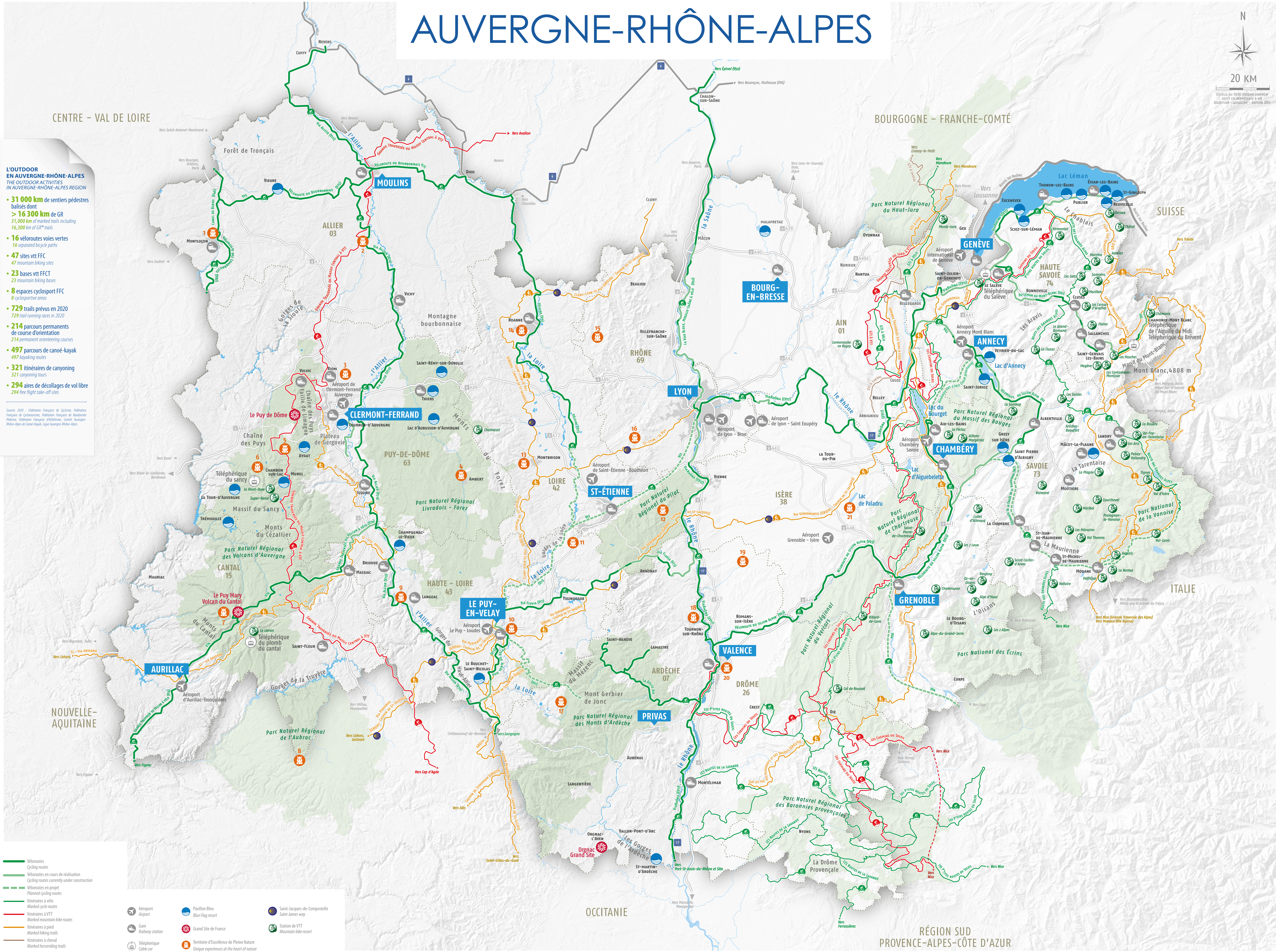


Auvergne-Rhône-Alpes



- L'OUTDOOR EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**
THE OUTDOOR ACTIVITIES IN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES REGION
- 31 000 km de sentiers pédestres balisés dont > 16 300 km de GR
 31,000 km of marked trails including 16,300 km of GR* trails
 - 16 véloroutes voies vertes
 16 separated bicycle paths
 - 47 sites vtt FFC
 47 mountain biking sites
 - 23 bases vtt FFC
 23 mountain biking bases
 - 8 espaces cycloport FFC
 8 cycloportive areas
 - 729 trails prévus en 2020
 729 trail running races in 2020
 - 214 parcours permanents de course d'orientation
 214 permanent orienteering courses
 - 497 parcours de canoë-kayak
 497 kayaking routes
 - 321 itinéraires de canyoning
 321 canyoning tours
 - 294 aires de décollages de vol libre
 294 free flight take-off sites

