. La marche sur les sentiers ombragés et au bord des eaux douces fait le bonheur des promeneurs et des pêcheurs tandis que le soleil révèle le charme de la pierre dans les villages historiques et vigneron.

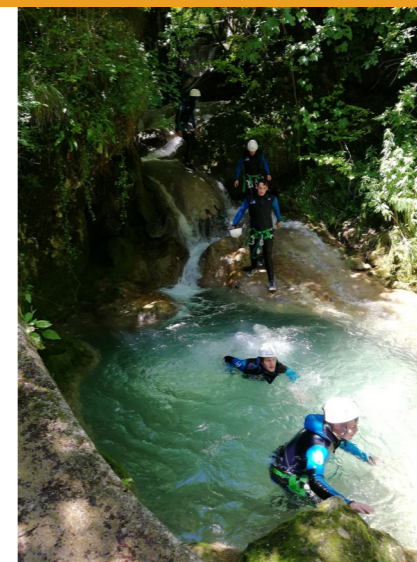


Le château des Allymes

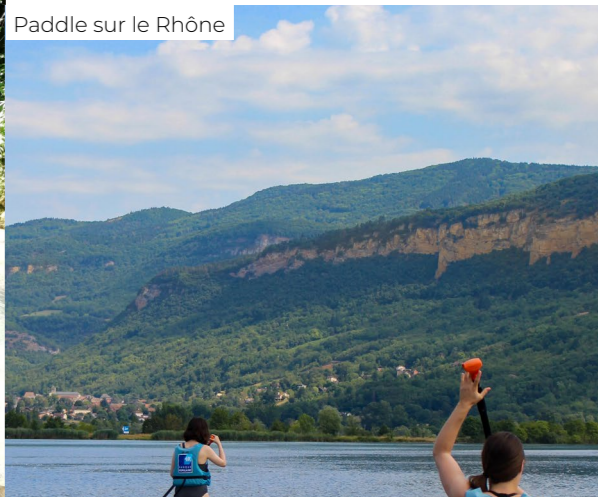


ÉTÉ

En été, la nature irradie de vert. Seuls lui répondent le bleu de l'eau et le doré des vieilles pierres. Pour trouver la fraîcheur ou profiter des longues heures ensoleillées, les rives du Rhône offrent de belles balades à pied ou à vélo mais aussi une multitude d'activités nautiques à pratiquer à plusieurs pour des souvenirs mémorables.



Paddle sur le Rhône



HIVER

L'hiver, lui, recouvre le territoire de son manteau tantôt de neige, tantôt de glace. Le rose intense du soleil couchant annonce les soirées au coin du feu dans les gîtes de pierres. Au détour d'une balade, se dévoilent les monts enneigés, dans la brume, les châteaux pleins de secrets. Dans les nuits hivernales du mois de décembre, de nombreux villages s'illuminent avec les marchés de Noël.



Remonter le temps

Pérouges, la FASCINANTE Cité médiévale

Classée parmi « Les Plus Beaux Villages de France », la cité médiévale de Pérouges est une ville fortifiée située sur un promontoire du plateau de la Dombes dominant la plaine de l'Ain.

À seulement 35km de Lyon, la cité appartient à la commune de Pérouges qui compte environ 1200 habitants, dont 80 intra-muros. Le reste de la population s'étend sur les nombreux hameaux que compte la commune (Le Péage, La Glaye, Rapan...).

En grande partie classée aux monuments historiques, la cité bénéficie d'une grande richesse architecturale. La qualité de ses bâtis ainsi que les réseaux câblés enterrés en font un décor idéal pour le cinéma, comme en 1961 pour le tournage de plusieurs scènes du film « Les Trois Mousquetaires ».

La période médiévale marque davantage l'histoire de Pérouges. En effet, sa situation en fait un site militaire stratégique et l'on y trouve au 12^e siècle un château fort dont il ne reste aujourd'hui qu'une seule tour. Entre le 14^e et le 16^e siècle, Pérouges est au cœur des luttes entre Dauphinois et Savoyards puis entre Français et Savoyards. Elle devient définitivement française en 1601. Le fait d'arme le plus important de la cité reste le siège de 1468 contre les Dauphinois et dont les Pérougiens sortent vainqueurs. Après cette victoire, Pérouges connaît une longue période de prospérité et une activité artisanale intense, notamment autour du tissage.

L'arrivée du chemin de fer et l'industrialisation du 19^e siècle causeront au fil des années le déclin de la cité. Au début du 20^e siècle, celle-ci est en partie abandonnée et menace d'être démolie. En 1911, le Comité de Défense et de Conservation du Vieux Pérouges est fondé sous l'égide du président Edouard Herriot. La cité est alors sauvée puis classée aux monuments historiques. Sa restauration se poursuit encore aujourd'hui.

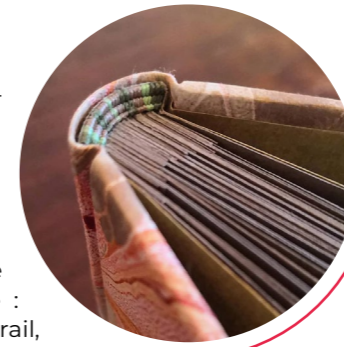


En 2022, la cité médiévale de Pérouges a accueilli **365 000 visiteurs.**



ARTS ET ARTISANATS

Au cœur de la cité médiévale, artisans, métiers d'art et artistes ouvrent les portes de leurs ateliers. La liste des savoir-faire et techniques traditionnelles est longue pour un si petit village : reliure, sérigraphie, vitrail, peinture, poterie, travail sur bois, céramique ou émail sur cuivre sont à l'honneur. Sous le soleil d'été, la cité accueille aussi chaque année un marché de créateurs locaux.



