



REVEILLER LES SENS,  
RETROUVER LE SENS,  
**RENAÎTRE ICI.**



# LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX ET LES 2 PARCS NATIONAUX CÔTÉ TOURISME

## 10 Parcs naturels régionaux en Auvergne-Rhône-Alpes

Intimement liés à leurs territoires d'exception, les Parcs naturels régionaux conjuguent qualité du cadre de vie et préservation des patrimoines. Tous différents, ils ont été créés autour de projets de développement écoresponsables s'appuyant à la fois sur les ressources naturelles de territoires singuliers et sur les savoir-faire de leurs habitants.

En Auvergne-Rhône-Alpes, ces espaces de moyenne montagne représentent des destinations touristiques d'excellence, reconnues pour la qualité de leurs paysages, de leurs milieux naturels, de l'offre de découverte, d'accueil et d'hébergement.

Des destinations ouvertes à tous qui invitent à la découverte de leurs terroirs, de la faune et de la flore mais aussi à la rencontre de ses habitants.

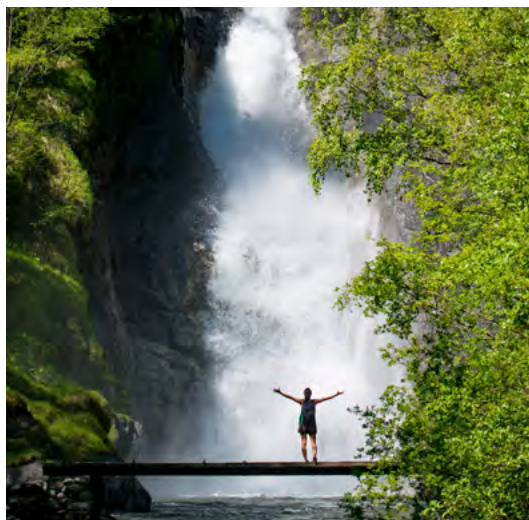
Ces hommes et femmes d'aujourd'hui qui agissent pour la transition vers un monde plus sobre et plus solidaire.

Les Parcs naturels régionaux constituent des destinations touristiques porteuses de sens, basées sur la rencontre avec un territoire, son histoire, sa culture et ses habitants.

Un autre tourisme s'invente ici.

## La région est également pourvue de 2 Parcs nationaux, celui la Vanoise et celui des Ecrins.

Ils ont pour vocation la protection, la gestion et la mise en valeur du patrimoine naturel, culturel et paysager d'un territoire d'exception. Espaces de découverte de la nature et de ressourcement, ils peuvent ainsi rayonner à l'international et participent à ce titre à l'image et à l'identité de la région et de la France.



## NOUVELLE ETUDE : Comment concilier attractivité et préservation de l'écosystème dans les Parcs naturels régionaux ?

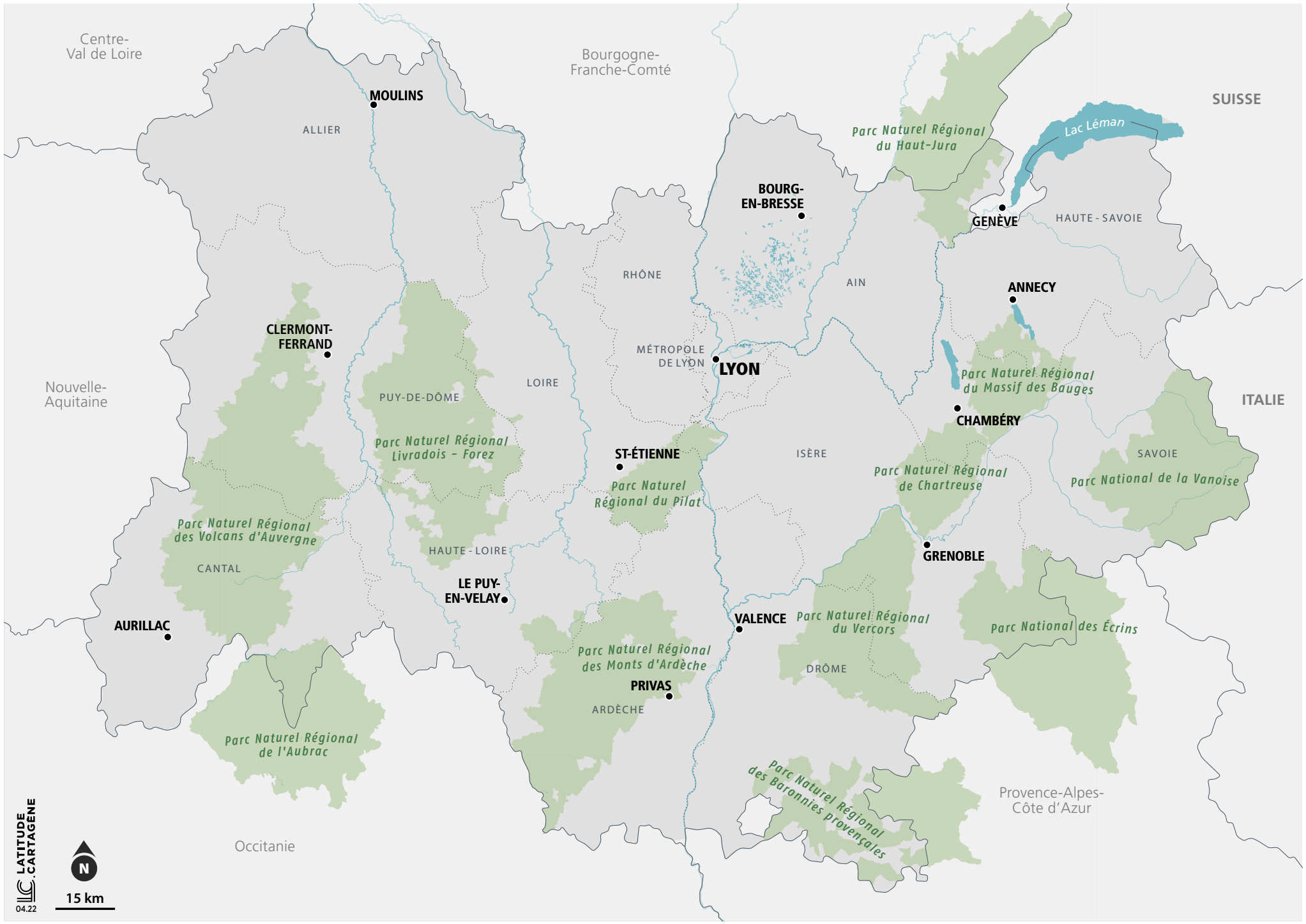
Les Parcs naturels régionaux ont pour vocation d'asseoir un développement économique et social du territoire, tout en préservant et valorisant le patrimoine naturel, culturel et paysager. Cette double affirmation traduit un paradoxe qui interroge sur « Comment le tourisme peut-il contribuer à sensibiliser les clientèles au respect des milieux ? »