Sources 2020 : Fédération Française de Cyclisme, Fédération Française de Course d'Orientation, Fédération Française de Mountain Biking, Fédération Française d'Alpinisme, Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Canoë-Kayak, Ligue Auvergne-Rhône-Alpes



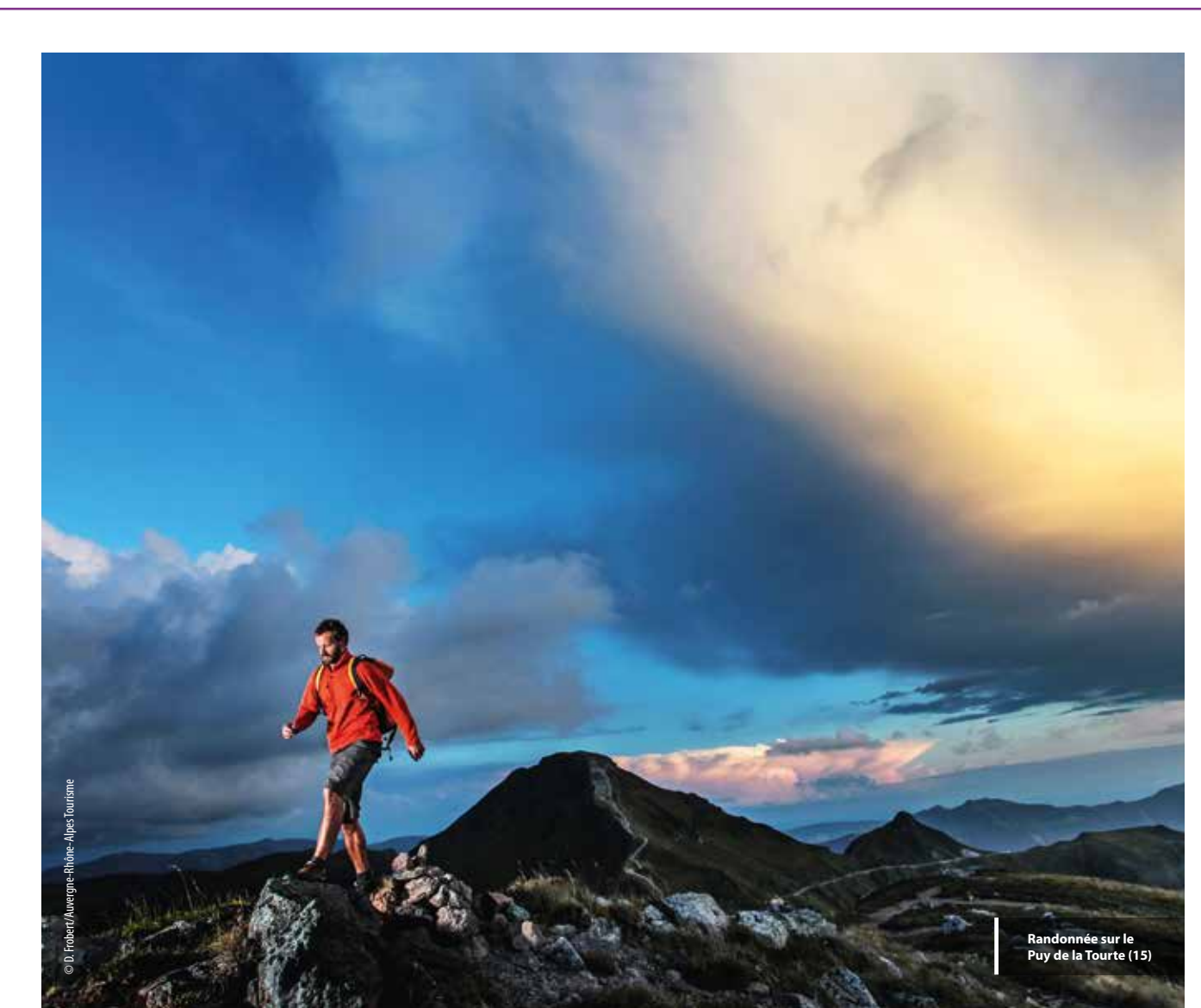
- Véloroutes
Cycling routes
- Véloroutes en cours de réalisation
Cycling routes currently under construction
- Véloroutes en projet
Planned cycling routes
- Itinéraires à vélo
Marked cycle routes
- Itinéraires à VTT
Marked mountain bike routes
- Itinéraires à pied
Marked hiking trails
- Itinéraires à cheval
Marked horse riding trails
- ✈️ Aéroport
Airport
- 🚉 Gare
Railway station
- 🚠 Téléphérique
Cable car
- 🏠 Pavillon Bleu
Blue Flag resort
- 🌳 Grand Site de France
- 🏔️ Saint-Jacques-de-Compostelle
Saint James way
- 🚡 Station de VTT
Mountain bike resort
- 🌿 Territoire d'Excellence de Pleine Nature
Unique experiences at the heart of nature