LA GALETTE DE PÉROUGES

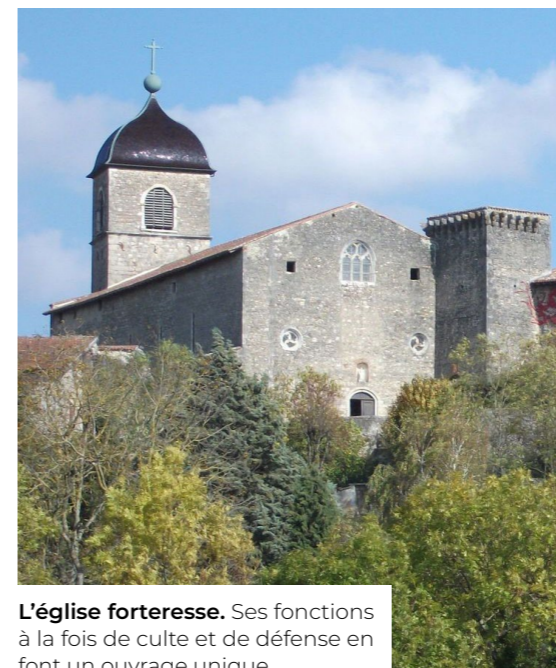
Cette tarte au sucre est la spécialité culinaire de la cité, sa recette est déposée depuis 1912. La galette est faite à partir d'une pâte levée parfumée au citron, sur laquelle on dispose une préparation à base de beurre et de sucre. Elle s'accompagne traditionnellement d'une louche de crème fraîche et se marie très bien avec les vins pétillants locaux comme le Montagnieu et le Cerdon.



La tour de guet. Accessible depuis le musée du Vieux Pérouges, elle offre une magnifique vue sur le village et sur les alentours.



La maison au cadran solaire. Fraîchement rénové, ce cadran solaire présente l'inscription « Je ne te marquerai que l'heure des beaux jours ».



L'église forteresse. Ses fonctions à la fois de culte et de défense en font un ouvrage unique.



Place du Tilleul. Ce tilleul trônant au centre de la place est un arbre de la liberté planté en 1792 à l'occasion de la Première République.

Page 20
Des visites guidées et différents types de jeux permettent de découvrir Pérouges autrement !

VILLAGES de Caractère

SAINT-SORLIN-EN-BUGEY

Ce charmant village bugiste devenu cité de vigneron au 18^e siècle est l'un des plus beaux du Bugey. Ses nombreux châteaux, ses maisons ornées de rosiers, sa fresque du 16^e siècle représentant Saint-Christophe et sa belle vue sur le Rhône invitent à la promenade à travers ses ruelles.



LHUIS

Lhuis est un petit village aux couleurs de belles pierres. Ses demeures bourgeoises, paysannes et vigneronnes, son fier donjon médiéval et son église sont les témoins de 2000 ans d'Histoire. En contrebas, le ruisseau du moulin traverse le bourg et confère un aspect magique au sous-bois, entre calme et sérénité.



VAUX-EN-BUGEY

Ancien bourg médiéval fortifié, Vaux-en-Bugey fut dauphinois, savoyard puis français. Les demeures de pierres, le ruisseau du Buizin s'écoulant paisiblement, l'église entourée par l'ancien chemin de ronde et les vestiges de moulins sont les témoins d'un passé riche en activités et histoire. De son passé, le village conserve également une belle chapelle : Notre Dame de Nièvre, qui fût jadis un lieu de pèlerinage très fréquenté.



AMBRONAY

Classée « Petite Cité de Caractère », la ville d'Ambronay se découvre en flânant dans les rues étroites de la vieille ville. Bordées de maisons anciennes, elles mènent jusqu'aux vestiges d'anciens remparts. L'incontournable du village : la magnifique abbaye bénédictine d'Ambronay. Le Centre culturel de rencontre d'Ambronay y organise chaque année un festival de musiques anciennes à la renommée internationale en septembre et octobre.



Page 21

Des visites ludiques et insolites permettent de découvrir ces villages autrement !

Découvrir plus de villages du territoire



Les MUSÉES

Chez Pérourges Bugey Tourisme, nous disons souvent que pour un séjour idéal, il faut faire rimer nature avec culture. Voici notre sélection des musées et expositions à ne pas rater pour découvrir le patrimoine du territoire entre deux balades.

MUSÉE DES TRADITIONS BUGISTES



Le musée met en scène la vie dans le Bugey, ses villages de montagne et ses bourgs industriels, de 1850 à 1950. Différentes salles thématiques, films, ambiances sonores et récits de vie recréent l'atmosphère des villages d'antan et la vie quotidienne des habitants de la Vallée de l'Albarine.

📍 Saint-Rambert-en-Bugey



EXPOSITIONS AU CHÂTEAU DES ALLYMES

Perché sur les contreforts du Bugey, le château des Allymes veille sur la ville. Il accueille dans ses murs une exposition permanente consacrée à son histoire. D'autres sont temporaires, comme l'exposition mettant en scène des thèmes historiques en Lego® et Playmobil®, à retrouver tous les ans. Concerts, conférences et visites contées ou nocturnes sont proposés de manière ponctuelle.

