



## UN ITINÉRAIRE VÉLO AU FIL DU FLEUVE RHÔNE



- Léman & Lyon
- Avignon & Sète
- Lyon & Avignon
- Avignon & Port Saint-Louis



### Infos utiles

**ACCÈS:**  
gare TER de Seyssel

**DISTANCE:**  
187km

**DÉNIVELÉ:**  
+157m/-180m

**BALISAGE VIARHÔNA**

**DURÉE:**  
3 jours/2 nuits

**Vous vous conseillons d'arriver à Seyssel la veille de votre départ à vélo.**

### Étapes suggérées

- Seyssel & Belley  
Distance : 33km  
Dénivelé : +82m/-103m
- Belley & Villebois  
Distance : 78km  
Dénivelé : +173m/-202m
- Villebois & Lyon  
Distance : 75km



## DE SEYSSSEL À LYON MA 1<sup>ÈRE</sup> ITINÉRANCE

### 3 jours à travers les Monts du Bugey

Entre montagnes et vallées, partez à vélo le long du Rhône pour relier la montagne du Bugey à la capitale de la gastronomie.

De Seyssel à Lyon, le Rhône sauvage serpente majestueusement à travers les paysages de Savoie. Depuis Seyssel, pénétrez dans la splendeur des Alpes, ses montagnes, lacs, gorges, vallées, villages et cascades. Achevez votre séjour par une entrée en douceur sur les voies sur berge de Lyon.

**Pour en savoir plus :**  
<https://www.viarhona.com/de-seyssel-a-lyon-en-famille>



### Infos utiles

**ACCÈS:**  
gare Valence ville

**DISTANCE:**  
159km

**BALISAGE VIARHÔNA**

**DURÉE:**  
4 jours/3 nuits

### Étapes suggérées

- Valence & Soyons  
Distance : 9km
- Soyons & Le Cheylard  
Distance : 64km
- Le Cheylard & Le Pouzin  
Distance : 53km
- Le Pouzin & Montélimar  
Distance : 33km



## AU CROISEMENT DE VIARHÔNA ET DE LA DOLCE VIA JE ROULE EN FAMILLE

### Partez à vélo sur deux voies cyclables entre Drôme et Ardèche !

Après une balade en Drôme sur ViaRhôna, rejoignez l'Ardèche et la Dolce Via, une voie douce de 90km aménagée sur l'ancienne voie de chemin de fer. Vergers, moulinsages et ouvrages d'art témoignent du passé agricole et industriel de la vallée. Retrouvez ensuite ViaRhôna et suivez le Rhône jusqu'à arriver à Montélimar et vous promener dans ses allées provençales.

De la ViaRhôna à la Dolce Via Tournon-sur-Rhône > Valence > La Voulte-sur-Rhône > Les Ollières > Le Cheylard > Lamastre > Wagon vélo

**Pour en savoir plus :** [www.dolce-via.com](http://www.dolce-via.com)



## PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR SUR [www.viarhona.com](http://www.viarhona.com)

- Retrouvez les différentes étapes (descriptifs détaillés, dénivelé, points de vigilance) et téléchargez gratuitement les traces GPX
- Consultez les conseils et infos pratiques : hébergements, loueurs de vélo, transport de bagages, sites touristiques...
- Retrouvez les incontournables et séjours clés en main

**Plus d'informations sur :**

- [www.auvergnherhonealpes-tourisme.com](http://www.auvergnherhonealpes-tourisme.com)
- [velo.provence-alpes-cotedazur.com](http://velo.provence-alpes-cotedazur.com)
- [www.tourisme-occitanie.com](http://www.tourisme-occitanie.com)

## RESTEZ CONNECTÉS

Échangez et informez-vous sur l'actualité et les bons plans de ViaRhôna

Partagez votre voyage #viarhona

Cartographie : Latitude-cartagène  
Conception graphique : ...bigbang.fr  
Crédits photos: T. Prod'homme, C. Martelet, M. Dupont, V. Paccot, M. Mercier, Beegoo



### Infos utiles

**ACCÈS:**  
Gare TER d'Arles ou de Montpellier

**OPTION 1:**  
22% en voie verte  
78% en voies partagées

**DISTANCE:** 177km | **DÉNIVELÉ:** +66 m

**OPTION 2:**  
39% en voie verte  
61% en voies partagées

**DISTANCE:** 189km | **DÉNIVELÉ:** +157 m

**BALISAGE VIARHÔNA**  
à l'exception de La digue à la mer entre Salin-de-Giraud, les Saintes-Maries-de-la-Mer et Gallician

