



旅のプログラム

モンブランの名所をめぐる 6泊7日の旅

息をのむ風景、ヨーロッパ最高峰のモンブランを擁する雄大な自然。オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方にあるフレンチアルプスにはシャモニー・モンブラン、サン・ジェルヴェ、ムジューヴなど、モンブランエリアのみならずヨーロッパを代表する山岳リゾートが揃い踏み。フランス広しといえども、一度の旅でこれほどバライティに富み、これほど雄大な景観に触れる経験ができるのはここだけ！



出発地：ジュネーヴ



1日目 シャモニー・モンブラン(シャモニー泊)

ジュネーヴからシャモニー・モンブランへ(80km / 1時間)
シャモニーの[ホテル](#)にチェックイン

多彩なレストランが揃っている町の中心部で[昼食](#)(郷土料理、フレンチ、インターナショナル)。

午後: [ロープウェイでエグ्यूーユ・デュ・ミディへ向かうスリル満点のエクスカーシオン](#)を楽しむ。山頂では登山博物館を見学し、スケルトン展望台「空中への一歩 Pas dans le vide」を体験。

シャモニー中心部に戻り、午後は自由にショッピング

シャモニーで[夕食](#)(サヴォワ地方の伝統料理または中華料理)

シャモニーのナイトアクティビティを満喫する(カジノで運試し、中心部にあるナイトクラブやパブでカクテルを楽しむ、など)。

[シャモニー泊](#)

2日目 シャモニー・モンブラン(シャモニー泊)

午前: [モンタンヴェール登山鉄道](#)に乗ってメール・ド・グラス(「氷の海」の意)氷河へ。氷の洞窟を見学する。

伝説のホテル「テルミナル・ネージュ [Hotel Montenvers Terminal Neige](#)」で昼食。シャモニーへ下山。

午後: [ロープウェイでフレジュール](#)へ。ハイキングを楽しみ、美しいラック・ブラン湖(「白い湖」の意)を眺める。体力があれば、エグ्यूーユ・ルージュまで足を伸ばす!

シャモニー中心部に戻り、カフェのテラスやバーでくつろぐ、またはホテルのスパでリラックス。

多彩なレストランが揃っているシャモニーで[夕食](#)(郷土料理、フレンチ、インターナショナル)。

[シャモニー泊](#)

3日目 サン・ジェルヴェ(サン・ジェルヴェ泊)

サン・ジェルヴェへ(25km / 30分)

サン・ジェルヴェの[ホテル](#)にチェックイン

サン・ジェルヴェ村で[昼食](#)

[モンブラントラムウェイ](#)で半日エクスカーシオンへ。ラック式鉄道としては最も標高の高い場所を走るこの登山電車でビオナセ氷河を訪れる。モンブラントラムウェイは現存する最後のラック式



鉄道の一つで、フランスの鉄道としては最も標高の高い場所を走る。大自然の中で黙想に浸りたいスキーヤーやハイカーに人気のエクスカージョン

下山。夕食までホテルでリラックス

[サン・ジェルヴェ泊](#)

4日目 サン・ジェルヴェ(サン・ジェルヴェ泊)

午前：サン・ジェルヴェのバロック様式の礼拝堂を見学

スキーリゾートとして知られるサン・ジェルヴェは、何よりもアルプスの暮らしの美学が息づく村。山小屋とベル・エポック期の建物が一体となって醸し出す、活気あふれる独特の雰囲気の魅力。

サン・ジェルヴェ村で昼食

午後：ロリアルグループが運営するスパ施設「バン・デュ・モンブラン [Bains du Mont Blanc](#)」に半日滞在(2時間30分/3時間)。

コスメや地元の名産品などをショッピング。

サン・ジェルヴェはモンブランのすぐそばにある山岳リゾートで、村からモンブラン山頂へ直接アクセスする登山道が伸びている。モンブラン山頂からは4つの村、2つのスキー場、温泉地を見下ろせる。サン・ジェルヴェは19世紀にはすでに国際的な名声を獲得し、すぐに壮麗な屋敷、公園、カジノで有名な高級リゾートとなった。

サン・ジェルヴェで夕食

[サン・ジェルヴェ泊](#)

5日目 ムジェーヴ(ムジェーヴ泊)

ムジェーヴへ(11km / 20分)

ムジェーヴの美しい山小屋ホテル(山小屋ホテル「レ・フェルム・ド・マリ [Fermes de Marie](#)」)にチェックイン

ムジェーヴで昼食

モンブラン山塊にあるアルプスの伝統が息づく魅力的な村、[ムジェーヴ](#)を観光

[モンブラン山塊で遊覧飛行](#)(40分のフライト)を体験。フランス、スイス、イタリアの3国にまたがる雄大なアルプスとその白銀の谷を上空から眺める。

その後、ムジェーヴ村を馬車で散策(20分)、自由にショッピングを楽しむ。

ミシュラン3つ星の美食のレストラン「エマニュエル・ルノー [Emmanuel Renaut](#)」で夕食

[ムジェーヴ泊](#)

6日目 ムジェーヴ(ムジェーヴ泊)

ムジェーヴの美しい山小屋ホテルでフレンチアルプスのライフスタイルを満喫する。



スパでリラックス。フレンチアルプスの名峰モンブランの澄んだ空気を味わう。

宿泊先のホテルまたはムジューヴ村、あるいは高所にある山小屋で昼食

午後： ゴルフ、マウンテンバイク、乗馬、ハイキング(シュマン・ド・カルヴェール [calvary path](#))、水泳など軽いスポーツを楽しむ。

村のバーのテラスでアペリティフを楽しんだあと夕食。ムジューヴでは夏季、多彩な文化イベントが開催されている(ムジューヴ・ジャズ・コンテスト、室内音楽祭「エスエティヴァル・ド・ムジューヴ」、ブルースフェスティバルなど)

ムジューヴ泊

7日目 ジュネーヴ

午前： ジュネーヴへ(70km / 1時間)

ツアー終了