📍 Ambérieu-en-Bugey



Le château des Allymes a accueilli 11 500 visiteurs en 2022 dont 80% sur les périodes de vacances scolaires et les week-ends.



MUSÉE DU CHEMINOT



La large collection du musée offre un regard unique sur l'Histoire des chemins de fer et sur la vie des cheminots, de la machine à vapeur jusqu'au TGV. Des bureaux d'une petite gare, à la salle à manger des « roulants », les décors de la vie cheminote du début du 20^e siècle sont exposés dans des reconstitutions fidèles. Le musée retrace également des actes de la Résistance liés au système ferroviaire durant la Seconde Guerre mondiale. Le personnel est composé de bénévoles passionnés qui se font une joie de transmettre leur savoir !

📍 Ambérieu-en-Bugey



MINI-MUSÉE DE LA FRUITIÈRE D'ORDONNAZ

Ancienne fromagerie du village, de 1881 à 1969, ce mini-musée du Comté expose tous les instruments utilisés par les fruitiers pour la fabrication du beurre et du fromage. Le site propose des visites commentées. Un magasin de vente de produits laitiers et régionaux est attenant au musée.

📍 Ordonnaz



MUSÉE DU VIEUX PÉROUGES



Ce musée de traditions populaires propose la découverte d'objets anciens. Le jardin médiéval et la vue panoramique du haut de la tour de guet sont les atouts atypiques de ce lieu installé dans une ancienne demeure noble au cœur de la cité médiévale.

📍 Pérourges



MUSÉE DE CERIN



Installé dans un ancien lavoir, ce petit musée présente une superbe collection de fossiles (poissons, reptiles, pieuvres, plantes...) trouvés dans l'ancienne lagune tropicale datant d'il y a 140 millions d'années, à l'époque du jurassique. Les fouilles archéologiques furent conduites dans les carrières présentes juste au-dessus du musée au bout du sentier d'interprétation « Sur les traces des carrières ».

📍 Marchamp



Retrouver tous les musées



Se ressourcer

Nature REMARQUABLE

POINTS DE VUE

De Pérouges au Bugey, il est possible de prendre de la hauteur pour profiter de splendides panoramas. Ces points de vue sur différents paysages comme des montagnes, de la vigne ou encore le Rhône sont des incontournables.

1 CASCADE DE LA CHARABOTTE

Avec ses 115 mètres de chutes d'eau, la cascade de la Charabotte est l'une des plus grandes cascades de France.

2 ONCIEU

Communément appelé « le diamant du Bugey », ce village pittoresque, classé site historique, a la particularité d'être construit en rond.

3 CROIX DU MORTIER

Ce joli panorama offre une magnifique vue sur les monts environnants et le village d'Arandas.

4 INNIMOND

Le col du Petit Perthuis, situé à 1050m, offre une vue magnifique sur la chaîne des Alpes, le bassin de Belley, le Dauphiné, la Vallée du Rhône et les Monts du Lyonnais.



D'autres idées de points de vue



Se ressourcer

ESPACES NATURELS SENSIBLES



Véritables bijoux naturels et paysages du département de l'Ain, ces sites sont d'une part préservés grâce à une gestion locale et d'autre part, rendus accessibles au plus grand nombre lorsque la fragilité du site le permet.

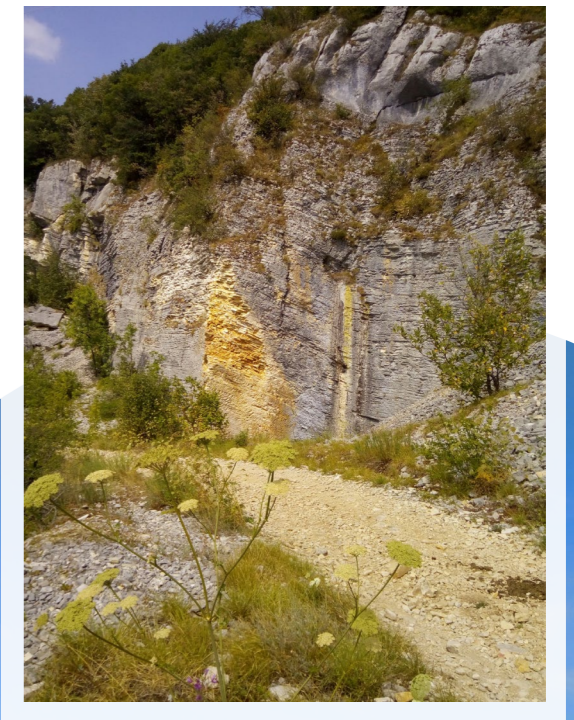
TOURBIÈRE DE CERIN ▽

Ce rond d'eau presque parfait de 40m de diamètre est appelé « l'œil de Cerin » par les locaux. La tourbière de Cerin est un véritable sanctuaire de plantes et d'insectes sauvages rares. Afin de protéger la biodiversité, la descente sur les bords du lac est strictement interdite.



CARRIÈRE DE CERIN ▽

Ce site géologique exceptionnel offre de très beaux paysages en hauteur. D'abord exploitée pour son calcaire lithographique, la carrière de Cerin, devenue site archéologique majeur du Bugey, raconte son histoire au fil de stations explicatives et ludiques. Les fouilles autour de la carrière ont offert de merveilleuses découvertes comme des fossiles de poissons, de reptiles ou encore de crustacés incroyablement préservés.



