

*Bouger  
et*

**RENAÎTRE ICI**

Randonnée en famille autour du Lioran,  
Monts du Cantal

Explore  
France™



  
France.fr



**Auvergne  
Rhône-Alpes**  
Tourisme

Les destinations de Auvergne-Rhône-Alpes depuis les Alpes jusqu'à l'Auvergne en passant par l'Ardèche ou encore la Drôme représentent un formidable terrain de jeu pour les activités outdoor.

Pour 2020, plutôt que de vous proposer une abondante littérature, nous avons choisi de vous proposer des suggestions de séjours et d'itinéraires pour venir tester ce formidable potentiel : randonnées, canyoning, escalade, itinérance douce mais aussi yoga, paddle, spéléonœnologie et gastronomie aux quatre coins de la région.

**Tout est prêt pour vous accueillir dans les meilleures conditions !**



**MICRO-AVENTURE EN FAMILLE**  
**RANDONNÉE ET REVES DE CABANES**  
**EN COMBRAILLES**

Les Combrailles offrent aux amateurs de nature des paysages encore sauvages : entre bocages et hauts plateaux, méandres sinueux, espaces boisés avec les volcans pour toile de fond, les contrastes paysagers sont saisissants et de nombreux lieux encore sauvages.

Une nuit dans l'ambiance rustique d'un village « gaulois » au cœur d'une forêt d'épicéas pour dormir en hauteur, c'est ce qui vous attend pour commencer votre périple.  
[www.cabanesdescombrailles.fr](http://www.cabanesdescombrailles.fr)

Première randonnée pour découvrir les gorges de la Sioule et atteindre le Gour de Tazenat, lac typique au cœur des volcans (Maar circulaire). Nouvelle nuit, autres cabanes perchées dans une forêt de chênes pour observer les écureuils et être réveillé par les chants d'oiseaux.  
[www.natura-tazenat.com](http://www.natura-tazenat.com)

Visite du volcan de Lemptégny. [www.auvergne-volcan.com](http://www.auvergne-volcan.com)

Randonnée vers la Roche Sauterre, qui offre un point de vue saisissant sur la chaîne des Puys. Découverte de Bois Basalte, cabanes d'architectes insolites, éco-conçues.  
[www.cabanes-auvergne.fr](http://www.cabanes-auvergne.fr)

Dernière balade au pied de la Chaîne des Puys et nuit dans un écolodge surprenant, qui s'intègre parfaitement dans la nature.  
[www.volcalodges.com](http://www.volcalodges.com)

**MICRO-AVENTURE EN FAMILLE**  
**VOYAGE À VELO SUR VIARHÔNA**  
**ENTRE DRÔME ET ARDECHE**

Un itinéraire à vélo pour toute la famille ! Sur ce tronçon de la ViaRhôna, vous aurez à rouler entre 20 et 35 km par jour. Ce parcours vous permet des haltes ludiques en chemin pour le plaisir des grands et des petits ! Découvrez l'Ardèche et la Drôme en sillonnant les deux rives du Rhône pendant 4 jours.

Cette aventure à vélo démarre à Tain-l'Hermitage avec son incontournable musée du chocolat. Puis, vous commencez à descendre le Rhône pour rejoindre la Drôme. Visite et nuit à Valence, ville d'art et d'histoire.

La balade se poursuit avec la traversée de villages de charme et de caractère qui offrent haltes gourmandes et découverte de leur histoire jusqu'à Pouzin, porte de l'Ardèche.

L'itinéraire se poursuit sur la voie verte le long du Rhône. Passage à Cruas, puis Rochemaure, village de caractère où se tiennent encore les ruines d'un château médiéval. L'arrivée dans la Drôme, se fait par la surprenante passerelle himalayenne suspendue au-dessus du Rhône, construite sur les piles du vieux pont. Effet garanti ! Dernière nuit à Montélimar.

Pour votre ultime journée, reprenez la balade sur ViaRhôna aux confins de l'Ardèche méridionale et de la Drôme provençale. L'arrivée à Viviers, joli village perché signe la fin de votre voyage à vélo !  
**Plus d'infos : [www.viarhona.com](http://www.viarhona.com)**



## SEJOURS OUTDOOR EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



### RANDONNEE ET GASTRONOMIE

## SPELEOENOLOGIE®, EXPERIENCE INSOLITE EN PLEIN CŒUR DE L'ARDECHE

La réserve des Gorges de l'Ardèche est un espace de jeu idéal pour les sportifs mais également un havre de paix. Les plus majestueuses grottes sont aménagées pour permettre au plus grand nombre de les explorer.