RÉGION SUD
 PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



CARTE TOURISTIQUE OUTDOOR / OUTDOOR TOURIST MAP

Explore France
Auvergne Rhône-Alpes
France.fr
Auvergne Rhône-Alpes Tourisme



LES ACTIVITÉS OUTDOOR OUTDOOR ACTIVITIES

Du sommet des Alpes, le mont Blanc (4 810 m), aux cratères de la chaîne des Puy, en passant par les champs de lavande ou une forêt de chênes tricentenaires, Auvergne-Rhône-Alpes est un immense terrain de jeu et d'émerveillement qui vous accueille pour toutes vos activités outdoor : chemins de randonnée ou sentiers à découvrir en famille, itinéraires vélo, spots à couper le souffle pour se jeter à l'eau ou dans les airs... Entre amis, en famille, seul ou encadré par des professionnels, en découverte ou en sortie sportive, les activités outdoor sont multiples et s'adaptent à tous.

Et pour prolonger votre expérience pleine nature en Auvergne-Rhône-Alpes, nos hébergements et restaurateurs vous offrent l'opportunité de vivre votre séjour et de profiter de haltes ressourçantes et gourmandes ! Hébergements de charme, authentiques, insolites, immersion dans un terroir, confort et qualité d'accueil inoubliable, nos hébergements vous procurent des souvenirs uniques et vous assurent du confort et de la sécurité pour votre équipement.

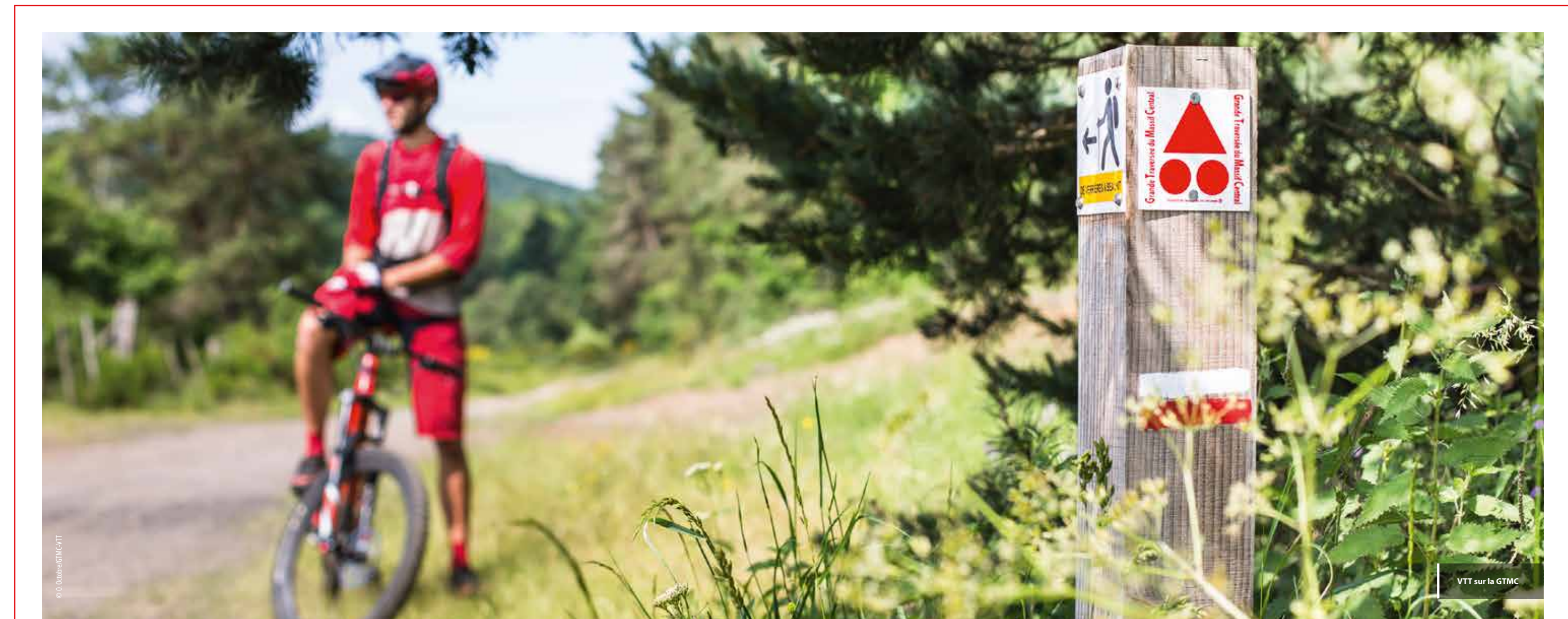
Contemplatifs, amoureux de la nature, adeptes de sports doux, addicts d'adrénaline, fans d'aventure, on se retrouve tous en Auvergne-Rhône-Alpes.