LAC DE MILLIEU ▲

Le lac de Millieu et les marais du Vernay sont le berceau d'une faune exceptionnelle où se trouvent de nombreuses espèces protégées. Parmi elles, une trentaine d'espèces de libellules, trois espèces d'oiseaux rares ainsi que des amphibiens et des reptiles. Lac d'origine glaciaire, il fut par la suite modelé par l'Homme pour la pêche. Il est possible d'observer le site depuis un belvédère sur le chemin du Vernay.



Liste de tous nos espaces naturels sensibles



TERRE de Balades

Se ressourcer



SENTIER DE L'ÉCUREUIL

La balade familiale par excellence ! L'écureuil invite les promeneurs dans son joli bois à la découverte des divers arbres qui composent sa maison et celles de ses voisins. Des jeux familiaux aident à parfaire ses connaissances botaniques. Ce sentier est frais, ombragé et sans difficulté. Idéal pour faire quelques pas dans un bois enchanté où les histoires locales ponctuent votre chemin. Il se pourrait même que quelques fées et lutins y soient bien cachés...

→ 3 km / ⌚ 1h00 / ★ Très facile / 📍 Leyment



VAREILLES - LE LAC BLEU, BALADE LE LONG DU GARDON

Vareilles, quartier d'Ambérieu-en-Bugey, est traversé par ce joli sentier de mémoire retraçant son passé le temps d'une balade. Longeant le ruisseau du Gardon jusqu'au lac bleu, des panneaux explicatifs content l'ancienne activité industrielle de ce quartier historique. Né d'une retenue d'eau, le lac doit son nom à ses couleurs, allant du vert émeraude au bleu turquoise... Est-ce le simple reflet du ciel sur les fonds du lac ? L'effet de l'oxydation du cuivre de l'ancienne mine d'extraction sur les bords du Gardon ? À moins que ce ne soit un effet magique... Le cadre est magnifique pour une pause gourmande sur les tables de pique-nique. Attention, la baignade et les activités nautiques ne sont pas autorisées.

→ 4 km / ⌚ 1h00 / ★ Très facile
📍 Ambérieu-en-Bugey, parking devant le parc des Échelles



SENTIER ENTRE RUINES ET VIGNES

À travers ses vestiges, ce magnifique sentier relate le passé gallo-romain et même mérovingien du Briord d'autrefois. Au milieu des vignes et des collines, cette balade est un petit bijou champêtre. Coup de cœur pour les couleurs vermeilles du vignoble à l'automne. À mi-chemin, un aqueduc gallo-romain souterrain long de 197m se dévoile ! Munis de chaussures étanches et d'une lampe torche, il est possible de s'y aventurer sans risque.

→ 10 km / ⌚ 3h30 / ★ Facile / 📍 Briord



LA VOIE VERTE

Au bord de la ViaRhôna, piste cyclable longeant le Rhône, la voie verte offre aussi une belle balade à pied. Au départ d'un beau parc paysager, le chemin se poursuit sur une ancienne voie de tram et mène au pied des Monts du Bugey. Passant tout proche du magnifique village de Saint-Sorlin-en-Bugey, il offre la possibilité de découvrir pourquoi ce village est appelé « le joyau du Bugey ». Le peu de relief permettra à toute la famille une balade tranquille, tantôt à pied, tantôt à vélo ainsi qu'une jolie vue sur le château de Vertrieu pour une pause gourmande.

→ 7,5 km / ⌚ 2h00 / ★ Très facile / 📍 Lagnieu



LE CIRCUIT DES CRÊTES PAR INNIMOND

Circuit emblématique des Monts du Bugey, cette version simplifiée et spectaculaire part à la conquête du Mont Pela, point culminant à 1052m. Sur la route, les crêtes offrent des panoramas exceptionnels sur les Alpes et même sur le Mont-Blanc par beau temps ! Enfin, au col du petit Perthuis, une table d'orientation permet d'en apprendre plus sur les sommets environnants, offrant une magnifique vue sur la chaîne des Alpes, le bassin de Belley, le Dauphiné, la Vallée du Rhône et les Monts du Lyonnais.

→ 9 km / ⌚ 3h00 / ★ Modéré / 📍 Innimond

LE CIRCUIT DE LUIZET ET TOUR DU TRÉFOND

Cette jolie boucle mène jusqu'à la cascade du Luizet, s'écoulant au fond d'une superbe combe verdoyante. Les promeneurs auront le choix entre une petite balade aller-retour jusqu'à la cascade ou la randonnée jusqu'à la rivière sauvage du Tréfond. Dans les deux cas, la fraîcheur du sous-bois et la douce lumière se reflétant sur les feuilles des arbres en font une balade idéale. Pour voir la cascade sous son plus beau jour, nous conseillons la balade au printemps ou à l'automne. Un incontournable du Bugey !

→ 11 km / ⌚ 2h30 / ★ Modéré / 📍 Bénénces



CIRCUIT STREET-ART : FRESQUES MURALES DE TENAY

Cette balade mène les curieux au fil des peintures murales urbaines du village de Tenay, dans la vallée de l'Albarine. Ce parcours de fresques colorées et riches en style a été réalisé par des artistes graffeurs pour redonner des couleurs aux façades du centre historique. À travers ces peintures, c'est toute l'histoire industrielle du village et la nature sauvage du Bugey qui l'environne qui sont mis en lumière.