Les Parcs naturels régionaux et Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme se sont associés afin d'œuvrer ensemble pour le développement d'un tourisme bienveillant, durable et harmonieux.

Une étude a été réalisée par TCI Research auprès de différentes clientèles (les visiteurs, les prospects, les primo-visiteurs et les clientèles de proximité) pour connaître l'image des Parcs en tant que destination eco-touristique.



<https://pro.auvergnerhonealpes-tourisme.com>





# L'ESPRIT REFUGE : COMPLICITÉ ET CONVIVIALITÉ

Ambassadeur d'une nature sauvage et fragile, le gardien assure patiemment l'entretien et la préservation du refuge afin d'y accueillir les visiteurs.  
Dans un environnement grandiose mais quelquefois hostile, il apporte ses connaissances du milieu, transmet les valeurs de son métier, partage son émerveillement pour la montagne, conseille, assiste, veille à la sécurité et reconforte.  
Avec humilité et enthousiasme, il contribue à enrichir l'expérience des visiteurs et facilite leurs découvertes, qu'il s'agisse de néophytes ou d'alpinistes aguerris.  
Au refuge, les occupants se rencontrent et fraternisent dans la salle commune.  
Des livres, jeux, cartes et matériels d'optique peuvent être mis à disposition.  
Les grandes tablées encouragent les échanges.  
Dans la bonne humeur, chacun prend part à l'organisation : il est coutume de mettre ou débarrasser le couvert ensemble, de passer un coup d'éponge sur la table.  
L'aide de chacun facilite la cohabitation !  
En plus d'être cuisinier et gestionnaire des lieux, le gardien peut aussi se révéler un habile conteur, un fin connaisseur de la faune alpine ou un féru d'astronomie.  
**La nuit en refuge prend alors une dimension de découverte initiatique.**

Source : Parc national de La Vanoise





# LE PARC NATIONAL DES ECRINS



Entre Alpes du Nord et Alpes du Sud, le massif des Ecrins est un vaste ensemble de haute montagne culminant à 4102 mètres au sommet de la Barre des Ecrins.

Au total, plus de 150 sommets dépassent 3000 mètres d'altitude et sept grandes vallées traversent le massif, le Briançonnais, la Vallouise, l'Embrunais, le Champsaur, le Valgaudemar, le Valbonnais et l'Oisans. Entre Isère et Hautes-Alpes, le cœur du parc national ne se parcourt qu'à pied grâce à un réseau de 750 km de sentiers entretenus. Le GR54, « Grand Tour des Ecrins », se réalise en 15 jours (184km) et nécessite une bonne condition physique ainsi qu'une connaissance du milieu montagnard mais les promeneurs moins aguerris pourront s'offrir de belles balades plus faciles. [www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)



## IDEE SEJOUR

### **Le refuge des Clôts Vallée du Ferrand Départ au hameau des Aymes, environ 1h de marche.**

Ce refuge de caractère, accessible en famille, plaira aux épris de silence et de retour aux sources. Parfait pour passer une première nuit en refuge avec observation des marmottes, chamois, papillons, ou accéder au plateau d'Emparis. Lieu idéal pour se retrouver le temps d'un anniversaire ou d'un événement familial car vous pouvez réserver le refuge pour vous seuls ! Une cuisine à base de produits locaux et un jacuzzi naturel, la cascade ! [www.oisans.com](http://www.oisans.com)



## IDEE SEJOUR

### **Séjour famille Hue l'Âne 2 jours**

Une randonnée avec les ânes au départ de St Christophe/Oisans jusqu'à la Bérarde. Compagnons idéaux pour porter les bagages et pour motiver les enfants à la marche, les ânes vous accompagnent avec nuit au gîte les Arias. Vous êtes ramenés en voiture par le prestataire à Saint Christophe.