**DURÉE: 7 jours/6 nuits**

### Étapes suggérées

- Arles & Mas-Thibert & Port-Saint-Louis-du-Rhône  
Distance : 51km  
Dénivelé : +4m
- Port-Saint-Louis-du-Rhône & Salin-de-Giraud & Les-Saintes-Maries-de-la-Mer  
Distance : 40km  
Dénivelé : +9m
- Les-Saintes-Maries-de-la-Mer & Gallician  
Distance : 31km  
Dénivelé : +10m
- Gallician & Saint-Gilles & Arles  
Distance : 41km  
Dénivelé : +16m
- Du Gallician & Aigues-Mortes & Grau-du-Roi & La Grande-Motte & Carnon & Palavas-les-Flots & Montpellier  
Distance : 62km  
Dénivelé : +55m

## CAMARGUE À VÉLO DANS LE DELTA DU RHÔNE J'AI L'HABITUDE

La Camargue à vélo est une invitation au voyage au travers de paysages mythiques et à la rencontre d'un patrimoine exceptionnel, parfois méconnu. Ici, entre ciel et eaux, la nature vous accueille au sein de paysages grandioses. Immensité verte des roselières et des marais ; immensité blanche des salins ; couleurs changeantes des rizières à perte de vue ; immensité dorée des plages de sable fin, désertes, ouvertes sur la Méditerranée... Autant d'espace de liberté pour se ressourcer.

**Pour en savoir plus :**  
Road-book Camargue à vélo disponible sur [www.myprovence.fr](http://www.myprovence.fr) | [tourismegard.com](http://tourismegard.com) | [herault-tourisme.com](http://herault-tourisme.com) ainsi que dans les offices de tourisme situés sur l'itinéraire.



# LES BOUCLES À LA JOURNÉE



HAUTE SAVOIE	DISTANCE	DÉPART
1 Circuit du Bas Chablais	50 km	Thonon-les-Bains
2 Boucle du Rhône	77 km	Anney (passe par Seyssel)

**SAVOIE**

DISTANCE	DÉPART	
3 Circuit du vignoble de Savoie	33 km	Yenne

**AIN**

DISTANCE	DÉPART	
4 Au pays de Brillat Savarin	52 km	Belley ou Murs-et-Gélignieux
5 Le Pays de Lhuiss, porte sud du Bugey	44 km	Serrières-de-Briord

**ISÈRE**

DISTANCE	DÉPART	
6 Entre Balcons et Vals du Dauphiné	46 km	Morestel
7 Aux abords du Rhône entre vergers et patrimoine	63 km	Vienne

**DRÔME**

DISTANCE	DÉPART	
8 Des vignobles de Tain aux roches qui dansent	55 km	Tain
9 Le parc de Lorient	26 km	Valence

ARDÈCHE	DISTANCE	DÉPART
10 Rhône et patrimoine : entre Bourg-Saint-Andéol et Viviers	35 km	Bourg-Saint-Andéol

**VAUCLUSE**

DISTANCE	DÉPART	
11 D'Orange à Caderousse	16,6 km	Orange
12 D'Avignon à l'île de la Barthelasse	18 km	Avignon

**BOUCHES-DU-RHÔNE**

DISTANCE	DÉPART	
13 Camargue - Le cheval camargue et le riz	29 km	Arles - Le Sambuc
14 Camargue - Découverte de l'Étang de Vaccarès	46 km	Arles

**HÉRAULT**

DISTANCE	DÉPART	
15 Le tour de l'étang de Thau	54 km	Sète
16 Les étangs palavasiens	37 km	Palavas-les-Flots

**GARD**

DISTANCE	DÉPART	
17 Boucle Cyclo Spiripontaine	18 km	Pont-Saint-Esprit
18 Boucle entre Vignes et Rizières	50 km	Saint-Gilles

## LES ACCÈS À VIARHÔNA

**En train**

Viarhônna est jalonnée de gares. Les TER acceptent les vélos gratuitement. Les principales lignes TER le long de l'itinéraire :

- Genève - Chambéry - Grenoble - Valence
- Lyon - Genève
- Lyon - Avignon - Marseille
- Avignon - Montpellier

Si vous souhaitez réserver, vous pouvez utiliser directement les sites suivants :

- [www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes](http://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes)
- [www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur](http://www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur)

**En car**

Retrouvez les réseaux de bus sur : [www.viarhona.com/preparation/venir](http://www.viarhona.com/preparation/venir)