→ 1,5 km / ⌚ 1h00 / ★ Facile / 📍 Tenay



LES BALCONS DE SOUCLIN

Cette randonnée mène à la découverte de Villebois, son monolithe, ses carrières et l'histoire de sa pierre « choïn ». Cette pierre calcaire réputée du Bugey a longtemps été utilisée pour construire les monuments de la région et ce jusqu'à Lyon. L'Hôtel-Dieu en est le parfait exemple ! Si cette randonnée peut paraître exigeante, elle conduit à travers une nature sauvage et de jolis paysages bucoliques. Le point de vue depuis les hauteurs de Souclin est une récompense à la hauteur de l'effort.

→ 18,5 km / ⌚ 6h30 / ★ Difficile
📍 Villebois, place du Monolithe

Toutes ces balades
et d'autres



S'aventurer

1 RIVES DU RHÔNE



VOILE

Au Point Vert, entourée des montagnes du Bugey, la pratique de la voile est accessible à tous et en toute saison, en stage ou en découverte spontanée.



PÉDALO

Le pédalo, c'est la promesse d'une balade à son rythme pour profiter du calme et des paysages aux alentours sur les eaux fraîches du Rhône.



RAFTING

Le raft, un gros bateau gonflable, permet de descendre des cours d'eau vive pour un plein de sensations fortes où l'esprit d'équipe est valorisé.



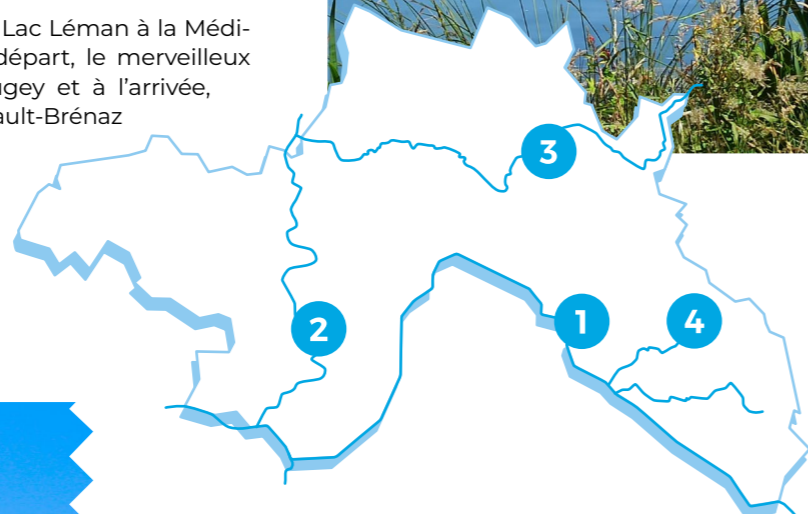
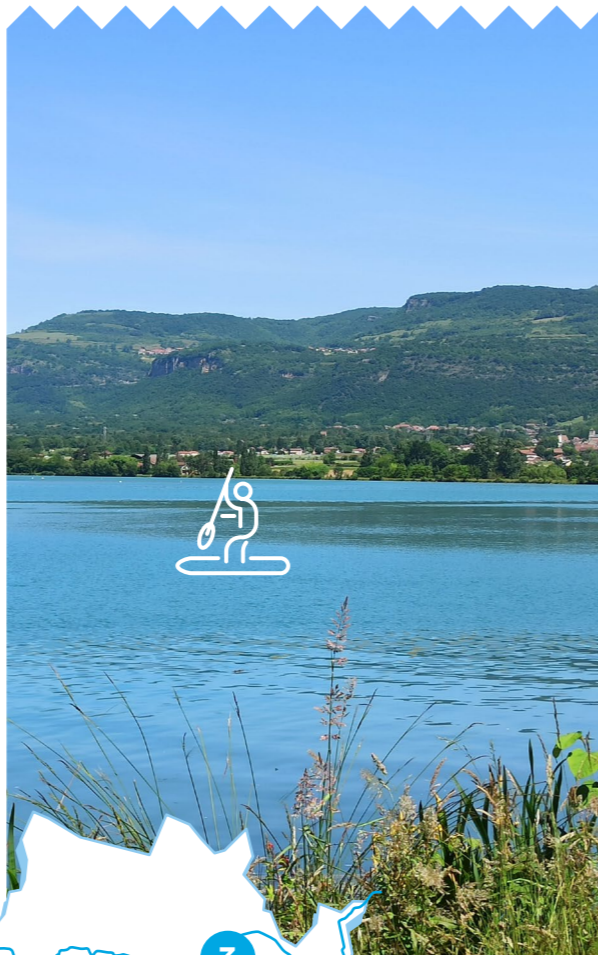
PADDLE

Le paddle est un sport de glisse nautique qui consiste à tenir debout sur une planche tout en avançant à l'aide d'une pagaie. Facile de profiter du paysage sur le Rhône !



VIARHÔNA

Cette piste cyclable allant du Lac Léman à la Méditerranée passe par ici ! Au départ, le merveilleux village de Saint-Sorlin-en-Bugey et à l'arrivée, l'impressionnant barrage de Sault-Brenaz avant de partir vers l'Isère.



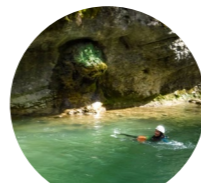
2 RIVIÈRE D'AIN



CANOË-KAYAK

Sur la rivière d'Ain, la fraîcheur de l'eau et le paysage environnant font de la descente en canoë-kayak une balade ludique à partager.