[www.oisans.com](http://www.oisans.com)



## ET SI ON PARTAIT EN REFUGE ?



### **Le nouveau guide des refuges de l'Oisans vient de sortir.**

Il donne des informations très précises sur chaque établissement. Il permet également aux clientèles non familiarisées avec cet univers (notamment les familles) de découvrir et comprendre le fonctionnement d'un refuge.

[www.oisans.com](http://www.oisans.com)





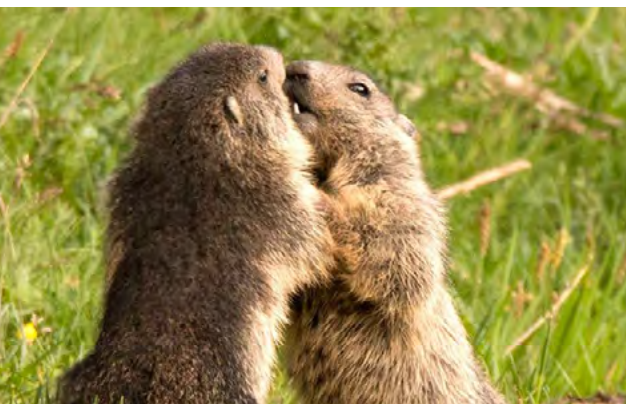
# LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE



Bordé par les vallées de la Tarentaise et de la Maurienne, le Parc englobe plus d'une centaine de sommets de plus de 3 000 mètres d'altitude et de nombreux glaciers.

Une mosaïque de milieux naturels très diversifiés accueille une grande biodiversité : gypaète barbu (7 couples), aigle royal, lagopède... ou encore, côté flore, parmi les 1 200 espèces recensées, la linnée boréale, espèce artico-alpine, et l'emblématique chardon bleu. Une agriculture traditionnelle dynamique fournit notamment le fameux beaufort. Avec près de 400 km de sentiers, des refuges accueillants et modernisés, le Parc est propice à la randonnée. Contigu avec le parc italien du Gran Paradiso, le Parc forme avec lui l'un des plus vastes espaces protégés des Alpes occidentales.

[www.rando.vanoise.com](http://www.rando.vanoise.com)



## IDEE SEJOUR

### L'expérience du refuge, et si vous preniez un peu de hauteur ?

Nichés au creux des vallons verdoyants, les refuges du Parc national de la Vanoise sont accessibles à tous les amateurs de nature. On les découvre à pied, l'esprit léger, en suivant les itinéraires balisés qui serpentent parmi les pelouses alpines. Les refuges racontent la vie des hommes en altitude, entre alpages et sommets : ils constituent un but de randonnée à eux seuls. Ils font figure de gîte d'étape pour les alpinistes aguerris mais aussi d'agréables chalets bucoliques pour les familles et marcheurs de tous niveaux. On y découvre une vue exceptionnelle sur les sommets environnants, en particulier aux lever et coucher du soleil. Tout près, le sifflement d'une marmotte. Autour, les troupeaux de vaches tarines et abondance pâturent, imperturbables. Au loin, le grondement d'une cascade ou d'un torrent.

Les sens s'éveillent au contact d'une nature foisonnante de fleurs et de papillons. Initiés par le gardien ou la gardienne du refuge, quelques marcheurs s'emparent de jumelles et scrutent l'horizon à la recherche du gypaète barbu. La nuit tombée, le ciel se découvre pur et immense, constellé d'étoiles. Dans la plénitude des grands espaces, les refuges invitent à la contemplation.

On renoue avec l'instant présent, la simplicité et la nature.

[www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)



## PROFITEZ DU PARC TOUS ENSEMBLE !



Le Parc national de la Vanoise et ses agents s'engagent dans une politique d'accueil et d'animation au profit des personnes en situation de handicap : des propositions de randonnées accompagnées et commentées par des agents du Parc, des lieux et activités accessibles à tous. Quelles que soient vos aptitudes, vous trouverez des idées de sorties accessibles, même en haute montagne. Les chiens guides et d'assistance sont autorisés dans le Parc. [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)

Retrouver dans cette rubrique les lieux et les activités accessibles à tous, sites par sites. Ils ont été mis en œuvre par le Parc national ou en partenariat.

Venez partager une expérience unique et conviviale avec nous !





# LE PARC NATUREL REGIONAL DE L'AUBRAC

Les landes, les tourbières, les forêts de hêtres, les lacs et les cours d'eau jalonnent le Parc naturel régional de l'Aubrac. Il offre, de vallées en plateaux, une mosaïque de milieux et des pâturages à perte de vue soulignés par la résille des murets de pierres et les « drailles » de transhumance. S'appuyant sur les richesses patrimoniales, paysagères et géologiques du territoire, les activités de pleine nature représentent une offre importante sur l'Aubrac. L'emblématique chemin de St-Jacques de Compostelle (GR65), ses sections classées au patrimoine mondial de l'Humanité (UNESCO) sillonnent le territoire, des estives à la Vallée du Lot. L'Aubrac c'est aussi un havre dédié au bien-être avec les eaux thermales de Chaudes Aigues les plus chaudes d'Europe (82 °C).