## NATURE ET LOISIRS

Le Lac Léman, Le Delta de la Dranse, Le Grand Colombier, Marais de Lavours, Base de loisirs et aquaparc de la Vallée bleue, Le Lac du Bourget, Ile du Beur, Walibi Rhône-Alpes, Cascade De Glandieu, Base nautique de Crodrieur, Réserve naturelle de l'île de la Platière, Base de loisirs St Pierre de Baouf, Espace naturel sensible du Méandre des Oves, La cité du chocolat, VALENCE, Le port de l'Épervier, MONTEILIMAR, La ferme aux crocodiles, Plan d'eau des Girardes, Plan d'eau de Piolenc, Centre de découverte du scamandre, Étang du Méjean, ARLES, Réserve naturelle des Marais du Vigueirat, Plage de Carteau, PORT-ST-LOUIS DU RHÔNE, Plage Napoléon, Point de vue du Sel, Étang de Thau (Natura 2000), Plage de l'Espiguette, Salin de Badon

☀ Baignade  
 🗿 Point de vue  
 🌿 Espace Naturel  
 🏔 Montagne  
 ⭐ Loisirs (sites de visites, et activités de plein air)

## CULTURE ET PATRIMOINE

Fort l'écluse, Yvoire, Le vieux Lyon, La Basilique de Fourvière, Musée gallo-romain, Le musée des Confluences, Musée et site gallo-romains de Saint-Romain-en-Gal, Malleval, Le château de Tournon, VALENCE, Le kiosque Peynet à Valence, La passerelle de Rochemoure, Abbatiale de Cruas, Mirmande, Viviers, La Grotte Chauvet, Pont Saint-Esprit, Villeneuve les Avignon, Pont du Gard, St Gilles Abbatiales, Aigues Mortes, Les salins du Midi, Cathédrale St Pierre de Maguelone, Ville de Sète (Monuments historiques), La Grande Motte, PORT-ST-LOUIS DU RHÔNE, Forteresse médiévale de Mornas (XI<sup>e</sup>), Théâtre antique et Arc de Triomphe à Orange, Châteauneuf du Pape, Palais des Papes et Pont d'Avignon, Beaucaire ville d'art et d'histoire, Château de Tarascon, Arles théâtre antique, Tour Saint Louis, Phare de la Gacholle, Phare de l'Espiguette, PORT-ST-LOUIS DU RHÔNE

🏛 Patrimoine  
 🏛 Romain  
 🏛 Unesco  
 🏛 Village  
 🏛 Musée

Longue de 815 km, et située pour la majorité du parcours à proximité du Rhône, la véloroute ViaRhôna offre aux cyclistes la parcourant une diversité de paysages exceptionnels. Des panoramas alpins, en passant par les berges du fleuve et les vignobles qui le jalonnent, sans oublier la traversée des villages perchés et champs de lavande et d'oliviers de Provence, c'est un véritable « concentré de France » que découvriront les amoureux de la petite reine. Au-delà de la pratique cycliste, ViaRhôna est une formidable opportunité pour découvrir et profiter à son rythme des multiples richesses des territoires traversés.

**GASTRONOMIE, ŒNOLOGIE, CULTURE, PATRIMOINE, NATURE SERONT LES PRINCIPAUX COMPAGNONS DE ROUTE DES TOURISTES CURIEUX.**

**L'ensemble de l'itinéraire alterne deux modes de circulation :**

- **en voie verte sécurisée**  
dédiée uniquement aux cyclistes et aux modes de déplacement non motorisés ;
- **en voie partagée**  
sur des routes secondaires partagées avec les automobilistes mais majoritairement peu fréquentées.

**ViaRhôna est composée à 60 % de voies vertes et 40% de voies partagées. 65% de l'itinéraire à proximité immédiate du fleuve.**