Whether it's Mont Blanc, at 4,810 m the highest summit in the Alps, the craters of the Chaîne des Puy, fields of lavender or a three-hundred-year-old oak forest, Auvergne-Rhône-Alpes is a huge playing field, full of wonder, pleased to welcome you for your outdoor activities: hiking trails or paths for all the family, cycling routes, breath-taking beauty spots where you can jump into the water or into the air... With friends, your family, by yourselves or accompanied by professionals, whether just exploring or for sport, there are so many outdoor activities suited to everyone's taste and level.

And to extend your outdoor experience in Auvergne-Rhône-Alpes, our accommodation and restaurants provide the opportunity for a true-life experience with stopovers to rest and enjoy the best food!

Charming, authentic, unusual accommodation, immersion in local tradition, comfort and unforgettable hospitality, unique memories, and with the assurance that you will have access to top rate equipment. Whatever your passion - scenery, wildlife, soft sports, high adrenaline or adventure, there is something for everyone in Auvergne-Rhône-Alpes.

The tourism professionals are committed to set up all the health requirements to welcome you in the best conditions.



LES GRANDS ITINÉRAIRES MAJOR ROUTES

Avec ses massifs montagneux, ses vallées et ses campagnes, la région offre un panel exceptionnellement riche pour la grande évasion, à pied ou à vélo ! Dans une nature préservée, sur sentiers ou petites routes, au fil des rivières, des fleuves ou des crêtes, la découverte et l'émerveillement sont à chaque pas, à chaque tour de roue !

De la micro-aventure d'un week-end à l'itinéraire de plusieurs semaines, nos itinéraires vous attendent pour admirer avec émotion les merveilles de la nature et du patrimoine.

With its mountain ranges, valleys and countryside, the region offers an exceptionally rich variety for you to really get away, on foot or by bike! In well-preserved nature, on pathways and country roads, along streams, rivers or ridges, you will wander at the surroundings with every step or turn of the pedal. Whether you come for a week-end's micro-adventure or a tour lasting several weeks, there are circuits just waiting for you to admire the marvels of nature and heritage with emotion.