[www.parc-naturel-aubrac.fr](http://www.parc-naturel-aubrac.fr)



## LA FONTAINE DE GREGOIRE

Au cœur du village de Saint-Urcize, une grande bâtisse de 1788, l'ancienne école de Saint-Urcize est devenue une maison d'hôtes à l'ambiance soignée, reflet du charme et de l'authenticité de l'Aubrac. Boiseries, zinc, bibelots chinés, teintes chaudes et ensoleillées, tissus moelleux... À vous de choisir entre les chambres Condorcet, Robespierre, Marquis de Sade, ou Georges Sand pour l'ambiance !

Et un attrait très particulier pour les pêcheurs qui trouveront, dans le parc, un practice de pêche à la mouche pour des démonstrations de leur savoir-faire devant les Hôtes.

[fontainedegregoire.com](http://fontainedegregoire.com)



## IDEE SEJOUR

### Retour aux sources en Aubrac

3 jours/2 nuits en ½ pension

Massage et hammam au centre thermal de Chaudes-Aigues, musée Géothermia, visite des Sources, randonnée, visite de la Ferme de Pradels, goûter avec du thé d'Aubrac, Initiation au golf...

À partir de 316€/pers.

À 3h30 de Lyon, 2h de Clermont-Ferrand, venez découvrir, à votre rythme, en liberté ou accompagnés, le PNR de l'Aubrac. Après une balade au milieu des estives, dégustez un aligot et sa viande de boeuf d'Aubrac dans un buron ou installez-vous à une table étoilée. Composez votre panier frais au marché paysan dans un village de caractère et partez à l'assaut des eaux de la Truyère ou des voies d'escalade des Gorges du Bès. Rendez-vous à la ferme pour une dégustation gourmande avant de profiter d'une formule bien-être massage et spa. [reservation@pays-saint-flour.fr](mailto:reservation@pays-saint-flour.fr)





# LE PARC NATUREL REGIONAL DES BARONNIES PROVENÇALES

Situé entre les Alpes et le Mont-Ventoux, en Provence, le massif des Baronnies provençales est un écrin de nature qui allie douceur de climat et paysages remarquables. Arpenter les Baronnies provençales, c'est se laisser guider par ses sens.

Il est courant de croiser du thym sauvage, du romarin ou encore des champs de lavande. Véritables empreintes paysagères et odorantes, ces plantes font partie intégrante d'une qualité de vie préservée et représentent un art de vivre : thermes et spas, aromathérapie, produits cosmétiques de qualité!

Les falaises offrent un cadre d'exception pour la pratique de l'escalade : plus de 1500 voies équipées pour tous niveaux, avec des sites de renommée internationale. Entre champs de lavande, vergers, marnes et éboulis calcaires, les Baronnies provençales recèlent une grande variété de randonnées. Les cyclistes sur route en profiteront pour s'entraîner avant d'aller se mesurer au Mont-Ventoux.

Les montagnes du Parc se découvrent aussi par les airs : une des meilleures aérologies de France qui fait le bonheur des parapentistes et pratiquants de deltaplane!

Astronomes amateurs ou chevronnés, tous trouveront, de nombreux points de vue et belvédères d'observation naturels. [www.baronnies-provencales.fr](http://www.baronnies-provencales.fr)



Du nord au sud et de l'est à l'ouest, à chaque vallée son climat, ses productions et ses spécialités. Les ambassadeurs de la gastronomie locale sont les vins, l'olive et l'huile d'olive de Nyons (la Tanche), le tilleul, le picodon, l'abricot, la cerise, l'agneau, la lavande, les herbes de Provence...



## IDEE SEJOUR

### Avec des pros...

Terre des Baronnies vous propose des séjours à thèmes. Découvrez la région guidés par un artiste, un photographe, un guide de moyenne montagne... Laissez-vous transporter selon vos envies, pour un séjour sur mesure, au coeur des Baronnies.

[www.terredesbaronnies.com](http://www.terredesbaronnies.com)

## L'ANCIENNE CURE



### Chambres d'hôtes

Un séjour sous le signe de la randonnée et la découverte : déconnectez et faites le plein d'aventure et d'authenticité. Plongez dans l'univers de Catherine et Bernard, éleveurs de chèvres, et partez à la découverte du hameau « La Montagne » à Sigottier au coeur du parc.

[www.sisteron-buech.fr](http://www.sisteron-buech.fr)





# LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE CHARTREUSE

En Chartreuse, la randonnée pédestre est reine, adaptée aux petites jambes et aux coureurs chevronnés. Mais tentez la différence : sur l'eau, dans les airs ou sous terre, observer la faune et flore locales, depuis la discrète vulnérable des Chartreux, jusqu'au somptueux bouquetin en passant par la subtile rosalie des Alpes.

À proximité du Monastère de la Grande Chartreuse, en plein cœur de forêt ou sur les alpages de la Réserve des Hauts de Chartreuse, tentez l'expérience : quelques minutes de silence pour sentir la nature autour de vous et en vous.

Enfin, succombez aux plaisirs du beau et du bon. Nos artisans vous accueillent au cœur de villages préservés. Producteurs fermiers, artisans de bouche, artisans d'art, restaurateurs... venez découvrir la vie de la Chartreuse, ses savoir-faire et son art de vivre.

[www.parc-chartreuse.net](http://www.parc-chartreuse.net)



## IDEE SEJOUR

### En belvédère avec les chèvres

Profiter en famille, d'une balade adaptée aux plus petits sur les sentiers forestiers en belvédère, avec une vue imprenable sur les massifs voisins, accompagnés de chèvres alpines.