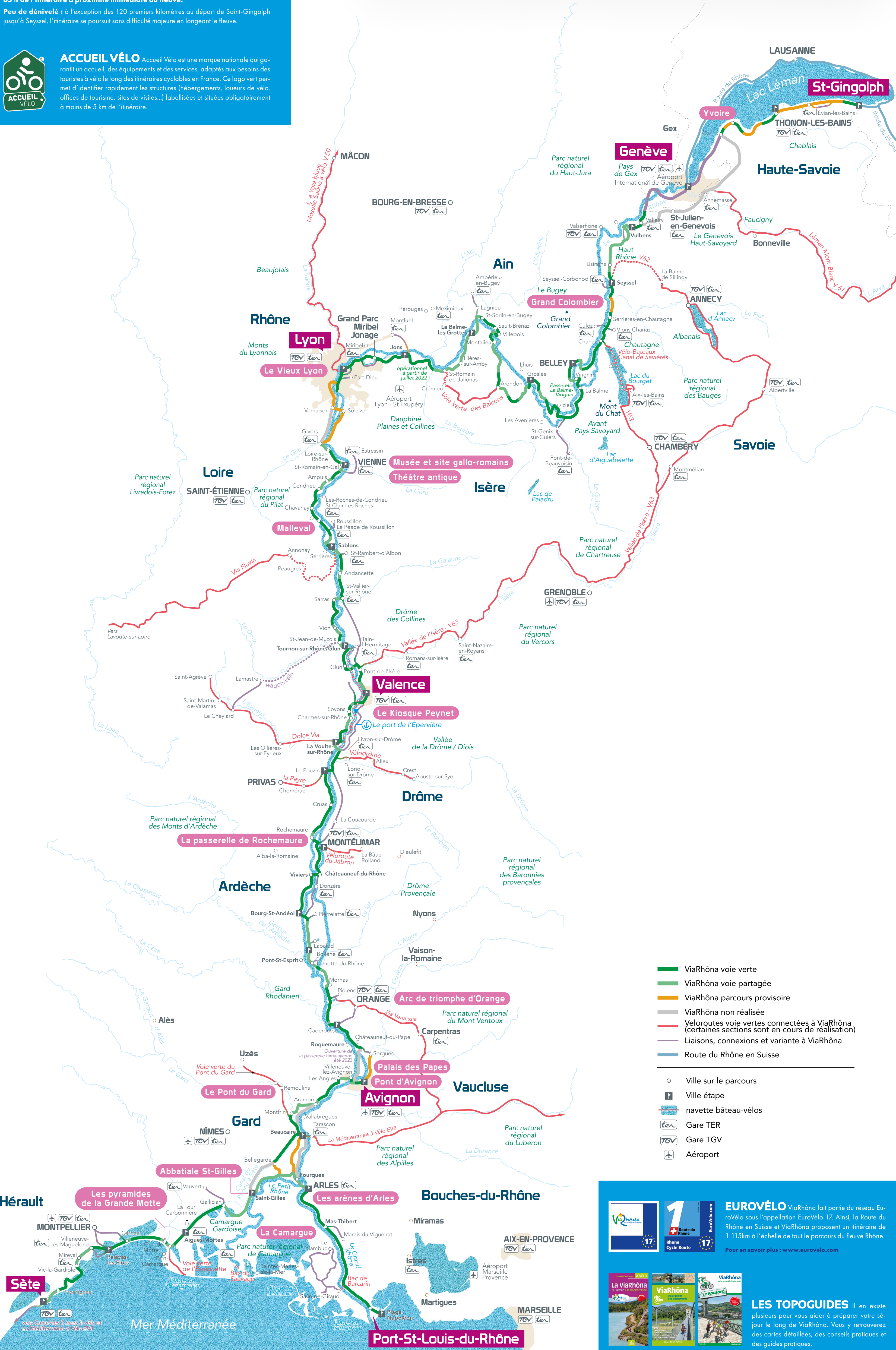
**Peu de dénivelé :** à l'exception des 120 premiers kilomètres au départ de Saint-Gingolph jusqu'à Seyssel, l'itinéraire se poursuit sans difficulté majeure en longeant le fleuve.



**ACCUEIL VÉLO** Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil, des équipements et des services, adaptés aux besoins des touristes à vélo le long des itinéraires cyclables en France. Ce logo vert permet d'identifier rapidement les structures (hébergements, loueurs de vélo, offices de tourisme, sites de visites...) labellisées et situées obligatoirement à moins de 5 km de l'itinéraire.



# UN ITINÉRAIRE VÉLO AU FIL DU FLEUVE RHÔNE



- ViaRhôna voie verte
  - ViaRhôna voie partagée
  - ViaRhôna parcours provisoire
  - ViaRhôna non réalisée
  - Véloroutes voie vertes connectées à ViaRhôna (certaines sections sont en cours de réalisation)
  - Liaisons, connexions et variante à ViaRhôna
  - Route du Rhône en Suisse
- Ville sur le parcours
  - Ville étape
  - 🚢 navette bateau-vélos
  - 🚉 Gare TER
  - 🚄 Gare TGV
  - ✈️ Aéroport

**EUROVÉLO** ViaRhôna fait partie du réseau EuroVélo sous l'appellation EuroVélo 17. Ainsi, la Route du Rhône en Suisse et ViaRhôna proposent un itinéraire de 1 115km à l'échelle de tout le parcours du fleuve Rhône. Pour en savoir plus : [www.eurovelo.com](http://www.eurovelo.com)

**LES TOPOGUIDES** Il en existe plusieurs pour vous aider à préparer votre séjour le long de ViaRhôna. Vous y retrouverez des cartes détaillées, des conseils pratiques et des guides pratiques.