- Les chemins vers Saint-Jacques de Compostelle**
 - Via Gebennensis, GR®65, 351 km, depuis Genève jusqu'au Puy-en-Velay
 - Via Podiensis, GR®65 km, 210 km entre Le Puy-en-Velay et Conques
 - Lyon - Le Puy-en-Velay / Cluny - Le Puy-en-Velay, GR®765, 500 km
 - Paths leading to Saint James of Compostella
 - Via Gebennensis, GR®65, 351 km, between Geneva and Le Puy-en-Velay
 - Via Podiensis, GR®65 km, 210 km between Le Puy-en-Velay and Conques
 - Lyon - Le Puy-en-Velay / Cluny - Le Puy-en-Velay, GR®765, 500 km
 - www.cheminsdesaintjacques.com
- Sur les pas des Huguenots et des Vaudois (GR®965)**
 - 374 km entre Le Poët-Laval (Drôme) et Genève
 - In the steps of the Huguenots and the Vaudois (GR®965)
 - 374 km between Le Poët-Laval (Drôme) and Geneva
 - www.surlespasdeshuguenots.eu
- Le Chemin de Stevenson (GR®70)**
 - 272 km du Puy-en-Velay à Ales
 - The way of Stevenson (GR®70)
 - 272 km from Le Puy-en-Velay to Ales
 - www.chemin-stevenson.org
- Le Chemin de Regordane (GR®700)**
 - 245 km du Puy-en-Velay à la Méditerranée
 - 245 km from Le Puy-en-Velay to Mediterranean
 - www.regordane.fr
- Le Tour du Mont Blanc (GR®TMB)**
 - 215 km autour du Massif du Mont Blanc
 - Tour of Mont Blanc (GR®TMB)
 - 215 km around the Mont Blanc massif
 - www.autourdumontblanc.com
- La Via Alpina**
 - 848 km de Trieste (Italie) à Monaco
 - 848 km from Trieste (Italy) to Monaco
 - www.via-alpina.fr
- Les Grandes Traversées du Jura**
 - 7 grands itinéraires dans les Montagnes du Jura dont :
 - G1 à pied 397 km, G1 à cheval 500 km, G1 à VTT 425 km, G1 à vélo 375 km.
 - 7 main routes in the Jura mountains
 - G1 on foot 397 km, G1 on horseback 500 km, G1 mountain biking 425 km, G1 cycling 375 km
 - www.gj.asso.fr
- La Grande Traversée des Alpes (GR®5)**
 - 716 km à pied du Léman à la Méditerranée
 - 716 km on foot from Lake Geneva to the Mediterranean
 - www.route-grandes-alpes.com/gr5-alpes
- Les Chemins du Soleil**
 - 1 400 km à VTT du Léman à la Méditerranée et de Valence à Sisteron
 - 1 400 km mountain biking from Lake Geneva to the Mediterranean and from Valence to Sisteron
 - www.route-grandes-alpes.com/chemins-du-soleil
- La Grande Traversée du Massif Central à VTT (GTMC-VTT)**
 - 1 380 km à VTT du Morvan en Bourgogne à la Méditerranée
 - Grande Traversée du Massif Central by mountain bike (GTMC-VTT)
 - 1 380 km mountain biking from Morvan in Burgundy to the Mediterranean Sea
 - www.la-gtmc.com
- Les P'tites Routes du Soleil**
 - 870 km à vélo du Léman à la Méditerranée
 - 870 km cycling from Lake Geneva to the Mediterranean
 - www.route-grandes-alpes.com/pites-routes-du-soleil
- Les Routes de la Lavande**
 - Plus de 1000 km à vélo du Vercors à la Sainte-Victoire et des Gorges de l'Ardeche aux Gorges du Verdon.
 - 1 000 km cycling from Vercors to Sainte-Victoire mountain and Gorges de l'Ardeche to Gorges du Verdon
 - www.routes-lavande.com
- La Route des Grandes Alpes à vélo**
 - 720 km à vélo du Léman à la Méditerranée par les cols alpins
 - 720 km cycling from Lake Geneva to the Mediterranean
 - www.route-grandes-alpes.com/route-des-grandes-alpes



UNE RÉGION FACILE D'ACCÈS A REGION WITH EASY ACCESS

COMMENT VENIR ? / HOW TO GET HERE

PAR AVION
Lyon Aéroport : www.lyonaeroports.com
Aéroport international de Genève : www.gva.ch
Aéroport international de Clermont-Ferrand Auvergne : www.clermont-aeroport.com

PAR LE TRAIN
Service de transport international - train à grande vitesse
Thalys et TGV de Bruxelles à Lyon : 3h45
TGV de Genève à Lyon : 1h45
TGV Paris - Lyon : 2h (30 TGV quotidiens)
Lignes internationales : www.oui.sncf
Trains express régionaux : www.ter-sncf.com

PAR LA ROUTE
Avec plus de 1 300 km d'autoroutes, Auvergne-Rhône-Alpes est une des régions les mieux desservies en France : www.viamichelin.fr

RESTER CONNECTÉS!
www.auvergnehonealpes-tourisme.com
#auvergnehonealpestourisme
@auvergnehonealpes_tourisme
(pour partager vos photos #myauvergnehonealpes)

BY AIR
Lyon Aéroport : www.lyonaeroports.com
Geneva international airport : www.gva.ch
Clermont-Ferrand Auvergne international airport : www.clermont-aeroport.com

BY RAIL
International transport service - High speed train
Thalys and TGV from Brussels to Lyon : 3 h 45
TGV from Geneva to Lyon : 1 h 45
TGV Paris - Lyon : 2 h (30 TGVs every day)
International railways : www.oui.sncf
Regional express trains : www.ter-sncf.com

BY ROAD
With more than 1,300 km of motorways, Auvergne Rhône-Alpes is one of France's best-served regions : www.viamichelin.fr