La promenade s'accompagne d'une visite en chèvrerie pour découvrir la fabrication du fromage de chèvre, ou d'un élevage de chèvres mohair pour la fabrication de la laine.

[www.ivressedesmontagnes.com](http://www.ivressedesmontagnes.com)



## IDEE SEJOUR

### Roulez branché ! Nuitée en chambres d'hôtes

Sur les contreforts du massif de la Chartreuse, Alpette Evasion vous emmène arpenter les sentiers en balcon ou découvrir les lacs de la région sur un vélo à assistance électrique !

3 jours pour « Balcons et vignobles de Savoie »,  
5 jours « Au fil des traces de Chartreuse » ou  
4 jours pour « Les vallons de Chartreuse en VTT électrique ». Plus qu'à choisir !

[www.alpette.com](http://www.alpette.com)



### LA NATURE EST DANS LA BOÎTE !

Muni de son appareil photo, Alain Doucé arrête le temps lors de ses sorties en montagnes en tant qu'accompagnateur. Amoureux des paysages et des lumières, ce photographe fait partager sa passion entre art et nature au départ du Col du Coq, tous les mercredis de l'été, de 9h30 à 12h.

[www.instants-sensibles-photography.com/](http://www.instants-sensibles-photography.com/)



# LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-JURA

Terre de moyenne montagne, le Parc naturel régional du Haut-Jura se distingue grâce à une nature et des paysages d'une grande singularité. Avec une forêt omniprésente ainsi que des milieux variés, ce territoire abrite une faune et une flore riches et préservées.

Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir lynx, chamois ou grand tétaras...

Le Haut-Jura est aussi une montagne habitée où les agriculteurs et leurs troupeaux jouent un rôle majeur dans l'entretien des paysages. Cette terre rurale est renommée pour sa production de fromages, spiritueux, salaisons et autres fumaisons qu'il faut goûter.

Les artisans maintiennent les traditions et savoir-faire tout en restant à la pointe de l'innovation. Partez à la découverte du métier de tavaillonneur, pipier, muretier et bien plus encore... [www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)



## IDEE SEJOUR

**Week-end face au Mont Blanc  
sur les Monts Jura et la réserve  
naturelle de la Haute-Chaîne  
Nuit en refuge !**

Week-end randonnée pédestre dans le Haut-jura avec une nuit en refuge en chalet d'alpage juste sous le plus haut sommet du Jura, le Crêt de la Neige (1718 m). Vous aurez une vue imprenable sur le Mont Blanc. Cet itinéraire emprunte une partie de la Grande Traversée du Jura reliant Mandeure (Doubs) à Culoz (Ain).  
[www.gtj.asso.fr](http://www.gtj.asso.fr)



## IDEE SEJOUR

**Circuit à vélo au fil de la Valserine**

Un itinéraire de 60 km vous est proposé le long de la Valserine, empruntant routes et chemins pour découvrir toutes les facettes de cette vallée du Haut-Jura. Prévu comme un itinéraire à pratiquer à Vélo Tout Chemin, vous pouvez aussi le suivre à pied et, pour la plupart des étapes, en voiture. Distance : 60 km de Mijoux (départ Le Tabagnoz) à Bellegarde  
[www.terrevalserine.fr](http://www.terrevalserine.fr)



**NUIT INSOLITE  
DOMAINE DES GEORENNES**

Niché au coeur de la vallée de la Valserine, entre Lyon et Genève, venez tester une nuit dans un Wigwam, inspiré des huttes utilisées par les Indiens d'Amérique du Nord ou dans une bulle transparente, immergé dans la végétation, elles vous feront passer une nuit inoubliable à la belle étoile dans le confort intégral d'une chambre d'hôtel. [www.lesgeorennnes.com](http://www.lesgeorennnes.com)



# LE PARC NATUREL RÉGIONAL LIVRADOIS-FOREZ

Par d'inattendus détours, le Parc naturel régional Livradois-Forez s'ouvre sur l'infini des paysages, dévale en torrents jusqu'à la Dore, s'étend sur les coteaux de Billom et de la Comté, ou grimpe sur les monts du Forez à plus de 1 600 mètres d'altitude en cheminant par les cols de la Loge, du Béal ou des Supeyres. Là-haut, s'offrent au plus vif de l'air, les landes des Hautes-Chaumes, terres de pastoralisme et berceau de la fourme d'Ambert, l'un des cinq fromages AOP d'Auvergne.

Ces paysages forment un écrin idéal pour les passionnés d'activités de pleine nature.

Le Livradois-Forez réserve des rencontres insolites pour découvrir, les secrets de fabrication du papier, du tressage ou encore de tout ce qui coupe, dont Le Thiers® qui porte haut la renommée de la cité coutelière.

[www.vacances-livradois-forez.com](http://www.vacances-livradois-forez.com)



## IDEE SEJOUR

### Gîte de Rochemulet

**Retrouvailles en famille ou entre amis  
au cœur des Monts du Forez**

Cet éco-gîte aux grands espaces est un lieu préservé, idéal pour se retrouver en famille et entre amis. Après ces semaines passées loin de vos proches, le Livradois, c'est la pleine nature gorgée d'oxygène et les activités de plein air à profusion. Vous apprécierez la situation stratégique du gîte pour les nombreuses pistes de VTT et la baignade au lac d'Aubusson d'Auvergne à proximité.