3 VALLÉE DE L'ALBARINE



CANYONING

Albarine, Trefond-Pernaz, Rhéby : autant de jolies rivières et leurs canyons pour s'adonner aux joies des sauts, toboggans naturels ou descente en rappel.



VIA FERRATA

Le massif du Bugey offre des flancs de falaise et des points de vue sublimes à l'image de la « via ferrata de la Guinguette » à Tenay et ses 200m de haut.



ESCALADE

De Pérouges au Bugey, les flancs de montagne offrent de jolies voies d'escalade. Cette activité à la fois sportive et accessible permet de vivre une aventure en toute sécurité.



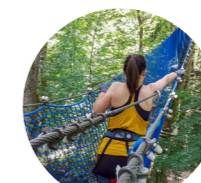
SPÉLÉOLOGIE

Une véritable aventure intérieure ! C'est ce que propose l'exploration des grottes, au cœur des monts du Bugey.

Il est conseillé de pratiquer ces activités avec un moniteur.



4 MASSIF DU BUGEY



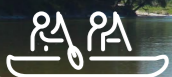
ACCROBRANCHE

À tout âge, l'accrobranche est la promesse de nombreuses sensations : tyrolienne, pont de singe, escalade... Au milieu de la forêt !



TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Une trottinette tout-terrain, une petite dose d'audace et c'est parti pour la découverte des sentiers faciles ou escarpés du Bugey. La descente depuis le col du calvaire de Portes fait plus de 600m !



Les Spécialités CULINAIRES



MONTAGNIEU

Le Montagnieu, surnommé le « champagne des Lyonnais », est un vin blanc pétillant AOC Bugey ayant reçu son nom du village où il est produit. Montagnieu, ce petit village vigneron, est entouré de flancs de montagnes où poussent les vignes. Encore aujourd'hui plébiscité par les chefs lyonnais, il est souvent associé à la cuisine traditionnelle des bouchons : son acidité et sa fraîcheur en bouche y sont très appréciées.

L'AOC « Bugey »

L'AOC « Bugey » est l'une des trois appellations d'origine contrôlée du terroir bugiste. Ses trois dénominations géographiques sont le Cerdon, le Manicle et le Montagnieu avec comme cépages principaux le Gamay, la Mondeuse ou encore le Pinot noir. Ce vin régional se décline de toutes les couleurs, notamment en blanc et rosé pétillant. L'AOC Bugey, c'est aussi 30% des vins produits en agriculture biologique.

RAMEQUIN

Dans la vallée de l'Albarine, à Saint-Rambert-en-Bugey, le ramequin n'est pas qu'un récipient, mais aussi un petit fromage au caractère et à l'odeur bien trempés. Et si l'on apprend bien quelque chose depuis tout petit en France, c'est qu'un fromage qui a du nez est un fromage qui a du goût !

On doit cette recette ancestrale aux fermières qui, ne pouvant se résoudre à se débarrasser du petit lait restant de la fabrication du beurre, imaginèrent la création de ces petites tommes. Le ramequin se déguste en fondue, faisant de lui le plat convivial par excellence de la région montagnaise du Bugey. La fondue est généralement accompagnée d'un vin blanc AOC Bugey, également spécialité de la région.

Et en bonus : elle est 0% matières grasses !



Sans oublier la galette de Pérouges décrite en page 9 !



Plus d'infos



TEMPS Forts

Juin

FÊTE MÉDIÉVALE DE PÉROUGES

Pérouges fête son passé médiéval le temps d'un week-end animé par différentes troupes. Deux jours de spectacles, de musique et d'animations sans oublier le marché et les démonstrations.



Juin-Juillet

PRINTEMPS DE PÉROUGES

Le Printemps de Pérouges offre une programmation variée aux sacrées têtes d'affiche ! Festival en plein air, des espaces détente et des stands en tous genres accueillent les festivaliers dans une ambiance familiale.



Le festival a accueilli 48 000 festivaliers et cumulé 190 000 utilisateurs sur son site web en 2022.

Août

SYLAK

Sylak Open Air est un des événements marquants de l'été ! Le petit festival métal devenu grand s'est construit autour d'une programmation riche en décibels pour 3 jours de bonne ambiance dans l'esprit rock.



Le festival accueille 10 000 festivaliers tous les ans depuis 2018. Il compte 260 bénévoles qui s'impliquent chaque année pour l'événement.

Septembre

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Le temps d'un week-end, les Journées Européennes du Patrimoine permettent de découvrir certaines richesses du patrimoine habituellement fermées au public.



Octobre

FESTIVAL D'AMBRONAY

Fondé en 1980, le Festival d'Ambronay est reconnu à l'international pour son programme de musiques anciennes. Il accueille chaque année des chefs d'orchestre et chanteurs reconnus.



En 2022, 12 284 billets ont été édités pour 33 concerts. En parallèle, 16 visites de l'abbaye (hors Journées Européennes du Patrimoine) ont attiré 255 personnes.

Décembre

LES ILLUMINATIONS ET MARCHÉS DE NOËL

Le 8 décembre, en même temps que les Lyonnais, les habitants de Saint-Sorlin-en-Bugey disposent des lumignons sur le rebord des fenêtres à la nuit tombée. Les ruelles s'illuminent alors, plongeant le village dans une ambiance enchantée.

Des marchés de Noël féériques et intimistes sont aussi organisés à travers tout le territoire.