STAY CONNECTED!
www.auvergnehonealpes-tourisme.com
#auvergnehonealpestourisme
@auvergnehonealpes_tourisme
(to share your photos #myauvergnehonealpes)

Les partenaires d'Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme - The partners of Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

[AIRFRANCE](http://www.airfrance.com) [BANQUE des TERRITOIRES](http://www.banque-desterritoires.com) [sncf](http://www.sncf.com)



LES TERRITOIRES D'EXCELLENCE DE PLEINE NATURE UNIQUE EXPERIENCES AT THE HEART OF NATURE

Des séjours à la fois ressourçants et actifs, telles sont les offres proposées par ces territoires. À la clé, des expériences uniques à vivre en pleine nature, qui donnent du sens à vos vacances.

Soigneusement entretenus et balisés, leurs parcours sont idéals pour la randonnée à pied et à vélo, le VTT, la marche nordique et le trail : autant d'activités de plein air qui permettent de rester en forme !

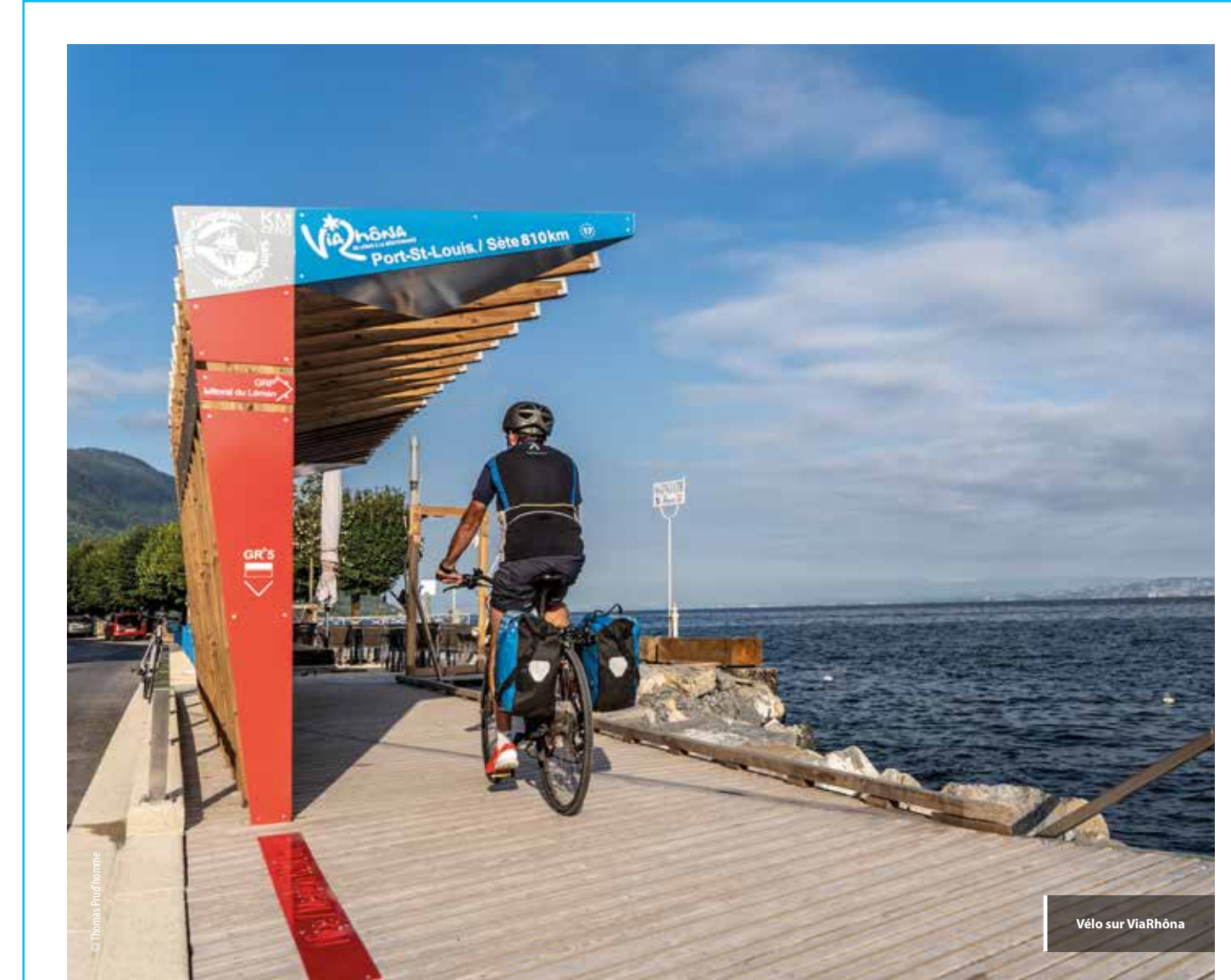
Définiez la route, jouez avec l'eau ou prenez votre envol au-dessus des volcans, l'aventure est partout au rendez-vous ! Enfin, pour le bonheur de tous, de nombreux événements outdoor jalonnent l'année. L'occasion impatiente de pénétrer au plus près de ces territoires et de découvrir les hommes qui les façonnent.