[www.giteetaperochemulet.fr](http://www.giteetaperochemulet.fr)



## IDEE SEJOUR

**Grimez, mangez et dormez  
dans un arbre**

À Chalmazel, Justin vous initiera à la grimpe d'arbre. Lors de cette immersion au cœur d'une magnifique hêtraie, vous pourrez apprendre à vous mouvoir entre les arbres en fixant vos propres cordes. Il est aussi possible de passer une nuit suspendue et même, et c'est magique, de déguster une fondue à la fourme perchée à 7m de hauteur.

[www.hetreenforez.com](http://www.hetreenforez.com)



## ANA'CHRONIQUE CUISEZ AUTREMENT !

Comme son nom l'indique, ana'chronique, espace ressource et maison d'hôtes, invite à s'extraire de la linéarité du temps pour s'offrir une parenthèse et repenser son rapport au monde. Ici, l'alimentation est matière à réflexion et moyen d'évolution. Faites une pause le temps d'un repas, d'un atelier ou d'un séjour et osez l'aventure qui réjouit et enrichit.

[www.anachronique.fr](http://www.anachronique.fr)







# LE PARC NATUREL REGIONAL DU MASSIF DES BAUGES

Au beau milieu de Savoie Mont-Blanc, le Géoparc du Massif des Bauges est un Parc naturel régional de moyenne montagne avec ses sommets et à ses pieds, les deux plus grands lacs naturels de France et leurs activités nautiques, six villes portes, dont trois villes d'Art et d'Histoire, et deux stations thermales. En son cœur, une réserve nationale de chasse et de faune, une rivière sauvage ; des villages, des fermes et maisons baujues qui abritent des habitants heureux de partager leur terroir : prairies fleuries et alpages pour 4 fromages AOP, vergers pour les paniers de fruits, coteaux ensoleillés et suspendus pour les vins de Savoie. Sans oublier, 4 stations de montagne d'hiver et d'été, des plans d'eau, 500 kms de chemins de randonnée GR® et GRP®, et des belvédères. [www.parcdesbauges.com](http://www.parcdesbauges.com)



## IDEE SEJOUR

### Nuits insolites dans des cabanes dans les arbres

Là Haut - Cabanes perchées  
À partir de 240 €

Un week-end dans une cabane perchée dans les arbres en Savoie, au-dessus du lac de la Thuile ! Bain nordique privatif, paniers de produits locaux, soirée astronomie ...  
[www.cabanes-lahaut.com](http://www.cabanes-lahaut.com)



## IDEE SEJOUR

### L'Herbier de la Clappe Nuitée en chambres d'hôtes

Activités autour des plantes au cœur des Bauges : stage découverte des plantes médicinales, ateliers culinaires avec les plantes, initiation à l'apiculture ...  
[www.lherbierdelaclappe.com](http://www.lherbierdelaclappe.com)



## AVENTURE SPELEO EN RANDO BIVOUAC



À partir de 200€ / pers, dès 10 ans  
8 personnes max.

Petits et grands soyez des explorateurs en parcourant les entrailles de la terre équipé comme un vrai spéléologue. Le tout avec une soirée bivouac souterraine !  
[www.karst-3e.fr](http://www.karst-3e.fr)







# LE PARC NATUREL REGIONAL DES MONTS D'ARDECHE

## LES MONTS EMERVEILLEMENT

Où trouve-t-on un musée à ciel ouvert de plus de 100 km de long, plus de 50 volcans classés à l'UNESCO en tant que Géoparc, pas moins de 4 AOP, signe d'une extraordinaire richesse agricole, plus de 194 types de végétations abritant 2800 espèces dont 183 d'oiseaux et 75 de mammifères, un territoire rural qui abrite 28 Maisons et musées reflets d'un patrimoine vivant, 4000km de sentier de randonnées et 3000 de rivières ?

Evidemment, ce sont les hommes et les femmes des Monts d'Ardèche.

Bienvenue dans notre Parc naturel régional, dans nos montagnes, nos vallées, nos forêts, nos volcans. Emerveillement garanti ! [www.destination-parc-monts-ardeche.fr](http://www.destination-parc-monts-ardeche.fr)



## IDEE SEJOUR

### Sur les traces des dinosaures des Monts d'Ardèche

2 j / 1 nuit en chambres d'hôtes ou hôtel  
À partir de 250€/pers (petit dej inclus)

Marchez dans les pas des dinosaures ! Accompagnés d'un paléontologue du Muséum de l'Ardèche, parcourez les dalles de grès du piémont cévenol et découvrez, sur sites et en musées, ces incroyables empreintes du passé. Il y a quelques 200 millions d'années, dans un paysage de lagunes et de plages ensablées, d'étranges petites créatures ont laissé les traces de leur passage. [sejours@aubenas-vals.com](mailto:sejours@aubenas-vals.com)



## IDEE SEJOUR

### La Dolce via à vélo en famille

Circuit itinérant à vélo 5 jours/ 4 nuits, adapté pour la famille  
À partir de 425€ par adulte.

La randonnée débute en empruntant le tracé d'une ancienne voie ferrée qui reliait Lamastre au Cheylard à travers la montagne ardéchoise. Après avoir changé de vallée, la balade se poursuit le long de l'Eyrieux, une rivière torrentielle. Les ouvrages d'art restent nombreux et les paysages traversés sont grandioses. Il s'agit d'un itinéraire au profil très doux, adapté aux cyclotouristes.