Les Créations originales de l'Office de tourisme

Chez Péruges Bugey Tourisme, notre équipe est force de proposition pour créer des offres touristiques. Afin de dynamiser et faire découvrir les beautés secrètes du territoire, une multitude de visites thématiques et de jeux ont été et continuent d'être imaginés.

• Visite guidée

PÉROUGES

• Jeu d'enquête en plein air

• Intrigue historique

• Visite nocturne

• Visite théâtrale et costumée

• Livrets-jeux pour enfants

• Jeu de piste collaboratif

Tous les jeux et enquêtes



VISITES GUIDÉES D'AUTRES VILLAGES



Toutes les visites du moment actualisées



• Chazey-sur-Ain



• Saint-Maurice-de-Gourdans



• Lagnieu



• Saint-Sorlin-en-Bugey



• Blyes

En 2022, 1786 personnes ont visitées nos villages avec les guides de l'office de tourisme, dont 760 pour la visite guidée classique de Péruges.

VISITES AUDIOS

Des visites audios ont été créés de A à Z par notre guide conférencière, Kitty. Idéal pour ceux qui préfèrent se balader à leur rythme et de façon autonome. À travers des extraits audios, l'Histoire de lieux emblématiques ou confidentiels est expliquée avec enthousiasme et passion. Et c'est gratuit !

9 audio-visites sont à écouter sur différents thèmes dans les villages de : Briord, Innimond, Lhuis, Oncieu, Péruges, Saint-Maurice-de-Gourdans, Saint-Sorlin-en-Bugey Sault-Brenaz et Vaux-en-Bugey.

Elles sont toutes disponibles sur l'application gratuite « Izitravel ».

En 2022, les visites audios ont cumulé 2 777 écoutes au total, dont 2 266 pour celle de Péruges.



Toutes les visites audios

ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ HISTOIRES ET P'TITS CANONS

Pendant l'été, des soirées exceptionnelles sont programmées. L'idée ? Vivre un moment privilégié dans un lieu inédit du territoire. Les participants sont d'abord invités à partager un apéritif en lien avec le thème historique de la soirée avant de commencer une visite exclusive des lieux. Les guides sont encore une fois dans la peau de personnages hauts en couleur pour la soirée.



Toutes les visites et les jeux sont réservables en ligne sur le site de l'office de tourisme.

POUR Les Professionnels

Pérouges Bugey Tourisme est convaincu qu'une relation étroite avec les prestataires touristiques et acteurs du territoire est nécessaire au dynamisme et au développement du tourisme. L'objectif est de créer un lien durable avec ces acteurs tout en leur permettant de développer leur activité.

ÊTRE INTÉGRÉ AU RÉSEAU PARTENAIRES

Devenir partenaire, c'est intégrer un réseau de prestataires touristiques facilitant la rencontre et la coopération entre acteurs du territoire (hébergeurs, restaurateurs, prestataires d'activités, artisans, commerçants...).

Être membre permet notamment de participer aux événements de réseautage et stratégiques entre partenaires mais aussi de profiter d'accompagnement. Des ateliers sont organisés tout au long de l'année sur des sujets variés : qualification de l'offre, labels, référencement naturel, création de newsletter ...

Grâce à ces animations, de nombreuses synergies se créent au sein de ce réseau.

En 2022 :

- Le réseau partenaire atteignait **71 membres**.
- 6 événements** ont rassemblé **125 participants**.

Contact : partenariat@perouges-bugey.com



VENDRE SON OFFRE

L'office de tourisme a pour mission de développer des offres packagées sur le territoire afin de répondre aux demandes touristiques. Plusieurs gammes d'offres adaptées aux clientèles ont été développées : adultes, familles, entreprises, groupes d'amis, seniors, enfants (scolaires et centres de loisirs).

Les prestataires touristiques peuvent apparaître dans les catalogues correspondants et profiter du service de réservation de l'office de tourisme en signant une convention de mandat.

Contact : Alexandra Auguste, chargée de commercialisation : alexandra@perouges-bugey.com

RÉFÉRENCER SON ÉTABLISSEMENT ET SES ÉVÉNEMENTS EN LIGNE

Grâce à la base de données « Apidae », les professionnels du tourisme peuvent créer une fiche établissement unique pour leur structure qui viendra alimenter simultanément de nombreuses plateformes touristiques.

Le service annexe « Apidae Event » permet à qui le souhaite d'annoncer un événement du territoire. L'évènement viendra ainsi s'afficher sur l'agenda en ligne de Pérouges Bugey Tourisme et des autres organismes touristiques.

Ces services sont accessibles grâce à des formulaires en ligne, faciles à remplir et gratuits !

En 2023, nos équipes ont :

- Validé **509 événements** sur « Apidae Event »
- Mis à jour **1023 fiches** d'établissements et créé **150 nouvelles fiches**.

Contact : Sabrina Megani, chargée de référencement touristique : sabrina@perouges-bugey.com

QUALIFIER SON OFFRE

Label « Accueil Vélo »

L'office de tourisme est habilité à auditer les acteurs touristiques du territoire pour obtenir le label « Accueil Vélo » ! C'est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance.

Le point d'information touristique saisonnier de Saint-Sorlin-en-Bugey est titulaire du label grâce à sa proximité avec la ViaRhôna, ses équipements adaptés et une borne numérique d'information accessible 24h/24 !



Chambres d'hôtes référence

L'office de tourisme est habilité à qualifier les chambres d'hôtes et à mettre en avant leurs services.