Stays which are both invigorating and active, such are the possibilities offered by these destinations. All in all, unique experiences at the heart of nature, making your holidays more meaningful.

Carefully maintained and signposted, these routes are ideal for hiking and cycling, mountain biking, Nordic walking and trail running: all outdoor activities that make sure you keep fit!

Take on the rockface, play with the water or just take off over the volcanoes adventure is everywhere you turn! Finally, so that everyone can have a good time, there are several events programmed throughout the year. A great chance to really get to know these areas and discover those who shape them.

- Dans l'Allier**
 - Valée de Montluçon et du Cher : www.valleeouedefrance.fr
 - Val de Sologne : www.valdesologne.com
- Dans le Puy-de-Dôme**
 - Terra Volcana : www.terravolcana.com
 - Ambert Cèdres du Forez : www.ambert-cretesduforez.com
 - Judat - Pessat : www.mondarevne.com
 - Massif du Sancy : www.sancy.com
- Dans le Cantal**
 - Le Puy Mary - Volcan du Cantal : www.puymary.fr
 - L'Arzac : www.maisondeubarac.fr
- En Haute-Loire**
 - Le Haut-Allier : www.gorges-allier.com
 - La ville du Puy-en-Velay : www.lepuyenvelaytourisme.fr
 - Les Gorges de la Loire : www.otloireseme.fr
- Dans la Loire**
 - Le Pilat : www.pilat-tourisme.fr
 - Les Monts du Forez : www.loireforez.com
 - Enterritoire Roannais : www.loireanais.com
- Dans le Rhône**
 - Beaupalais Vert : www.beaupalaisvert.com
 - Monts du Lyonnais : www.tourisme.comontsdulyonnais.fr
- En Drôme/Ardeche**
 - La Montagne Ardechoise : www.la-montagne-ardechoise.com
 - Ardeche-Heritage : www.ardeche-heritage.com
 - Porte de Domardèche : www.domardèche.com
 - Valence Romains : www.valence-romains-tourisme.com
- En Isère**
 - Le Pays Voironnais : www.paysvoironnais.info
- Vielaine (773)**
 - 140 km entre Montroend-les-Bains et Paray-le-Monial (Saône-et-Loire) dont 25 km en voie verte
 - 140 km between Montroend-les-Bains and Paray-le-Monial (Saône-et-Loire) including 25 km greenway
 - www.loiretourisme.com
- Du Léman au Mont Blanc (V61)**
 - 153 km du Léman au Mont Blanc
 - 153 km from Lake Geneva to the Mont Blanc
 - www.vialoia.fr
- ViaRhona (V17)**
 - 815 km du Léman à la Méditerranée
 - 815 km from Lake Geneva to the Mediterranean
 - www.viarhona.com
- La Voie Bleue, Moselle-Saône à vélo (V50)**
 - 700 km du Luxembourg à Lyon
 - 700 km from Luxembourg to Lyon
 - www.lavoiebleue.com
- Dolce Via**
 - 90 km de La Voulte-sur-Rhône à Lamastre en Ardèche
 - 90 km from La Voulte-sur-Rhône to Lamastre in Ardèche
 - www.dolce-via.com
- Vielaine (V71)**
 - 137 km à travers le département de l'Allier d'est en ouest
 - 137 km across the county of Allier from east to west
 - www.velo.allier-tourisme.com
- Voie verte du canal de Berry (V46)**
 - 22 km sur chemin de halage du canal
 - 22 km along the canal towpath
 - www.valleeouedefrance.fr
- Véloroute des Combrailles (V67)**
 - 33 km de Montluçon à travers la Combrailles
 - 33 km from Montluçon through the Combrailles
 - www.velo.allier-tourisme.com
- Véloroute de la Vallée de la Maurienne (V67)**
 - En projet - Not yet finalized
- Véloroute de la Traversée des Alpes (V64)**
 - En projet - Not yet finalized
- Véloroute des 5 lacs**
 - En projet - Not yet finalized



DES VÉLOROUTES ET VOIES VERTES CYCLING ROUTES AND GREEN WAYS

Panoramas alpins, villages pittoresques, berges de fleuves, vignobles, chacun peut s'adonner à sa passion, soit sur véloroutes, en empruntant des routes secondaires, soit sur voies vertes, dédiées uniquement aux cyclistes et aux modes de déplacement non motorisés.