[www.safrantours.com](http://www.safrantours.com)  
[reservations@safrantours.com](mailto:reservations@safrantours.com)



## NOUVELLE APPLI

### « RANDO MONTS D'ARDECHE »

Tracés GPS, descriptifs des pas à pas, photos... 350 itinéraires gratuits et complets

Préparer vos randonnées et suivre votre itinéraire sur plus de 60 sentiers, grâce au GPS de votre téléphone et les tracés téléchargés sur « Rando Ardèche ». Parmi les randos, découvrez le GR7 et le parcours artistique, le Partage des eaux, la grande traversée VTT des Monts d'Ardèche ou les 50 km d'itinérance sur la route des Dragonnades entre le Cheylard et Privas.





# LE PARC NATUREL REGIONAL DU PILAT

Faire une virée au grand air prend tout son sens depuis les sommets du Pilat. Les Crêts, qui dominent la vallée du Rhône, offrent au regard des panoramas époustouflants du Massif Central aux Alpes comme une invitation à profiter pleinement d'une parenthèse vivifiante dans ce Parc naturel aux portes de Saint-Etienne et à moins d'une heure de Lyon. Le massif du Pilat est idéal pour se déconnecter le temps d'une escapade sportive, gourmande ou culturelle. Envie de lézarder sur les terrasses ensoleillées du vignoble de Côte Rôtie, de profiter de la fraîcheur des sentiers ombragés ou encore de dévaler, de grimper, de pédaler, de s'aérer... [www.pilat-tourisme.fr](http://www.pilat-tourisme.fr)



## IDEE SEJOUR

### Randonnée arboricole et bivouac perché - Sambala et Baobab - Pélussin

Accro-branche grande nature, randonnée d'arbre en arbre, on y apprend les rudiments de manipulation de corde. Une fois là-haut, on traverse la forêt sans toucher le sol, telle une cordée d'arboriculteurs !

Possibilité de bivouac dans les arbres selon le nombre de participants.

Activité conseillée aux individuels et aux familles capacité de 1 à 8 personnes / durée de 3h à une journée/ équipement fourni / accessible à partir de 16 ans. Sur réservation.

[www.facebook.com/GrimpedArbres.randonnees.pilat](https://www.facebook.com/GrimpedArbres.randonnees.pilat)

## IDEE SEJOUR

### Balade en gyropode « Découverte nature et vignes » Mobilboard - Condrieu / Chavanay / Saint-Pierre de Bœuf

Balades dans les vignobles réputés du Parc du Pilat : Côte Rôtie, Condrieu, Saint-Joseph avec une vue imprenable sur le fleuve Rhône.

Grâce à un apprentissage et une prise en main du gyropode, vous cheminerez avec aisance dans les ravins rhodaniens durant une heure avec dégustation possible en fin de parcours

<https://gyropodescondrieu.fr>



## MENER L'ENQUETE



### Burdignes / Le Bessat / Saint-Julien-Molin- Molette / Saint-Regis-du-Coin En famille (à partir de 5 ans).

Une enquête en famille autour d'une légende incroyable et de personnages étonnants. Un jeu de piste en pleine nature équipé d'un kit Super héros comprenant « l'histoire, les accessoires et épreuves », des défis et un final de jeu surprenant ! Un jeu en autonomie, en plein air.

Contact : 04 77 51 23 84 ou 04 77 39 63 49







# LE PARC NATUREL REGIONAL DU VERCORS

Le Parc naturel régional du Vercors s'étend entre Isère et Drôme et bénéficie d'une influence climatique montagnarde, océanique et méditerranéenne.

Le territoire accueille une faune et une flore d'une richesse exceptionnelle, il est également un haut lieu de culture et d'histoire notamment lié à la Résistance.

Plus de 4 000 km de sentiers balisés permettent de découvrir de magnifiques paysages et de pratiquer l'escalade, la spéléo, le parapente...

Les spécialités culinaires du Vercors sont nombreuses : le Bleu du Vercors-Sassenage classé AOP, la Noix de Grenoble, les ravioles, le Saint-Marcellin, la Clairette de Die...

[www.inspiration-vercors.com](http://www.inspiration-vercors.com)



## IDEE SEJOUR

### Immersion nature et préhistoire pour un week-end en famille

**2 nuits : à partir de 110€/adulte, 80€/ enfant**

Vivez deux jours au plus près de la nature en partageant en famille une initiation aux gestes de la Préhistoire, de la fabrication du feu au lancer de sagaies dans une aire boisée à proximité du gîte. Vous êtes accueillis au gîtes les Ombelles, bénéficiant d'une vue large et ouverte sur le plateau du Trièves, les falaises du Vercors et les sommets du Dévoluy.

[www.gitelesombelles-trieves.com](http://www.gitelesombelles-trieves.com)

## IDEE SEJOUR

### Séjour massage détox et randonnée

**3 jours et 2 nuits : 450€ tout compris**

Un environnement tout doux, des massages, une nature fabuleuse, de belles balades tranquilles sans trop forcer, une nourriture légère et saine, du rire, débrancher de nos écrans, du calme sans solitude, une douceur tout en sobriété, respirer sans « chichis »... Et apprendre quelque chose sans contrainte ?