Rendez-vous à Vallon-Pont-d'Arc où vous dégusterez les meilleurs produits Ardéchois dans un des restaurants sélectionnés « Goûtez l'Ardèche ».

Le début de ce voyage débute à Vallon Pont d'Arc par une randonnée itinérante\* de 2j (2x12 km) au cœur des gorges, un des sites naturels les plus remarquables de France.

L'itinéraire vous amènera dans un canyon sauvage et profond, long de 24 km.

Les falaises vertigineuses, abruptes, les odeurs de garrigue, et le bruit du clapotis de la rivière rythmeront votre randonnée.

Vous testerez la nuit en bivouac au bord de la rivière. Au milieu des falaises et bercés par le bruit de la rivière Ardèche, vous vivrez un vrai retour à l'essentiel !

La 2<sup>e</sup> journée de randonnée se terminera à Saint-Martin-d'Ardèche.

\*Le parcours est plutôt sportif, et s'adresse aux marcheurs expérimentés.

Lors de cette dernière journée, vous découvrirez la grotte Saint-Marcel-d'Ardèche, le 6<sup>ème</sup> plus grand réseau souterrain de France et testerez une activité unique : la SpéléOenologie®. Une excursion de 3 heures, durant lesquelles vous allez découvrir les trésors de la grotte à la lueur des lampes frontales, emmené par un guide spéléo et un vigneron. Après une randonnée souterraine, vous dégusterez les vins dans le noir absolu, une expérience sensorielle exceptionnelle ! L'environnement étant exempt d'odeur, les arômes du vin sont décuplés, de même que les saveurs en bouche !

Plus d'infos : [www.rhone-gorges-ardeche.com](http://www.rhone-gorges-ardeche.com)

### RANDONNEE ET BIEN-ETRE

## RIVIERA DES ALPES : UN PANORAMA GRANDIOSE ENTRE LAC ET MONTAGNES

Le territoire touristique d'Aix-les-Bains Riviera des Alpes borde le lac du Bourget, le plus grand lac naturel de France. Aix-les-Bains, station thermale, conjugue bien-être et activités de pleine nature au bord du lac. Les Thermes Chevalley offrent un panorama grandiose sur le lac, les montagnes environnantes et les palaces du XIX<sup>ème</sup> siècle.

Le séjour commence par la visite de Chanaz, le village aux 1000 saveurs surnommé la petite Venise Savoyarde. Dans les demeures en pierre d'autrefois se nichent des échoppes d'artisans gourmands ou créatifs. Parcourez les ruelles pavées et respirez les bonnes odeurs qui s'échappent des boutiques. En vélo à assistance électrique, vous longerez le canal puis le lac jusqu'à l'Abbaye de Hautecombe, un ancien monastère qui domine le lac. Vous rentrerez à Aix-Les-Bains en bateau.

Les 2 journées suivantes seront consacrées au bien-être et au lâcher-prise : Découverte du yoga paddle, une activité qui allie les bienfaits des postures et la quiétude qu'apportent les éléments naturels. Sur les rives du lac avec les montagnes en toile de fond, vous ressentirez l'harmonie et le bien être que procure cette discipline.

[www.aixlesbains-rivieradesalpes.com](http://www.aixlesbains-rivieradesalpes.com)

Vous passerez votre dernière nuit dans un chalet au cœur du Massif des Bauges. <http://lechaletdublanc.fr>

Vous pourrez vous ressourcer et vous reposer de toutes vos activités. Une vraie « mountain therapy » à portée de mains !





**MICRO-AVENTURE EN FAMILLE**  
**INSTANTS NATURE DANS L'AIN**  
**ECHAPPEE EN MODE ROBINSON**

L'Ain à 2h de Lyon et 1h de Genève, c'est la destination idéale pour se détendre, au milieu de paysages paisibles. De la campagne aux sommets des Alpes avec le Mont Blanc en ligne de mire, du rivage d'un lac au fleuve, des canyons aux vignobles... il y a mille choses à y faire !

Vous serez accueillis dans une ferme auberge sur le plateau du Retord où un repas cuit au feu de bois vous sera servi dans un kota finlandais.