With nearly 2,470 km of cycling routes, you'll be spoilt for choice for your outings! All cyclists can give their all to their passion, whether on cycling routes, along back roads shared with motorists (most of them with little traffic), or on greenways that are restricted to cyclists and other non-motorised means of transport.

- Via Allier (V70)**
 - 435 km du nord au sud de l'Auvergne
 - 435 km from the north to the south of Auvergne
 - www.via-allier.com
- Via Rhona (V73)**
 - 120 km entre le fleuve Loire et le Rhône
 - 120 km between the Loire and Rhone rivers
 - www.viaflavia.fr
- ViaRhona (V17)**
 - 815 km du Léman à la Méditerranée
 - 815 km from Lake Geneva to the Mediterranean
 - www.viarhona.com
- La Voie Bleue, Moselle-Saône à vélo (V50)**
 - 700 km du Luxembourg à Lyon
 - 700 km from Luxembourg to Lyon
 - www.lavoiebleue.com
- Dolce Via**
 - 90 km de La Voulte-sur-Rhône à Lamastre en Ardèche
 - 90 km from La Voulte-sur-Rhône to Lamastre in Ardèche
 - www.dolce-via.com
- Vielaine (V71)**
 - 137 km à travers le département de l'Allier d'est en ouest
 - 137 km across the county of Allier from east to west
 - www.velo.allier-tourisme.com
- Voie verte du canal de Berry (V46)**
 - 22 km sur chemin de halage du canal
 - 22 km along the canal towpath
 - www.valleeouedefrance.fr
- Véloroute des Combrailles (V67)**
 - 33 km de Montluçon à travers la Combrailles
 - 33 km from Montluçon through the Combrailles
 - www.velo.allier-tourisme.com
- Véloroute de la Vallée de la Maurienne (V67)**
 - En projet - Not yet finalized
- Véloroute de la Traversée des Alpes (V64)**
 - En projet - Not yet finalized
- Véloroute des 5 lacs**
 - En projet - Not yet finalized



EAUX VIVES ET GRANDS LACS WHITE WATER AND GREAT LAKES

Fasciné par les lacs ? Parcourez leurs rives et plongez dans leurs eaux bleues !

Avec ses quatre grands lacs alpins (le lac Léman, le lac du Bourget, le lac d'Annecy et le lac d'Aiguebelle) et les lacs volcaniques d'Auvergne, Auvergne-Rhône-Alpes est la première région pour les sites de baignade hors littoral. On peut ainsi s'adonner en toute sécurité à la voile, au canoë, au paddle sur des eaux d'une grande qualité.

Parmi les plus beaux spots d'eaux vives, les gorges de l'Ardeche et le Pont d'Arc composent un site éblouissant dans un environnement particulièrement préservé sur 30 km de descente en canoë ou en kayak.

Côté Auvergne, les gorges de l'Allier vous attendent, profondes entrailles entre le Velay et la Margerie, elles abritent l'un des dernières rivières sauvages d'Europe. Côte vallées alpines, les amateurs de rafting, hydrospeed ou canyoning affluent pour profiter des flots tumultueux du Giffre ou de l'Arve.

Fascinated by lakes? Walk along their shores and immerse yourself in their blue waters!

With its four major Alpine lakes (Lake Geneva, Lake Bourget, Lake Annecy and Lake Aiguebelle) and Auvergne's volcanic lakes, Auvergne-Rhône-Alpes is the top region for swimming spots in the mainland. You can also safely enjoy sailing, canoeing or paddleboarding in our high-quality waters.

The Gorges of the Ardèche and the Pont d'Arc are among the most beautiful white-water spots. Together, they make up a dazzling site in an unspoiled environment for 30 km of canoeing and kayaking.

In Auvergne, the Gorges of the Allier, deep cliffs between the Velay and the Margerie regions, are home to one of Europe's last wild rivers. In the valleys of the Alps, discover rafting, riverboarding or canyoning on the tumultuous rapids of the Giffre or the Arve rivers.

En savoir + / More informations : www.franceveloisme.com/destinations/auvergne-rhone-alpes-a-velo