[www.entrecieletpierres.com](http://www.entrecieletpierres.com)



## TRESORS DU DIOIS

### Une journée entre histoire, Clairette et lavande A partir de 32,50€/pers.

Maud vous accompagne le matin pour la visite guidée de Die. Venez découvrir l'histoire et le charme de cette ancienne cité romaine et épiscopale blottie au bord de la rivière Drôme, au pied du Massif du Vercors et de l'imposante Montagne du Glandasse qui domine la vallée. Découvrez, l'après-midi la Distillerie des 4 vallées et cultivez votre connaissance de la lavande, plante emblématique de la Provence, considérée comme une panacée à bien des maux... Remontez enfin les couloirs du temps au Muséobulles dédié à l'effervescente Clairette de Die.

A votre sortie, régalez vos papilles et savourez ses arômes fruités lors de la dégustation au bar à bulles. [www.diois-tourisme.com](http://www.diois-tourisme.com)





# LE PARC NATUREL REGIONAL DES VOLCANS D'AUVERGNE

Avec près de 400 000 hectares, le Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne est le plus grand Parc régional de France. Territoire de moyenne montagne (de 400 à 1886 mètres d'altitude), il se compose de 5 régions naturelles : l'Artense, le Cézallier, les Monts du Cantal, les Monts Dômes et les Monts Dore.

Préservés, ses paysages de montagne sont remarquables : volcans, crêtes, estives, lacs, forêts... De grands espaces où vivent une faune et une flore diversifiées.

Exceptionnels et fragiles, les patrimoines caractérisant les Volcans d'Auvergne sont fondateurs du classement en Parc naturel régional et de leur renommée internationale.

[www.parcdesvolcans.fr](http://www.parcdesvolcans.fr)



## IDEES SEJOURS

### Escapade en Mongolie française, sur les estives du plateau du Cézallier dans le Cantal

Le temps d'un week-end ou de plusieurs jours, imaginez une évasion sur de grands espaces délivrant à l'infini ses horizons illimités, sauvages et nus ! Au programme : visites à la ferme et découverte d'un tout nouvel espace scénographique sur le Cézallier à Allanche.

[www.hautesterrestourisme.fr](http://www.hautesterrestourisme.fr)

### Le Véloraïl du Cézallier

32 km de voies ferrées à bord de vélo (avec ou assistance électrique) pour découvrir le majestueux Cézallier. Le circuit familial par excellence étant celui de la Cascade des Veyrines. [www.veloraïlcantal.com](http://www.veloraïlcantal.com)

## IDEE SEJOUR

### En route pour un été ludo-nature !

En Tipi, en Pod, en Lodge ou en Coco Sweet, le camping des Volcans à Aydat vous accueille pour un séjour des plus original ! En plein cœur du Parc des Volcans d'Auvergne, vous pourrez gravir le puy de Combegrasse et découvrir une superbe vue sur la Chaîne des Puys !

[www.mondarverne.com](http://www.mondarverne.com)



## LES DECOUVERTES DU PARC

Entre amis ou en famille, à pied ou à vélo, pour arpenter les crêtes d'un volcan, découvrir les mystérieux lacs de cratère ou simplement profiter d'un cadre naturel exceptionnel, le Parc vous propose une sélection de parcours sur son tout nouveau portail. Dans un cadre exceptionnel, profitez de votre promenade pour mêler plaisir de la découverte et compréhension des paysages et des milieux que vous traversez. Vous pourrez télécharger les informations dans votre smartphone et ainsi naviguer hors connexion.

<https://decouvertes.parcdesvolcans.fr>

Disponible en juillet 2022







## Auvergne Rhône-Alpes Tourisme

11 BIS QUAI PERRACHE 69002 LYON - FRANCE

59, BOULEVARD LEON JOUHAUX - CS 90706 - 63050 CLERMONT-FERRAND CEDEX 2 - FRANCE

[www.inauvergnerhonealpes.com](http://www.inauvergnerhonealpes.com)

Photothèque : [phototheque.auvergnerhonealpes-tourisme.com](http://phototheque.auvergnerhonealpes-tourisme.com)

### CONTACT PRESSE

Corinne BOULEGUE

[c.boulegue@auvergnerhonealpes-tourisme.com](mailto:c.boulegue@auvergnerhonealpes-tourisme.com)

04 73 29 49 46 - 06 61 27 27 45



Conception - Création : [beatrice.bustamente@gmail.com](mailto:beatrice.bustamente@gmail.com)

Photos : © P. Jayet, P. Blanc, Y. Tisseyre/OTVA, C. Tardivet, Images et Rêves, L. Collinet, P. Smit, L. Pascale, S. Mele, C. Tardivet, P. Folliet, E. Rondeau, T. Mailet - Parc national des Ecrins, C. Ayesta - Parc National des Ecrins, JF. Rouge, E. Beallet, Refuge de Vallonbrun, Hussard, PY Duval, J. Damase, D. Frobert, JL Rigaux, C. Martelet, PNR Livradois Forez, Gîte de Rochemulet, Les Fermes de Crolles, F. Pajot, M. Thomas, M. Dupont, L. Olivier, Museum de l'Ardèche, Safran Tours, G. Lebois, Vienne Tourisme, N. Bohere, L. Combe, Moulin Celoux, P. Soissons, E. Lancery/Studio des 2 prairies, Justin Augay, Analogue, Hautes Terres Tourisme.