Découvrez le plateau de Retord à 1000 m d'altitude où les Montagnes du Jura s'étendent au sud en un vaste territoire fait de combes, forêts, villages... Vous pouvez pratiquer tous vos loisirs comme le VTT, le parapente, la randonnée, l'escalade...  
<https://bugesud-tourisme.fr>

Vous partirez avec un guide qui vous initiera aux techniques de survie en pleine nature. Il vous apprendra à traquer un animal grâce aux traces, reconnaître les plantes comestibles et les champignons, à construire un abri de fortune et à faire un feu pour cuisiner ce que vous aurez trouvé. Une expérience inoubliable !

Après cette journée au grand air, vous testerez l'ambiance d'une auberge de montagne : spécialités fromagères, traditionnelles ou gastronomiques, faites votre choix !

Changement de décor sur le plateau d'Hauteville situé entre 850 et 1234 m d'altitude labellisé Station Verte et Village Neige. L'air pur, la nature généreuse, les bienfaits climatiques, et la végétation préservée étonnent. Vous partirez pour une randonnée VTT et une via ferrata pour profiter des beaux points de vue.  
<https://bugesud-tourisme.fr>

La dernière nuit se fera en hôtellerie de plein air au cœur d'une nature exceptionnelle, dans une cabane sur pilotis perchée au milieu de 5000 végétaux.  
[www.camping-les12cols.fr](http://www.camping-les12cols.fr)

**SPORTIFS ADDICTS**  
**SENSATIONS ET FRISONS,**  
**BIVOUAC SUSPENDU**  
**AUTOUR DU LAC D'ANNEY**

Grâce à son lac mondialement reconnu pour la qualité de l'eau et la beauté de son paysage, Anney comble les amateurs de sport avec un large choix d'activités des plus denses !

Découverte d'Anney puis direction la station du Semnoz dans le massif des Bauges, un véritable terrain de jeu à 1600 mètres d'altitude. Tout commence par une promenade au clair de lune qui vous mènera au village éco-bivouac, où la magie d'un lieu féérique fonctionne dès l'arrivée ! [www.alpes-bivouac.com/produits](http://www.alpes-bivouac.com/produits)

Le lendemain, après un petit-déjeuner en pleine nature, c'est une journée canyoning qui vous attend ! La beauté et le côté ludique des canyons des rives du lac d'Anney vous enchanteront quel que soit votre niveau.

En soirée, vous testerez une activité insolite et unique : une nuit suspendue en paroi au-dessus du lac d'Anney ! Accompagné par un guide, une marche d'approche vous conduira sur une descente en rappel pour prendre pied sur une grande vire confortable. Vous aurez le privilège de déguster une fondue savoyarde face au coucher du soleil sur Anney et son lac ! Installez-vous à flanc de falaise dans votre portaledge pour une nuit sous les étoiles. Expérience inoubliable !

[www.inax-aventure.com](http://www.inax-aventure.com)



## SEJOURS OUTDOOR EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



### SPORTIFS ADDICTS

## SUR LES ROUTES DU TOUR DE FRANCE

Roulez sur l'étape 10 du Tour de France entre Châtelguyon et le col du pas de Peyrol au pied du puy Mary. L'étape longue de 191 km avec 4400 m de dénivelé sera empruntée par les coureurs du Tour vendredi 10 juillet ! Cette étape au profil très montagneux traversera le massif du Sancy et les monts du Cantal.  
Plus d'infos : [www.letour.fr/fr/etape-13](http://www.letour.fr/fr/etape-13)

Vous serez hébergés dans les lodges du Volvic Organic Resort. <https://volvic-organic.fr>

Pour la 1ère journée, 85 km et près de 2000 m de dénivelé positif vous attendent !  
Départ de Châtelguyon, passage à Clermont-Ferrand avant d'entamer la première ascension jusqu'au pied du puy de Dôme.

Vous ferez ensuite votre entrée dans le massif du Sancy, vous longez le lac du Guéry avant de descendre vers les stations thermales du Mont-Dore et la Bourboule. Pour rejoindre votre hébergement, il vous faudra grimper jusqu'au col de La Stèle. Vous passerez la nuit dans les cabanes des volcans à La Stèle. Ces cabanes dans les arbres avec spa sur le balcon, vous offrent des points de vue sur le massif du Sancy.  
[www.cabanesdesvolcans.fr](http://www.cabanesdesvolcans.fr)