Contact : Émilie Ravasseau, directrice : direction@perouges-bugey.com

INFORMATIONS et Projets

ACCUEIL EN MOBILITÉ

Le tourisme évolue et pour s'adapter, l'office de tourisme a déployé de nouvelles façons d'aller au plus proche des visiteurs : renseigner en mobilité.

Contact : Isabelle Ferreira, coordinatrice du pôle accueil et accueil en mobilité isabelle@perouges-bugey.com

HORS-LES-MURS

Tout au long de l'année, l'équipe d'accueil se déplace sur des sites touristiques et des événements afin de promouvoir le territoire en stand itinérant. Cela permet d'entrer réellement en contact avec les visiteurs et les habitants et les aider à concrétiser leur séjour en leur apportant un conseil personnalisé. Toute l'information, sans la chercher ! Un casque de réalité virtuelle mis à disposition permet aussi de découvrir des lieux et des activités incontournables de Pérouges au Bugey.

RELAIS D'INFORMATIONS TOURISTIQUES

Afin d'accueillir le visiteur là où il est déjà, l'office de tourisme a souhaité s'appuyer sur des acteurs touristiques de confiance. Ce sont les relais d'informations touristiques. Commerces, cafés, sites touristiques, restaurateurs... Uniquement des passionnés qui vivent et travaillent sur le territoire. Leur plaisir ? Partager leurs bons conseils, bons plans et bonnes adresses. Travaillant main dans la main avec l'office de tourisme, toute la documentation touristique et les informations pratiques leurs sont livrées.

En 2023, l'équipe s'est déplacée sur **24 événements** et a renseigné **1644 personnes**.



En savoir plus

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE PÉROUGES

9 route de la cité, 01800 Pérouges
09 67 12 70 84 / bienvenue@perouges-bugey.com

En 2023 :

16 944 personnes ont été renseignées en accueil physique, **1785 au téléphone** et **352 par mail**.

Les principales demandes concernent :

- 1 - La découverte de la cité
- 2 - Le patrimoine et les sites culturels proches
- 3 - Les randonnées pédestres

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE SAISONNIER DE SAINT-SORLIN-EN-BUGEY

33 rue du Port, Rond-point, en sortie de Lagnieu
01150 Saint-Sorlin-en-Bugey

En 2023 :

1152 personnes ont été renseignées en accueil physique.

Les principales demandes concernent :

- 1 - Les randonnées pédestres
- 2 - Les balades en vélo
- 3 - Les agendas des visites et festivités

OFFICE DE TOURISME PÉROUGES BUGEY

09 67 12 70 84 - bienvenue@perouges-bugey.com



www.perouges-bugey-tourisme.com

Direction de publication : Émilie Ravasseau

La responsabilité de Pérouges Bugey Tourisme ne saurait être engagée pour toute erreur ou omission qui, malgré les contrôles ou vérifications, aurait pu se glisser dans le magazine et ne pourrait être qu'involontaire.

Merci à l'équipe de Pérouges Bugey Tourisme ayant contribué à la réalisation de ce dossier de presse : Marilou Perino, Mona Upphoff, Émilie Ravasseau, Émilie Brugière, Isabelle Ferreira, Sabrina Megani, Alexandra Auguste, Kitty Tranchina, Polina Vershinina.

Photographes de l'Office : Marilou Perino - Kitty Tranchina - Sabrina Megani - Virginie Buguet - Vincent Gaullier - Polina Vershinina - Alexandra Auguste / © Château de Montellier - Château de Montellier p. 3 / © Château des Allymes - Thierry Deroubaix p. 6 / © Vignoble du Bugey - Bernard Vivier p. 6 / © Randonnée aquatique - Sébastien Coulet p. 7 / © Reliure de livre - Atelier Clairière p. 9 / © Vues aériennes Abbaye d'Ambronay - Bernard Pichène p. 10 / © Cascade de la Charabotte - Vincent Allard p. 12 / © Lac de Millieu - Bernard Vivier p. 13 / © Voile - Nauticlub p. 16 / © Rafting - Espace Eau Vive p. 16 / © Canyoning, escalade et via ferrata - Sébastien Coulet p. 17 / © Trotinette électrique - Espace Eau Vive p. 17 / © Ramequin - GAEC Perce-Neige p. 18 / © Illuminations - Sébastien Bertrand p. 19.

Imprimé en février 2024









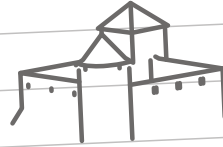
par Helloprint France, Pantin Business Centre, 47 Rue Delizy, Bat B - Les Diamants, 93692 Pantin Cedex
Dépôt légal à parution

Réalisation :

Emeline Pernoud - graphonaute.com

Les 10 Incontournables de PÉROUGES au BUGEY

Pour devenir un expert du territoire

- 1** Voyager dans le temps dans la cité médiévale de Pérouges 
- 2** Partager du ramequin entre amis 
- 3** Descendre une rivière en canyoning ou canoë 
- 4** Admirer le Mont-Blanc depuis Innimond 
- 5** Danser et chanter en festival 
- 6** Prendre de la hauteur en via ferrata 
- 7** Se promener jusqu'au lac bleu 
- 8** Goûter au Montagnieu au milieu des vignes 
- 9** Gravir les marches du château des Allymes 
- 10** Contempler la vue sur le village en rond d'Oncieu 