Le lendemain, suite et fin de cette étape avec 106 km ! Direction les monts du Cantal avant la montée ultime vers le puy Mary à 1589 m d'altitude. L'arrivée au col se fera par la face la plus pentue, les derniers 5 km proposeront une pente affichant une moyenne de 8,1 % !  
Descente enfin vers Lavignerie pour une nuit bien méritée à Alta Terra, au pied du puy Mary.  
[www.altaterra-cantal.com](http://www.altaterra-cantal.com)



### SPORTIFS ADDICTS

## VELO VERT FESTIVAL : LA GRANDE FÊTE DU VTT DU 5 AU 7 JUIN

5, 6 & 7 JUIN 2020  
**VELOVERT  
FESTIVAL**  
à Villard de Lans

Au cœur du massif du Vercors à Villard-de-Lans, le Vélo Vert Festival rassemble depuis 10 ans des milliers de vététistes pour fêter l'ouverture de la saison estivale. Devenu le salon du VTT en France et le premier centre d'essai VTT du monde, le Vélo Vert Festival, c'est l'opportunité de tester plus de 2000 vélos et accessoires mis à disposition par 300 marques. À travers une programmation sportive riche et variée, chacun peut profiter d'une vingtaine d'épreuves et animations adaptées à la fois aux compétiteurs, aux randonneurs, mais aussi aux familles.  
[www.velovertfestival.com](http://www.velovertfestival.com)

Rencontres et échanges le 4 juin à Villard-de-Lans avec les organisateurs du Vélo Vert Festival. Présentation de l'évènement, des itinéraires proposés et du salon VTT.

Le lendemain, participation au centre de test VTT. Vous pourrez rouler sur des vélos, fraîchement arrivés sur le marché. Pour l'occasion, les organisateurs ont préparé 15 parcours totalement spécifiques pour tous les niveaux, et toutes les pratiques. En soirée, vous rencontrez les acteurs locaux d'inspiration Vercors.

Samedi 6 juin, vous pourrez participer à l'une des épreuves au choix (40 à 70 km) en formule randonnée, chronométrée ou même en formule e-bike !

Dimanche, vous pourrez également prendre part à une nouvelle course si le cœur vous en dit.



## UNE REGION FACILE D'ACCES



### PAR AVION :

- Aéroport international Lyon-Saint-Exupéry : [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)
  - Aéroport international de Genève : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)
  - Aéroport international de Clermont-Ferrand Auvergne : [www.clermont-aeroport.com](http://www.clermont-aeroport.com)
- Deux aéroports pour la saison d'hiver :
- Aéroport de Chambéry Savoie : [www.chambery-airport.com](http://www.chambery-airport.com)
  - Aéroport de Grenoble Isère : [www.grenoble-airport.com](http://www.grenoble-airport.com)



### EN TRAIN :

Service de transport international - Trains à grande vitesse :

- Thalys et TGV de Bruxelles à Lyon : 3h45
- TGV de Genève à Lyon : 1h45
- TGV : Paris-Lyon : 2h00 (30 TGV quotidiens)

Lignes internationales : [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

Trains express régionaux :

[www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes](http://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes)



### PAR LA ROUTE :

Avec plus de 1,300 kilomètres d'autoroute, Auvergne-Rhône-Alpes est une des régions les mieux desservies en France

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)



**Auvergne  
Rhône-Alpes  
Tourisme**

**11 bis quai Perrache 69002 Lyon - France**

**59, Boulevard Léon Jouhaux - CS 90706 - 63050 Clermont-Ferrand Cedex 2 - France**

**[WWW.INAUVERGNERHONEALPES.COM](http://WWW.INAUVERGNERHONEALPES.COM)**

**Photothèque : [phototheque.auvergnerhonealpes-tourisme.com](http://phototheque.auvergnerhonealpes-tourisme.com)**

### **CONTACTS :**

**Corinne BOULEGUE**

**Attachée de presse**

**[c.boulegue@auvergnerhonealpes-tourisme.com](mailto:c.boulegue@auvergnerhonealpes-tourisme.com)**

**Tél.: +33 (0)4 73 29 49 46**

**Caroline CHOUVY**

**Chargée de promotion outdoor**

**[c.chouvy@auvergnerhonealpes-tourisme.com](mailto:c.chouvy@auvergnerhonealpes-tourisme.com)**

**Tél.: +33 (0)4 73 29 28 26**

**+33 (0)6 08 85 72 43**

**Téléchargez la carte outdoor :**

**<http://pro.auvergnerhonealpes-tourisme.com>**

